

N 南腔北调
anqiangbeidiao

心中住个“青年”

□王玉初

人生四十不惑,五十知天命,六十耳顺……一旦上了点岁数,好像人就洞察了许多事物和人情世故,泰然自若,但也容易在无形中失掉了生命中可贵的激情。我觉得,人生的精彩不该在下半场刚刚开始就选择退场。无论到了多大岁数,不妨在心中住个“青年”,不断延长人生的精彩。

心中住着个“青年”,学而不辍。青年意味着未来,最该做的事就是求知,学习成为“人”的一切知识,学习站在前辈的肩膀上眺望远方。其实,好学亦适用于所有年龄段的人,终身学习,该成为每一个人的行动。瞬息万变的生活,不断出现的新知识、新技能,需要我们保持求知的热情,去了解,去学习,去掌握。我身边就有不少老年人,活到老,学到老,努力适应新的生活习惯、新的生活

环境。我的母亲居于乡下,70多岁,一生劳作,晚年爱上养花和种菜。她借助智能手机,慢慢地解锁了草莓的种植和玫瑰花的嫁接。现在开始学习如何在社交平台上用视频分享生活,越活越年轻。每当有新的收获,她都会在家人的微信群中分享,激励后生们驰而不息、学而不辍。

心中住着个“青年”,不惧失败。一个人的成长,难以一帆风顺。“失败乃成功之母。”敢闯敢试,勇于创新创造,是青年该有的品质。初生牛犊不怕虎,成就了多少创新创业的典范。学习没有太晚的开始,创新创业也并非只是青年的专利。我的一位朋友,52岁才开始创业,屡败屡战,最终获得成功,开启了人生的一段新风景。其实,四五十岁正是精力和阅历极为丰富的时候,很多人已是业务骨干,虽然可能因为处在上老下有小的阶段,压力较重,但也不妨保持青年的热血,不要想着快退休而混日子,而是“直挂云帆济沧海”,继续努力,去尝试,不怕试错。

心中住着个“青年”,怀抱理想。

人生走了很长的一段路,难免有点疲惫,但环顾四周,总会发现身边有些人是那样的光芒万丈——他们也有俗事缠身,却保持着干事的热情;他们也会麻烦不断,却总能轻巧化解……我身边就有这样的人,问他是如何保持热情与干劲的,他说:“无他,唯有理想,让我笃定前行。”凡心所向,素履以往。怀抱理想的人,有奔赴之地,是很幸福的,终其一生,持之以恒,会成为有趣、可敬、可爱之人。

心中住着个“青年”,行稳致远。一堆石头在那里,若干年后,还是一堆石头,不会自动变成一座房子。人,也要有行动,才能有所成就。青年意味着未来,青年要有行动力。而要跑好人生的接力赛,不仅要有青年时期的强壮,亦需要有中年时期的担当,还要有老年时期的智慧。走好人生每一步,行稳方能致远。

年龄会老去,但心态可以不老,精神更不能退化。不妨让自己的心中住个“青年”,舍弃等一等、看一看,多些只争朝夕,阔步前行,书写无悔人生。

R 人生百味
renshengbaiwei

醒来就笑

□张叶

梁实秋在他的文章中曾提到,有一次病愈出院,“陡见日丽中天,阳光普照”,又见尘世熙攘,热热闹闹的凡间景象,忍不住欢呼:“好一个艳丽盛装的世界!”梁公定是受够了医院的单调无味。这让我想起居里夫人的一句话:“不要等日子过去了,才想到它们的可爱之处”。

真正通透豁达的人,总能在庸常的日子里悟出处世的道道儿,不管是哲人还是普通百姓。

我记得,儿时的我爱哭,早晨醒来便觉着满肚子委屈,无由来地红眼掉泪。心软的母亲笑说“这是养了个林黛玉”。姥姥可不吃那一套,她把我带到她身边去过,每天黎明便催着我和她一起起床做家务。外面天还麻麻黑,山里冷得很,我没说话便要哭泣一场。她是绝对不允许的,在农村,大早晨哭嚎是最大的忌讳,姥姥斩钉截铁的语气不容反驳:“在我家,哭就会没饭吃,早晨哭的孩子会一辈子要饭!”她拎了根棉柴在手里,“我们小时候,谁要是敢哭,我

爹劈头盖脸一顿打!你醒了就笑不行?你看看鸡下蛋了没有,有只松鼠从这棵树跳到那棵树上去了……多好的日子!”

