

警跑团:奔跑中绽放青春活力

□通讯员 李猛 彭会



跑步的身影最靓



“老刘,你看,这群跑步的小伙和姑娘们是警察,都跑5圈了……”每天,在单县开山公园,都有几十个身着藏蓝警跑服的跑者,早5时多就开始集合跑步,得到锻炼的大爷大妈们点赞。

每周六早晨,他们集体长距离跑步,5公里、10公里……不在话下。2公里热身后,老将一对一教给新成员如何调整呼吸、如何调整跑姿,并鼓励:“加油、相信自己,你一定行,一定可以跑完5公里!”

“不是我选择了跑步,而是跑步成就了我!”跑者李原说,“作为事故科民警,经常加班加点,没有好的身体很难适应这样高强度的工作。跑步,既能锻炼身体魄,又不失为工作之余的解压方式。”

“17分04秒,第一名!”这是跑者孙思琪曾在公安机关反恐处突

比武竞赛中取得的3公里负重跑(女子组)全市第一名成绩。她还多次在竞赛中取得短跑冠军。

全国各地半马、全马等比赛中,更是常见他们矫健的身姿。

他们,有一个响亮的名字——单县警跑团,2022年由单县公安局工会组织成立。

“凝聚系统内跑步爱好者共同健身的力量,以健康阳光的精神面貌投入工作,全面深入贯彻全警实战大练兵。”说起初衷,工会主席赵法剑说。

随着参与者逐渐增多,警跑团不仅坚持开展由公安青年为主导的“线上打卡+线下相约”跑步活动,还与社区结对,开展了“反诈跑”“民生跑”等形式多样的跑步活动,将运动与工作相结合,以独特方式助推警务前移、服务延伸。



“我跑步,我快乐”



跑前热身



汗珠滴滴落下



汗水浸湿跑服



跑后拉伸

全市基本医保参保扩面工作会议要求

凝心聚力,推动参保扩面工作持续走深走实

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 武霏) 5月21日,全市基本医保参保扩面工作会议召开,安排部署下一阶段重点工作任务,进一步统一思想、凝心聚力,推动参保扩面工作持续走深走实。市医保局党组书记、副局长于云华,市医保中心主任成利出席会议并讲话,市医保中心

总经济师张景增主持会议。会上传达学习了省参保扩面会议精神,通报了各县区参保扩面进度情况,明确了下一阶段参保扩面任务目标,部分县区作典型表态发言。会议指出,今年以来,全市医保系统参保扩面工作各有特色,可圈可点,但也存在部分短板,各县

区要剖析分析各自存在的问题,总结其他兄弟县区好的经验做法,化困难阻力为工作动力,坚决完成省局下达的参保扩面任务目标。会议要求,全市医保系统要一刻不放松、半步不能退,坚决破除工作中的缓慢、推诿、散漫等突出问题,让迅速、严格、扎实成为新常态,以更加坚定的信心、更加积

极的态度、更加有力的措施,全力以赴推动参保扩面工作稳步向前。会议强调,各县区在下一步的工作中,要牢固树立不达目标不罢休的思想,进一步提高政治站位,始终坚持“政府主导、镇级主责、村级主抓、部门协同”的工作原则,面对新问题、新形势,多找办法,狠抓落实,持续提升工作

强度和工作韧性,实现参保扩面工作潜力深挖、措施多元和持续长久,以昂扬的斗志、饱满的热情推进参保工作走深走实。市医保局参保扩面工作相关负责人、各县区医保局分管负责人、医保中心主要负责人以及参保扩面工作相关负责人参加会议。