她们是社会的中坚力量，亦是家庭的温暖港湾。她们用一颗颗滚烫的爱心、一个个有力的行动，默默坚守在平凡的岗位上，书写“她”力量、践行“她”担当。时值“三八”国际劳动妇女节，为讲好新时代女性故事，传递新时代女性力量，展现新时代女性风采，牡丹晚报全媒体记者聚焦不同领域、不同岗位上的女性，用镜头记录她们的默默坚守、兢兢业业，以文字讲述她们在平凡岗位上的不凡之处。

用平凡的奋斗之光汇聚非凡的巾帼能量

# 致敬平凡的“她”力量

□牡丹晚报全媒体记者　武霈　李艳粉

## 22年47金铸就巾帼传奇

3月6日，在菏泽市纪念“三八”国际妇女节巾帼典型事迹报告会上，一位身材瘦小、面容俊俏的女子吸引了所有人的目光。她就是全国三八红旗手、2024年巴黎残奥会女子41公斤级的冠军——崔哲。她用22年的举重生涯，50多场国内外比赛，47枚金牌、8枚银牌和1枚铜牌的辉煌成绩，书写了一位残疾人运动员关于理想与奋斗的巾帼故事。

崔哲出生于定陶区南王店西郭村，两岁时因脊髓灰质炎导致左腿残疾。求医无果的她，直到八岁才踏入校门，决心用知识改变命运。每天，她总是早早到校，用优异的学习成绩证明自己的强大。然而，由于左腿残疾，她从未上过一节体育课，体育似乎与她无缘。

然而，命运的转折在2002年悄然降临。这一年，为了让残疾人在社会生活中实现自身价值，定陶区组织了全区举重运动员选拔。崔哲报名了，并且通过选拔，成了一名举重运动员。身材瘦小的她并不被看好，很多人认为她坚持不了一个月的试训。父母也担心高负荷运动她会受伤害，不赞成。但当崔哲第一次双手握住杠铃时，内心坚定一个信念：这根铁杆能托起的不只是重量，更是改变命运的机会。

一年后，崔哲参加山东省残疾人运动会。她以出色的表现夺得40公斤级第一名，这次胜利为她注入无穷的动力，让她完全卸下身体残疾的心理负担，坚定了人生方向。此后，她又在全国运动会上取得好成绩，并顺利入选国家队，开始严格系统的专业训练。

国际赛场是崔哲展现才华的舞台。2005年，19岁的她走上国际赛场，在马来西亚一举夺得三块金牌，实现人生中第一个亚洲冠军。2008年，她以95公斤的成绩获得第一枚奥运银牌，此时，她有了更大的目标——奥运金牌。

然而，成功的道路并非一帆风顺。因为长时间的高强度训练，伤痛频频出现。伦敦残奥会时，她左肩肌腱拉伤，但仍然忍着疼痛收获第二枚奥运银牌。2020年，她在41公斤级世界排名第一，本可以直接进入奥运会轻松夺冠，但东京奥运会却因疫情推迟。疫情管控、隔离和比赛减少严重影响她的训练成绩，最终只能参加45公斤级比赛，获得第四枚奥运银牌，与冠军失之交臂。

面对挫折，崔哲并没有放弃。她迅速调整情绪，重拾信心，成绩突飞猛进。2024年9月4日的巴黎残奥会，是崔哲圆梦的时刻。她忍着伤痛奋力一搏，以119公斤的成绩获得巴黎残奥会女子41公斤级的冠军，并打破残奥会纪录。

载誉归来，崔哲依然矢志不移。全国妇联授予她全国三八红旗手称号，省政府授予记大功奖励，省市领导接见她，勉励她再接再厉、奋勇拼搏。然而，对于崔哲来说，这些荣誉并不是终点，而是新的起点。

她说：“人生就像举重一样，直面现实、选好方向是取得成功的前提，矢志奋斗、拼搏进取是不断前进的动力，持之以恒、勇毅前行是实现梦想的关键。作为新时代的残疾人运动员，命运掌握在自己手中，要用努力和汗水实现自身价值。愈是艰难愈向前，做永不言弃的自己！”

## 警界巾帼，柔情铁骨绘忠诚

田雨，菏泽市成武县苟村集派出所所长，作为警务硕士、公职律师，她业务精湛，扎根一线，荣获“山东省优秀女民警”“省十佳禁毒女民警”以及“省巾帼建功标兵”等荣誉，是警界内外公认的“六边形女警”。

刚参加公安工作时，田雨是全县唯一一名禁毒女警，一线的“刀光剑影”是她的常态。在一起毒品案侦办中，田雨和同事们疾驰2000多公里，奔赴湖北宜昌抓获本地一艾滋病贩毒嫌疑人。行动中，眼看抓捕伏击圈即将合拢，犯罪嫌疑人试图夺路而逃，田雨眼疾手快，第一个冲上去将其按倒在地。由于夏天衣着单薄，田雨胳膊多处擦伤，腿上摔得青一块紫一块。顾不上伤痛，田雨紧接着与专案组同志一起将嫌疑人押解回成武县。