“你醒了先笑,谁都高兴!”姥姥反复对我说这句话。在后来的很多个黎明,窗外响起第一声鸡鸣,姥姥便和隔壁的舅舅开始“拉大呱”,回忆以前的往事,稀奇古怪的传说,末了总要以“人活着就要勤劳心善,每天都得‘兴棚棚’过日子”结尾。我在黑暗中咂摸着那些怪怪故事,不觉参与了他们的聊天,才懂得“兴棚棚”的意思就是什么时候都高高兴兴,有心劲儿才有奔头。

姥姥过过多少苦日子呢?抗战前期,在日本人开的工厂门口,日本人纵狗咬伤了她的腿,伤口感染,差点送了命;姥爷英年早逝,一表人才的大舅看守粮仓时遭人陷害,负气自尽……但记忆里我哪有见过姥姥落

泪呢?她总是一副“铁娘子”的样子,每一个日子都“黎明即起,洒扫庭除”,从无懈怠和间断,更不知“赖床”为何物。或许受她的影响,母亲和二舅,总是在干活的时候唱歌唱戏,好像劳动就是一种享受,在劳作中奔赴一个又一个希望。

我便是在那时彻底改掉了爱哭的毛病,“醒来就笑”。当我工作中遇到难题时就想:真好,我居然可以去解决这样大的事;当生活中遇到困难我就安慰自己:经过这次,以后就知道如何应对了。这样想着,嘴角便习惯了挂着坚定自信的笑容。

人生不如意十之八九,不妨学学亦舒:当不开心的时候,就去想想有趣的事。“醒来就笑”是一种处世态度,让自信从容成为一日之始。

N 耐人寻味
airenxunwei

早教

□莫小米

舞蹈班,孩子在里面跳,家长在外面聊。

有个外婆说,女儿女婿都是医生,忙得没时间管娃,给刚上小班的孩子报了十个班。啊,周围人惊呆了,一周只有七天,十个班怎么上?

外婆打开手机让大家看表格:周一到周日,几点到几点,钢琴、舞蹈、主持……排得没空当。那得多少钱?外婆说,不清楚,可能一年几十万。

不惜金钱,把孩子交给老人、交给老师,一些孩子的早期教育,起步不可谓不高。

另外一个地方,有一种完全不同的教育方式,有一个完全不同的幼教机构。

场所是由仓库改造的,玩具是别人用旧的和自己动手做的。老师是孩子的爸爸妈妈,校长是市场里卖副食的摊主,校歌是包子铺老板写的……

它的名称叫游戏小组。

十八年前,北师大学前教育系张燕教授来到北京四环农贸市场调研,看到八十多个处于放养状态的学龄前儿童,他们的父母都是小摊商。当时的公办幼儿园难进,私立园费用高,他们难以入园。

由张燕牵头的四环游戏小组就此开张。在这儿,志愿者仅仅是辅助者,需要深度参与的是家长,志愿者们替家长看摊,换他们来参加家长会。

一位妈妈老师,之前只做过保洁工,对此完全没有信心。张燕鼓励她边学边干,她每周给老师和志愿者开会,总结本周工作,



分享遇到的问题,集体讨论解决,然后制订下周计划。

这位妈妈一千八百八,是在小组工作时间最长的妈妈老师。几年间,她考过幼师资格证,又考取园长证,如今成了一家私立托育机构的园长。

担任校长的是一位爸爸,工作完回摊位,发现孩子捉迷藏时把摊位上一整袋花生米全撒在了地上。他并没有发作训斥,用慢声细语的沟通让孩子认识错误,理解父母的不易。

令人称奇的是,游戏小组培养的妈妈老师,丝毫不逊于正规幼儿园老师,甚至更好,因为她们“眼里有孩子”。

这个本来只为摊商孩子办的游戏小组,吸引了越来越多认可者,如今,京籍孩子已经超过三分之一。对一些慕名而来的特殊儿童,亦欣然接收。

有两个回老家继续上学的孩子,凭借在游戏小组培养的出色语言表达能力和社交能力,很快融入新的学校中。

很多孩子从游戏小组毕业了,孩子毕业时,同时“毕业”的还有家长,他们得到了早期教育的真谛——学会相处,学会担责,学会爱。