责任编辑：永丽
美术编辑：腾飞
电话：5969581
E-mail:mdwb03@163.com

牡丹晚报
2022年7月27日
星期三

一金五银四铜，我市选手省运会跆拳道比赛获佳绩

本报讯（通讯员　**牛保健**）山东省第25届运动会跆拳道比赛于7月13至21日在日照市岚山区体育中心举行，菏泽市共有来自市体校、宋江武校、曹州武校三家训练单位的40名运动员参赛。经过激烈角逐，我市代表团共荣获一金五银四铜十五个第五的好成绩。

本次比赛由山东省体育局主办，山东省拳击跆拳道运动管理中心、日照市体育局、岚山区人民政府承办，共有来自全省十五个地市的393名运动员参赛，比赛共分为男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组4个组别，并按重量级总共分为32个级别，其中各级别前三名颁发金、银、铜牌，前八名颁发成绩证书并获得省运会积分。

我市选手获省运会沙滩排球亚军

本报讯（牡丹晚报全媒体记者　**孟欣**）7月26日16时30分，在日照市万平口景区，随着山东省第25届运动会沙滩排球决赛结束哨声的响起，经过6天的艰苦拼搏，菏泽代表队的两名队员斩获亚军。截至目前，我市选手共在省运会上获得15枚金牌，位居全省第八位。

自省运会沙滩排球赛7月21日开赛以来，菏泽沙滩排球队的一号队员刘乐和二号队员张俊杰在每一场比赛中均全力以赴，发球、接球、扣球、托球，一系列精彩的绝杀让人目不暇接。尤其是26日和烟台队的冠亚军争夺战，他们团结合作，将平时学到的沙滩排球技能运用得淋漓尽致，漂亮的配合，精彩的扣杀，引来观众的阵阵喝彩。

牡丹晚报全媒体记者了解到，此次赛事共设置有男女、甲乙4个组别，吸引了全省7个地市80名运动员参赛，是代表了全省青少年水平最高的沙滩排球比赛。

“这支沙滩排球队组建于2019年，时间很短，两个孩子特别能吃苦，沙滩排球的训练风吹日晒雨淋是家常便饭，但他们从未言过苦，总是咬牙坚持，努力训练。在没有专业场地训练的情况下，市体育局领导、学校领导给予很大支持，全力配合让我们外出训练。”此次沙滩排球领队教练李明告诉牡丹晚报全媒体记者，“在日照参加省运会比赛期间，我们交叉先战胜济南一队、青岛一队，尤其是青岛的队伍曾是冠军队伍。领导的支持，让我们有了底气，孩子们放手一搏，场上敢打敢拼。虽然最终没有获得冠军，但也收获满满。”

李明表示，本次比赛代表了全省沙滩排球优秀后备人才的最高水平，能和他们过招，对我市沙滩排球队员是一次很好的历场，期待他们在今后能够有更好的表现。

7月19日，东明县老年体协、门球协会、七星门球俱乐部负责人在万福公园门球广场，为全国门球技能线上挑战赛最佳风采奖获得者、东明县老年体协名誉主席王锡璞颁奖。东明七星门球俱乐部入选全国门球技能线上挑战赛精英奖获得者以及县委、县政府门球队员和部分门球爱好者参加了颁奖仪式。通讯员　**杨保学**　摄

40余名选手泳池激浪

本报讯（通讯员　**徐兴坡　张育瑞**）7月23日，巨野县2022年首届“鲁能泰山杯”全民健身游泳比赛在康桥国际健身中心开幕。

据了解，此次比赛分为少年组、女子组、青年组、老年组四个组别，近40余名选手参赛。运动员们在比赛中劈波斩浪，在奋力赶超中实现自我挑战，充分体现了运动员敢打敢拼、奋勇争先、乐观向上、锐意进取的精神风貌。

参赛选手霍九江说：“因为我从小就训练游泳，有这方面的底子，参加这次游泳比赛，重在参与，我原来240多斤，通过游泳运动把体重降下来了。”

居民张芙蓉说：“我很喜欢这样的活动，也希望政府多举办这样的活动。游泳不仅可以强身健体，还能锻炼人的意志，使我对生活充满了热情。”

举办此次全民健身游泳比赛，旨在引导广大人民群众学会游泳、热爱游泳、快乐游泳、安全游泳，普及游泳与救生的生存技能，促进游泳运动在全民健身与全民健康领域的深度融合。本次比赛更体现了人民群众积极参与全民健身的热情，达到了增强体质的目的，有利推动该县游泳运动的健康发展。

全民健身太极拳志愿服务走进杨湖酒业

本报讯（通讯员　**乔素坤**）为响应菏泽市全民健身活动“五进”号召，7月22日，菏泽市太极拳运动协会新时代文明实践志愿服务队开发区中心服务分队，在队长乔素坤、教练陈文涛的带领下，走进杨湖酒业，在杨湖公益大讲堂举行了太极拳进企业启动仪式。

启动仪式上，杨湖酒业董事长李宪德致欢迎词，他表示：“练习太极拳可以改善企业职工的健康状况，让职工劳逸结合，缓解工作疲劳，减少颈椎病、腰椎病及肩周炎等慢性病的发病概率。”

据乔素坤在启动仪式上介绍，太极拳是中国的传统文化，具有阴阳相合、刚柔相济的特点，习练太极拳不仅能强身健体，更能修身养性。在今天这个时代，太极拳的价值不单单是一种拳术，它也是一种健康的有氧运动，同时它也饱含着中国传统文化的精髓。

随后，服务队的队员现场表演了二十四式太极拳和四十二式太极剑，精湛的技艺赢得杨湖员工热烈的掌声，纷纷表示愿意学习太极拳。乔素坤现场讲解了太极拳理与太极拳基本打法，陈文涛示范并指导员工习练太极拳。

五人制足球联赛开“踢”

本报讯（通讯员　**成体**）为推动足球运动蓬勃开展，搭建高水平、综合性强的赛事活动交流平台，7月21日，由成武县体育事业发展中心主办，成武县足球协会、成武县金鼎足球俱乐部承办，成武县国井酒业协办的“强国复兴有我”成武县第十二届全民健身运动会暨第十届“国井郜国杯”五人制足球联赛在周自齐公园拉开帷幕。

据悉，此届比赛共有9支代表队、80余名运动员参加，同时也吸引了大批球迷的关注和参与。在比赛中，各球队秉承“友谊第一，比赛第二”的宗旨，踢出了风格，踢出了水平，踢出了激情，踢出了强大的凝聚力。

五人制足球有着悠久的历史，是全民健身和竞技体育完美结合的运动。参赛运动员们在球场上意气风发，斗志昂扬，演绎了现代足球的激情与活力。他们精湛的脚法，默契的配合，巧妙的过人，犀利的射门，引起现场观众一阵阵欢呼与喝彩。