凭着刚毅果敢的工作作风和扎实出众的业务能力，田雨很快就赢得领导和同事们的肯定。转战基层、担任苟村派出所所长后，她更是雷霆办案，聚焦辖区现案开展精准打击，针对入室盗窃、盗窃家禽家畜和农作物等农村地区易发多发的传统型案件，在镇边界、主干道、村进出路口及重点场所搭建“监控防线”，探索应用集预警、监控等功能于一体的全息感知系统，织牢打击犯罪、保护安定的网络。

“民惟邦本，本固邦宁。”基层治理是国家治理的神经末梢，承载着联系群众、服务民生的重要职责。为践行新时代“枫桥经验”，就地解决好群众“心头事”，担任苟村集派出所所长后，田雨立足辖区实际，主动谋划，整合辖区基层治理资源，在“三所联调”矛盾纠纷调解机制的基础上，联合县妇联，在全县率先成立第一个婚恋调解室——“苗姐婚恋调解工作室”。

“苗姐婚恋调解工作室”成立以来，苟村集派出所共收集婚恋类矛盾纠纷线索93条，成功调解82件，切实把“预防在前、调解优先”落到实处，真正做到为群众面对面解决实际困难，心贴心了解安危冷暖，实打实处理急难愁盼问题。

## 乡村振兴中的“领头雁”

仇兆玉，市人大代表、市女企业家协会会员、成武县月明水果种植家庭农场负责人。从白手起家种葡萄，到成长为创业之星、致富带头人，十年间，这位“90后”新农人，孜孜不倦地通过多种渠道学习种植技术，以热血与智慧在乡村振兴的舞台上发光发热，不仅从“门外汉”成长为“土专家”，更带动当地村民增收致富，为传统农业注入新活力。

农村拥有广阔天地，乡村市场大有可为。2015年，泰安姑娘仇兆玉和大学同学王兴增喜结连理，嫁到成武县天宫庙镇霍楼村，小两口将目光投向农业领域。大学生为何回家种地？迎接他们的是村里人的满满质疑。

实施乡村振兴战略，关键在人，核心是人才。在优秀人才回引政策的吸引和思乡情结的感召下，同为山东农业大学优秀毕业生的王兴增和妻子仇兆玉，毅然放弃外地优厚的待遇，决定回乡创业种植葡萄。

然而，创业初期面临诸多挑战，资金问题、技术壁垒、市场不确定性等，每一步都考验着这对夫妻。从开垦荒地、搭建棚架，到精选种苗、钻研种植技术，夫妻俩起早贪黑，每一步都浸透着汗水和坚持。

当仇兆玉期待着累累果实时，他们的葡萄却出了意外。“2016年的时候，一场大雪，把所有的葡萄苗都冻死了。”仇兆玉回忆说，“第二年试挂果，挂了一部分果以后，管理不当，也全部坏了，几乎绝产。”

从哪里跌倒就从哪里爬起来。作为村里最先“吃螃蟹”的人，夫妻俩互相扶持，不断反思、总结，一步步完善，并经常外出学习经验和技术，通过几年的摸索，终于找到致富经，种植规模不断扩大。

经过多年发展，葡萄种植由最初的几亩地发展至120亩，共有56个中温大棚，种植夏黑、阳光玫瑰、玫瑰香等20余个优质葡萄品种，早熟、中熟、晚熟葡萄应有尽有，从5月份一直持续到10月份葡萄供不应求，目前每亩产量可达2000公斤左右。

随着自家产业不断做大做强，仇兆玉夫妇又当起致富带头人。

村民王兴喜是跟随仇兆玉夫妻学习葡萄种植的农户之一，也是种植葡萄创业的受益者。“看到他两口子的成功，也促使我决心返回老家，开启我种植葡萄的创业之路。”据王兴喜讲，跟着仇兆玉学种植葡萄，其实是一件很简单的事，租赁土地、建棚、选择品种、种植、管理……仇兆玉都会全程给予指导。换句话说，仇兆玉九年来实践总结出的最佳种植模式，会毫不保留地复制给你，让你不走弯路直接受益。在仇兆玉的指导下，王兴喜第一年套种了甘蓝、甜瓜、西蓝花三茬瓜果蔬菜，当年亩收益达到15000元。

几年来，像王兴喜这样在仇兆玉的帮助下结束外出打工生涯，回家种植葡萄的有16户，年产值达到1000多万元。随着种植技术的不断成熟和种植规模的扩大，夫妻二人还成立合作社，他们坚信，接受高等教育的目的是为了帮助家乡摆脱贫困，而不是逃离贫困的家乡。“让更多的年轻人回到家乡创业。”这是仇兆玉创业十年来始终没有动摇的心愿。目前仇兆玉已带动五十多人就业，带动群众发展葡萄种植200余亩。

创业的“新农人”为乡村振兴添砖加瓦，广袤乡村回馈了他们更多人生出彩的机会。在这场乡村与青年的“双向奔赴”中，仇兆玉展现出新时代创业“新农人”的担当与作为，不断带动村民创业致富，激励更多有志青年投身乡村建设，共同书写乡村振兴的青春壮丽篇章。