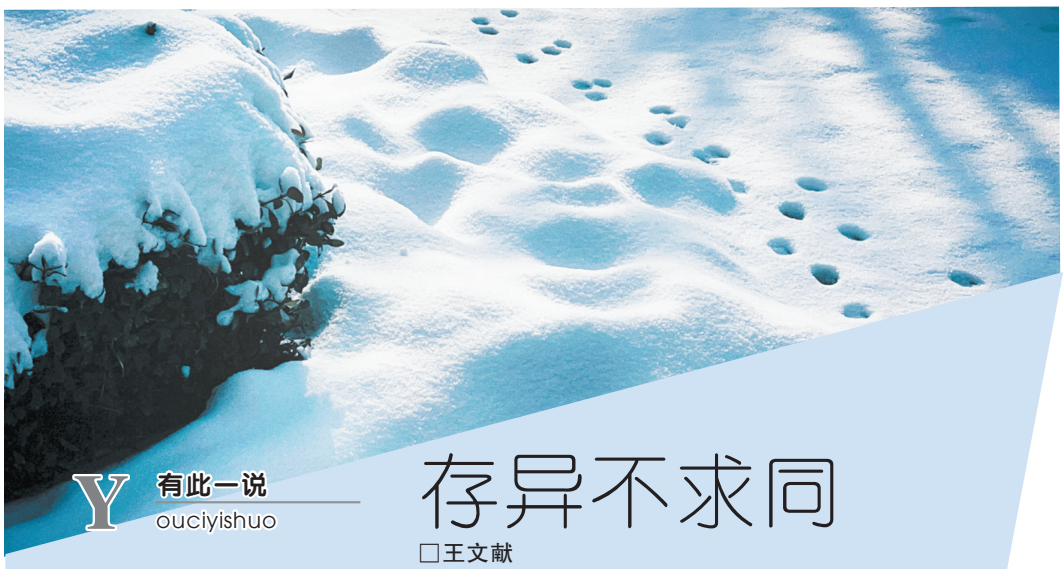


Y 有此一说 ouciyishuo

存异不求同

□王文献

最近认识一个同楼的朋友A,她很爱看书,也爱运动,我们偶尔会结伴外出购物或出游。

我喜欢户外运动,来到北美以后,在本地一个朋友的指导下,添置不少轻便又保暖的雪地装、雪地靴,还参加了她所在的那个户外徒步群,再冷的天都会结伴去森林、河谷、山道徒步。

自小在南方长大的A听说我们零下十几度还在野外徒步,觉得不可思议,也很有兴趣。她购置了防寒保暖的衣物鞋袜,参加了我们的徒步群。大雪中,她像一个发现新世界的小孩一样雀跃不已,还哆嗦着双手拍照发朋友圈,让我们的冬日森林徒步之旅,因为她的出现多了很多欢乐的笑声。

有时候,她也会邀请我去我们楼里的健身房一起运动。A对各种健身设备了如指掌,运用自如,展现出很强的运动能力。我把所有的健身器材尝试一遍之后,爱上大型跑步机。健身房里恒温,只需穿轻便的短袖运动服即可,跑步机上有屏幕和音响设备,用Wi-Fi连上手机后,可以看电视节目,也可以听音乐;不需担心天气,也无须注意路上的车辆和行人,专注于脚下的步伐,一个小时的运动之后,能消耗不少卡路里,对于冬季还想坚持天天运动的人,非常友好。

虽然我喜欢健身房,但多数时候,依然会选择户外运动。寒冷、风雪、大雾,对于我来说,都不是事儿。天气恶劣,但和伙伴们一起坚持走完事先设定的行程,更有成就感。而朋友A,多数时间也依然会选择在健身房里运动,充分利用各种健身设备和器材。我们就像两颗星球,在自己的轨道里运转,不定期地去对方的领域,来个小小的交集,收获一些欢乐的火花。

年少的时候,所交往的朋友,一定要声气相投、志趣一致,要求很高。好在那个时候自己年轻单纯,朋友们也一样稚气未脱,肝胆皆冰雪,因此有不少好朋友。

年岁渐长、阅历增加,每个人所走的人生之路大不同,能有幸走到一起的朋友,都自动地遵循着"求同存异"的原则,允许各种差异的存在,有那么一点点"同",已经值得珍惜和感恩。

现在,忽然觉得,存异、不求同的朋友关系,有着现在很流行的所谓"松弛感",倒也非常舒服、愉快。

R 人生百味 enshengbaiwei

热 爱

□徐九宁

有个朋友热爱烧菜,几乎每天都要在微信朋友圈里发自己烧的菜。我到他家做客,他通常亲自下厨招待我。他烧的菜品相佳、味道美,丝毫不亚于饭店大厨烧出来的菜。

不少人觉得烧菜很麻烦,采买、择洗、切分、烧煮、装盘,吃完后还要一一清洗锅碗瓢勺筷。但朋友不这么看,相反觉得烧菜是件快乐解压的事。这位朋友从小就热爱烧菜,他的母亲曾开过饭店,每天放学后他都喜欢站在母亲身边看她烧菜。他说,如果因为出差连续几天烧不了菜,全身就会有种说不出来的不舒服。但只要回到家中拿起锅铲站到灶头前,就会满血复活,哪哪都舒服痛快!

