

理事长单位 菏泽市立医院 党委书记 王成宾  
院长 叶永强

副理事长单位 菏泽市中医医院 党委书记、院长 时志江  
菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 高庆祥

理事单位 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛  
曹县人民医院 院长 岳荣振

共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

菏泽市三院专家提醒:

# 糖尿病患者应重视预防糖尿病足

一说到糖尿病,很多人就觉得头皮发麻,虽然这个病不像癌症一样让人痛苦不堪,但如果糖尿病患者血糖长期控制不佳,极有可能引发心、脑、眼、肾、足等各种并发症。其中,“糖尿病足”作为发病率最高的并发症之一,带来的危害也很严重,轻则溃疡和感染,更甚者需要截趾、截肢。《中国2型糖尿病防治指南(2020版)》中提到,我国现有糖尿病患者超过1亿人,而其中约8.1%的患者罹患糖尿病足。

## 什么是糖尿病足?

糖尿病足是指初诊糖尿病或已有糖尿病病史的患者,足部出现感染、溃疡

或组织的破坏,通常伴有下肢神经病变或周围动脉病变。

## 糖尿病足临床表现有哪些?

1、神经病变表现为皮肤干而无汗,脚趾(掌)刺痛、灼痛、麻木,感觉减退或缺失,走路时脚像踩在棉花上。2、下肢缺血主要表现为皮肤营养不良、干燥、弹性差、温度降低、色素沉着、肌肉萎缩等,可出现间歇性跛行。随着病变进展,会产生静止时疼痛,脚趾(掌)坏死和腐烂,足跟或脚掌和脚趾中间部位的关节受压部位出现溃疡,部分患者可能会发生肢体感染。

## 糖尿病足如何预防?

1、控制血糖是重中之重。良好的血糖管理是防止糖尿病足发生的基础,建议家庭自备血糖仪,将血糖控制在合理范围之内,戒烟戒酒,合理控制饮食。  
2、适当运动。对于轻度的糖尿病足患者,可以适当进行有氧运动,例如散步、慢跑。每天锻炼一小时左右不仅可以减轻体重,减少足底压力,而且有利于控制血糖。  
3、穿合适的袜子和鞋子。不穿过紧或带有毛边的袜子,不穿高过膝盖的袜子。选择透气性能良好、宽松、圆头、厚底的舒适休闲鞋,穿鞋

之前务必检查鞋内有无异物,防止足部划伤或磕伤。

4、注意足部的清洁。洗脚时水温要合适,不要超过37℃,泡脚之前可用手指测试一下水温。洗完脚不要用力擦拭脚趾,用干布轻轻擦干净即可。修剪趾甲时,应水平地剪趾甲。  
5、注意足部保暖。在冬季,要注意足部保暖,防止足部干裂、冻疮发生,足部皮肤干燥的可以使用油膏类护肤品。特别需要提醒的是,不能直接使用热水袋、电热器等保暖足部,否则将会引起足部皮肤烫伤,加速糖尿病足的发生。  
6、学会自我检测。每天

检查双足,特别是足趾间,注意检测足部温度变化和感觉异常,若皮肤温度降低或者出现足部感觉异常,请及时到医院进一步检查。

糖尿病虽然令人头痛,但如果能够做到积极控制血糖,就能与它和平相处。所以,对于糖尿病足等糖尿病引起的并发症,糖友们一定要重视起来,如果不注意检测,可能致残甚至死亡,让人后悔莫及。

菏泽市三院专家提醒:糖尿病患者应重视预防糖尿病足,每年进行全面的足部检查,一旦足部出现水泡、伤口或感觉异常,应及时就医。

通讯员 李慧

## 老人突发脑梗晕倒,保安挺身而出援助

本报讯(通讯员 马崇训) 1月12日早上8时30分左右,菏泽市第三人民医院大门口前来就诊的车辆络绎不绝,保安卢志平有序地指挥着进入车辆。突然,一辆车停在大门口处并打开车门,车内一位女性老人着急地喊道:“快!快!”

