

菏泽市牡丹人民医院成功开展乳腺微创旋切术 让你依然“乳”此美丽

乳房结节是中青年女性的好发疾病,近年来随着生活习惯及环境的影响,发病率居高不下。大多数的乳房结节为良性结节,但是若结节较大,或者结节短期内有明显增大趋势等变化,则需要及早手术治疗。

据了解,目前乳房结节的手术治疗主要有两种方式,一种为传统的开放手术,另外一种为微创旋切手术。传统开放手术创伤性较大,加之手术涉及患者第二性征,给患者生理、心理均带来较大痛苦,尤其是青年女性患者,因此寻找有效且美观度高的术式为临床关注重点。

近期,菏泽市牡丹人民医院乳腺、甲状腺外科独立开展乳腺微创旋切手术10余例,取得良好效果,为广大乳腺手术患者提供美观、高效、微创的治疗选择。该疗法恢复快,创伤小,瘢痕小,只有一个穿刺的针眼,没有明显刀口,并且手术时间短,疼痛轻,住院时间短,可当天手术当天出院,且术后恢复较快。对于一些年轻的患者,乳腺微创旋切术是非常好的手术选择。

哪些人群可以选择乳腺微创旋切术?首先是直径小于等于3cm的良性病灶的切除,特别适用于单侧和双侧

多发性肿块或结节的切除;直径小于1cm临床不可触及的可疑病灶的切除活检;其次,患者有手术意愿的,直径小于1cm临床不可触及的良性病灶切除,确诊病灶性质;年轻女性乳房良性肿瘤且对乳房有美观要求者,尤其是瘢痕体质患者;未育女性乳房良性肿瘤考虑减少腺体损伤者;最后是高度怀疑的恶性病灶(无论大小)的活检诊断。

乳腺旋切术的优势是病灶达毫米级的微小肿瘤亦可准确切除,以往这类肿瘤虽然超声能够发现,但临床医生触诊不能触及定位,只能

观察,等待其长大后再进行手术,或进行大范围切除,有了真空辅助活检系统后,这类难题迎刃而解。而且,相对于传统手术3-5厘米的切口,微创手术切口只有3毫米左右,无须缝合、不留疤痕;而且同一侧乳房多个病灶,可以通过一个切口切除。避免了切开皮肤、皮下组织和正常腺体,组织损伤小,恢复快,对于乳腺深部肿物和肥胖患者,优势尤为明显。独特的空心穿刺针设计,手术全程只穿刺一次,避免重复多次穿刺导致的肿瘤细胞脱落的针道转移。对可疑病灶的活检可取得大而连续的标本,一次穿

刺所取样本量为传统空心粗针的8倍,降低了病理的假阴性率50%(因标本量少且局限造成恶性肿瘤细胞不被发现而误诊为阴性);而且活检部位可放置标记夹,随时观察病灶有无恶变。

常规手术切口应用电凝止血容易引起脂肪液化,手术缝线作为异物存留于切口内,均易引起切口感染和愈合不良;微创手术对正常组织的损伤小,无任何异物残留人体,感染风险显著降低。手术时间短、疼痛轻,单个肿物10-20分钟,术后即可自由活动。

通讯员 陈国栋

市中医院身心医学(心理)门诊开诊 为患者提供个体化诊疗及健康指导

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)4月1日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市中医医院获悉,近日,该院身心医学(心理)门诊顺利开诊,该门诊立足“身心一体、共同调治;突出中医、中西并重”理念,为患者提供个体化诊疗及健康指导。

随着我国经济和生活的快速发展,人们的生活节奏、工作压力都在明显加大,心理行为问题和精神障

碍的人群逐渐增加,民众心理健康问题日益凸显。为了发挥中医特色优势,更好地守护患者身心健康,菏泽市中医医院身心医学(心理)门诊应运而生。据介绍,该门诊由医院脑病一科主任陈银玲与儿二科副主任医师任光明轮流坐诊,他们运用中医脉诊、舌诊等诊断技术,结合心理量表诊断系统,采取中西医协同配合治疗,未病先防、已

病防变,为不同病症、体质的人群提供个体化诊疗及健康指导。

身心医学(心理)门诊主要开展抽动障碍、多动症、遗尿、日间尿频等行为疾病;焦虑、抑郁、恐惧、强迫等心理病症;失眠、夜惊、夜醒等睡眠障碍;厌食障碍;功能腹痛、偏头痛等感觉障碍等的诊疗与康复;青少年学习焦虑诊疗、人格测评及心理评估。

患者康复送锦旗,彰显温馨医患情

本报讯(通讯员 王霞 桑昌智)4月9日,患者倪女士的家属把一面锦旗送到菏泽市第三人民医院精神科四病区,并激动地说道:“太感谢医生和护士了,俺对象现在像变了个人似的,治疗效果非常好。”

据了解,倪女士是一位患有双相情感障碍的患者,病史较长,入院前明显的兴奋、话多、待人过度热情,让家属感到非常焦虑和无助。

治疗过程中,倪女士不

配合,有闯门、攻击工作人员的行为。医生结合她的病情,制定科学的治疗方案,并耐心进行心理疏导。护士给予其专业的护理照护,遇到吃饭、吃药不配合时,想办法逗她开心,分散她的注意力,用温和的话语引导她。在医护人员的精心治疗和关怀下,倪女士逐渐配合治疗,病情一天天好转,最终康复出院。

菏泽市第三人民医院了解到倪女士的家庭情况后,

为最大限度减轻他们的经济负担,根据相关政策,医护人员为倪某申请了《住院费用兜底项目》,其家庭不用再负担医保报销后剩余的医疗费用,让这一利好政策真正惠及需要的人群。

这面锦旗不仅是对医护人员工作的认可,更是对医院全体医护人员的鼓励和鞭策。市三院全体医护人员将继续努力,践行“以患者为中心”的理念,为更多患者提供优质的医疗服务。

帕金森病困扰患者和家属 市三院组织专家广场义诊



本报讯(通讯员 王霞 肖品)今年4月11日是第28个世界帕金森病日,主题是“和谐共生、美好生活”。为宣传普及帕金森病知识,提高群众对帕金森病的认识,4月9日,菏泽市第三人民医院组织神经内科、康复医学科、中医科医护专家团队在牡丹区区委广场举办“世界帕金森病日”健康义诊活动。

义诊现场气氛热烈,吸引众多群众前来咨询。该院医护人员免费为群众测量血压、血糖,耳穴压豆,中医敷贴,发放健康科普资料,为大家提供面对面咨询,耐心解答问题,为受帕金森疾病困扰的患者和家

属释疑解惑,提供科学预防、康复运动锻炼和个体化用药指导。同时,现场为患者进行帕金森病早期筛查,给出个性化的诊疗建议。

帕金森病是一种神经退行性疾病,虽然不致命,但却严重影响患者的生活和工作。最令人担忧的还是疾病的进展,患者最终可能会失能,随着病情的加重,帕金森病患者的家庭将会面临越来越沉重的人力和经济负担。所以,帕金森要早发现、早治疗,延缓疾病进程,提高生活质量。菏泽市三院将始终秉持初心,以精湛的技术和温馨的服务为人民群众的健康保驾护航。