热爱,热烈地爱着。每个人都有自己的热爱,有人热爱阅读,有人热爱写作,有人热爱运动,有人热爱旅行。这些热爱,是生命的重要组成部分,常常跟名利无关,与胜败无关,只是一种打心底爱去做的存在。

M 名家名句 ingjiamingju

内心的快乐

□林森/辑

我们一直寻找的,却是自己原本早已拥有的;我们总是东张西望,唯独漏了自己想要的,这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

——柏拉图

扰乱人们的不是客观事物,而是人们对客观事物的见解。

——爱比克泰德

要冷静耐心。你尽量让坏事发生好了,你不要躲避,相反,你要认真观看。你要用主动的理解代替被动的接受刺激。这样你就会应付这些事情。人只有经历自己的渺小,才能到达高尚。

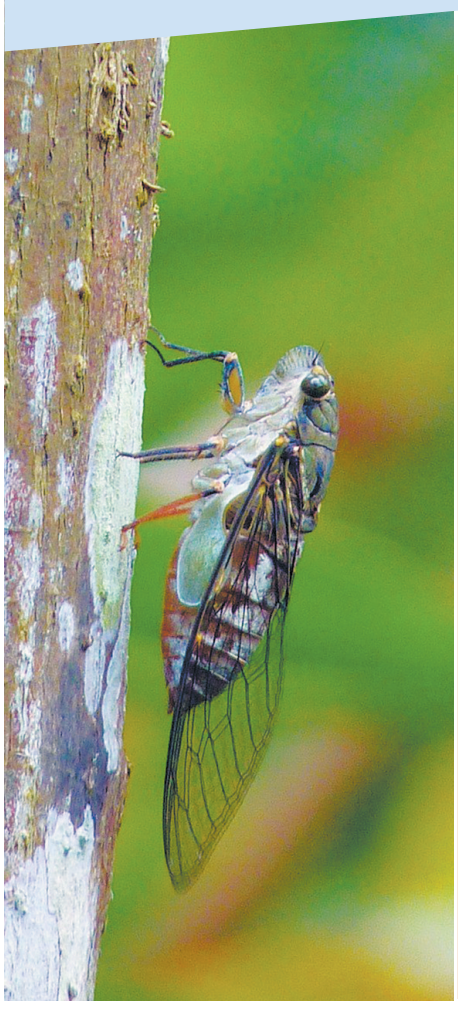
——卡夫卡

只有在我们并不是真的爱自己所做的事情时,我们才会以成功或失败的观点来考虑事情。

——克里希那穆提

所谓内心的快乐,是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。

——罗曼·罗兰



F 非常感受 eichangganshou

简单的快乐

□郭志远

小儿子三岁时,我给他买了一本介绍昆虫的书,自此,他爱上昆虫,爱上大自然。

前年夏天,他忽然对摸蝉产生极大的兴趣,每天傍晚从幼儿园回来,就一门心思要摸蝉。天刚挨黑,我俩就进入"战斗"状态,一边努力地到树下搜索蝉的幼虫,一边还得防备人畜拉的便便,常常瞪得眼珠子疼。整个夏天也没白费劲,还真摸到数十只蝉的幼虫。儿子非常高兴,每天还得盼着蝉的幼虫变成成虫,我们商量着把蝉的幼虫放在阳台龟背竹上,他左看右瞧,一直兴奋不已,很晚才愿意睡觉。第二天早早爬起来看有没有变成会飞的蝉,还拉着我分享他的快乐。真有幸,除了一只没有变成功外,其余的都变成了成虫。

有那么两次,儿子拉着我一起观察蝉从幼虫变成成虫的整个过程,大约需要50分钟左右,蝉才能完成从幼虫到成虫的华丽转身。先是幼虫背部慢慢裂开一道细缝,细缝慢慢变大,然后头部先从幼虫的壳一点点变出来,连它如头发丝一般细的口器、触须,都完整地脱出来。我们观察时,有时需屏住呼吸,一是怕惊动它,二是感慨于它变化的精巧。头部出来后,接着是前肢、中肢、后肢,快到完全变出时,仅有一点点尾部在蝉蜕里支撑着蝉的身体倒挂着,这个时候,它得休息好几分钟,好像已经快耗尽全身的力气。休息几分钟后,似乎是用尽最后一点力气,奋力一翻,一个完美的蝉呈现在我们面前,只用六肢挂在自己的躯壳——蝉蜕上,翅膀绿绿的,躯干呈稍稍泛黄的白色,绝对是一件鬼斧神工的艺术品。

我以为这些战绩可以让儿子消停消停,我也不用天天在树丛里钻啦,谁知道他又有了新的兴趣点——找蝉蜕。

这下好了,找蝉蜕的战斗从他上幼儿园直到上二年级,还没结束。我俩先是把我们小区树上的蝉蜕找了无数遍,后来把战场扩展到附近几个小区,再后来又扩展到环城公园等地。摸幼虫是晚上,现在找蝉蜕是白天。每次都有新的收获,儿子拉着我一块数数,每天都有新增。一开始我以为能找十几个就很好了,但随着他的坚持,蝉蜕的数量从十几变成几十,后来成百上千……差点忘了,不光是数量上的增加,我们还发现蝉的种类上的不同,有普通的三年蝉,有形体很小的蟪蛄(小知了),还有另外一种小的蝉,只可惜不知道名字。有一天儿子发现小蟪蛄的活体和蝉蜕,当时就高兴得蹦了起来,那个高兴劲,真是无法形容,就是如此简单,就是如此快乐。

春天已来,夏天就不远了。我们约好等夏天来了,继续在摸蝉、找蝉蜕的快乐中寻找自然之秘,这可是2023年夏天刚过去时就约好的,心心念念,就盼那一天的到来。