卢志平往车内一看,驾驶座上一位老年男性趴在方向盘上已不省人事。他顿时意识到这应该是一位急症患者,于是快步跑向急诊科呼叫医护人员,简单描述了一下患者的情况,并协

助医护人员把患者从车内抬出放到担架车上,快速送入急诊科救治。

接着,卢志平主动把患者的车辆驶离大门口,恢复交通秩序。围观群众纷纷向菏泽市第三人民医院保安人员的应急处置方式投去赞许的目光,并庆幸这位病人来对了医院、赶巧了时间,否则后果不可想象。9时左右,该患者完成相关检查并入住病房接受专业治疗。

据了解,这位老人今年67岁,家住牡丹区东城某小区,早晨起床后感觉身体不

适,说话不利落并伴有手脚无力,就驾车在老伴的陪同下到菏泽市第三人民医院就诊。谁知刚到医院门口,就突发脑梗,无法再操控车辆,发生了开头的一幕。家人被吓得不轻,一直感谢保安的及时相助和急诊科的急救救治。

菏泽市第三人民医院医务人员提醒,此类症状的病人应及时拨打120电话,由医护人员上门处置。切勿自行驾车到医院就诊,如果遇到病程进展快、路途较远、堵车等原因,后果将不堪设想。

## 科普进校园,服务“零距离”



本报讯(通讯员 陈国栋)为促进儿童健康成长,全面发展,引导青少年养成健康的生活习惯,近日,牡丹区都司镇中心卫生院先后在郭堂李小学、西马垓小学、朱屯小学及都司辖区内所有幼儿园开展“科普知识进校园”系列活动。

活动以专题讲座的形式开展,牡丹区都司镇中心卫生院疾控室工作人员就冬季传

染病、近视等学生常见病进行科普宣讲,详细介绍疾病发病原因、临床症状、传播途径、易感人群、预防措施等。

下一步,牡丹区都司镇中心卫生院将继续深入开展“科普知识进校园”系列活动,不断提升在校学生的健康意识,并以学生为核心辐射家庭等群体,为保护都司辖区百姓的身心健康作出积极贡献。

## 山东建景元新能源材料科技有限公司

### 6万吨/年废旧锂电池拆解、4万吨/年电池粉资源化综合利用项目环境影响报告书征求意见稿公示

#### 一、项目基本情况

项目名称:山东建景元新能源材料科技有限公司6万吨/年废旧锂电池拆解、4万吨/年电池粉资源化综合利用项目。

建设单位:山东建景元新能源材料科技有限公司。

建设性质:新建。

项目概况:项目位于鄄城化工产业园纬五路西段路北。项目总占

地面积108572m<sup>2</sup>,总投资120000万元,年生产时间330d,7920h,项目建成后可处理废旧锂离子电池6万t/a,电池粉资源化利用4万t/a。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1、征求意见稿全文网络连接:  
<https://pan.baidu.com/s/1Yi5wIjBh0CB9Y2BEgeTytA>

提取码:m5jz  
2、查阅纸质报告书的方式和途径:通过邮寄或现场查阅纸质报告。  
建设单位地址:鄄城化工产业园  
联系人:胡总  
联系电话:13953815342  
3、环境影响评价单位名称及联系方式  
环评单位:山东华汇达工程技术服务有限公司。

电话:18866800580  
三、征求意见的公众范围  
本次征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。  
四、公众意见表的网络链接  
公众意见表的网络链接:  
<https://pan.baidu.com/s/1xMhQLbvfHrWnvtK5WxEUA>  
提取码:vv5w

五、公众提出意见的方式和途径  
自公示之日起5个工作日内,公众可以通过信函、电子邮件、电话、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。  
六、公众提出意见的起止时间  
2024年1月18日至2024年1月24日(5个工作日)。  
山东建景元新能源材料科技有限公司  
2024年1月18日