N 耐人寻味
airenxunwei

春风十里,不如取悦自己

□夏爱花

人生路上,谁不想获得别人的认可与肯定呢?正因如此,我觉得自己活得很累。每每向母亲抱怨,做人实在太难了。母亲听了,只是微微一笑,什么也没说。

家里养了一盆昙花,我每日悉心照料,但它却总也不开花。我不禁抱怨:“连花都欺负我。这样的有心栽培,它却对我理都不理。”

一天深夜,我已进入梦乡,却被母亲唤醒。母亲说:“花开了。”

那盆昙花,果然开花了。洁白如雪的花瓣,妩媚而娇艳。皎洁的月光下,宛若冰清玉洁的下凡仙子。花香盈心,芬芳无比。母亲轻轻地问:“你知道为什么它深夜才开花吗?”

因为真的不知道,所以我只能无奈地摇摇头。

母亲笑着说:“因为它只想取悦自己。一句话,它就是喜欢在深夜静静地开放。你看到与否,它并不在乎。”

母亲的话,让我顿时恍然大悟,内心从此不再纠结。静美的昙花,就这样无声地给我上了一课。让我明白了,人生最重要的事,不是努力去获得他人的认可,而是懂得成全自己,成为自己想要成为的那个人。对此,周国平说:“在人世间的一切责任中,最根本的责任就是真正成为你自己,活出你独特的个性和价值来。”

的确,春风十里,不如取悦自己。因为,说到底,生活本就是自己的事儿。如人饮水,冷暖自知。取悦自己,坚守自我。如花一般,舒展向上,自由开放。这样的人生,才不算是亏待了自己。生活中,不委屈自己附会别人的观点,不勉强自己融入繁琐的人际交往。做人,就应该这样不卑不亢。面对现实,不被挫折打败,不被坎坷击垮。任何时候,都乐观向上,心灵纯净。这样的人生,充实而丰美。

懂得取悦自己的人,一定是热爱生活的人。懂得取悦自己的人,一定会善待自己。懂得取悦自己的人,心怀感恩,珍惜时光。懂得取悦自己的人,一路捡拾生活中点点滴滴的“小确幸”和“微幸福”。快乐无比,笑靥如花。

懂得取悦自己的人,豁达于心,宽容待人。因为不愿苛责对方,同时也便是放过了自己。懂得取悦自己的人,一定是自立自强的人。愿意为自己的人生负责,不给别人添麻烦。如此善解人意,所以受人欢迎。

懂得取悦自己的人,时刻注意聆听内心的声音,尊重自己的精神需求,尊重自己的人生选择。愿意花时间求得自己满意,明白真正能够给予心灵快乐的只能是自己。因为一切讨好他人的尝试,都远不及取悦自己来得踏实。

亚里士多德说:“人这一生,可以锤炼的,只应是自给自足的幸福。如果达不到这样的状态,你的痛苦永远没法拯救。”是啊,做自己喜欢的事,坚守自己的立场,不被外界诱惑,人格才是健全的。这样的人生,才有希望。

因为懂得取悦自己,所以每一个日子都过得活色生香、情趣盎然。因为善于取悦自我,人生路上,便是一路风景,四季繁花。因为乐于取悦自我,静拥一窗山海,人生充实而丰盈。因为时常取悦自我,梦想的花,一路绽放。说到底,人生旅途上,取悦自我,才是生活真正的目的。

N 南腔北调
anqiangbeidiao

不是点赞,就是在点赞的路上

□鲁北

众所周知,微信给我们的学习、生活、工作带来了方便。在微信里,要想让朋友知道你浏览了他的朋友圈,要么点赞,要么评论。

我的朋友圈以发布自己的作品为主,大多是在纸媒、自媒体发表过的诗歌或散文。也转发朋友的东西,但很少。

我主要记录自己的生活状态,读书、写作、发呆、想远方。于是,不时地把发表在省内外报刊上的那些浅显的文字,在朋友圈发一下。目的有二,一是自己保存,二是让别人知道。重要的是保存。一年下来,翻阅一下,是一种盘点。我发现,朋友圈点赞的很多,评论的极少。

点赞,也只是礼仪性点赞,其实并不一定点开链接阅读内容。我想,这样的大有人在。一个人的朋友圈,少则十几人,几十人,多则上百人,上千人,甚至几千人。如果一条一条看你的那些链接,啥事不干,就算一天48个小时,也不一定看得过来。古人云,良禽择木而栖。好的文章,值得驻足,心灵鸡汤,及时略过。

我看朋友圈,看了不一定点赞,但不看绝不点赞。

我有个文友,真可谓“点赞专业户”。我感觉她一天不是点赞,就是在点赞的路上。你或别人刚刚发布一个朋友圈,接着她就秒赞。我不知道她一天到晚手里的手机放不放下,也许睡觉也揣在怀里。我朋友圈里的好友不少,大约2400余个。这些好友中,大多也是她的好友,圈里似乎没有她不熟悉的。就是这样一个文友,也没有见她发表多少文章。

朋友圈,就是一个圈儿。都在一个圈子里,礼仪性地点个赞,也无妨,看不看,还真难说。前不久,我把某报发表的一篇散文的链接发到朋友圈,点赞者众多。但不知何原因,不到半天时间,链接失效了。一朋友告知我,让我再发一次链接,免得想阅读文章的朋友看不到。我略施小计,将错就错,没有重新发送链接。但过去两天了,点赞的仍然络绎不绝。

我不是以小人之心度君子之腹,就是觉得好玩。圈里圈外的,就是一个圈儿,千万别在乎。

有空少在圈子里打转转儿,晒晒太阳,看看月亮,也很好。

R 人生感悟
enshengganwu

过万重山

□在下行之

人生,就是一场长途跋涉。过千重水,过万重山。

生活的高山,看不见、摸不着,却时刻矗立在眼前。精神的高山,所向往的、所奔赴的心灵高处,却遥遥没有抵达。

也忽然发现,过去喜欢的诗人和词人,人生都在说一件事:过万重山。李白的“轻舟已过万重山”、王勃的“关山难越”、杜甫的“一览众山小”、李贺的“燕山月似钩”、李商隐的“蓬山此去无多路”、姜夔的“淮南皓月冷千山”。

所有的人,都在过一重又一重的山。甚至有的山,超出了人的预想。

陆游说过一句安慰所有人的话:“山重水复疑无路,柳暗花明又一村。”这话说得没错,一段路,一重山,总会迎来转机。

然而人生不仅有一段路,不只有一重山。过完这个村,歇一歇,还要继续上路。山的后面还是山,路的后面还是路,一个问题后面是下一个问题。

那么,安慰总是暂时的。作为天生的旅人,天地间没有一个村子是可以久居的,这是“我亦是行人”的宿命。但好在,山总是新的山,问题总是新的问题。这意味着,风景也是新的。也好在,所有的山,过去都有人已经翻过。那些艰辛且坚韧的翻越者,已经用他们的人生,为一重重的山踏出了一条若隐若现的精神之路。

我在读书的时候,有时感到那是一种遥相呼应的指引。读书的力量,如同远古的夜风吹拂而来,和今时的阴霾进行旷日持久的交锋。

人生的翻山之旅,需要诸多的耐力、恒心,以及恰到好处的节奏。我不清楚离理想的节奏还有多远,我只是比以前更清晰地意识到:过万重山的关隘,在“过”。

人生,宁可一思进,莫在一思停。