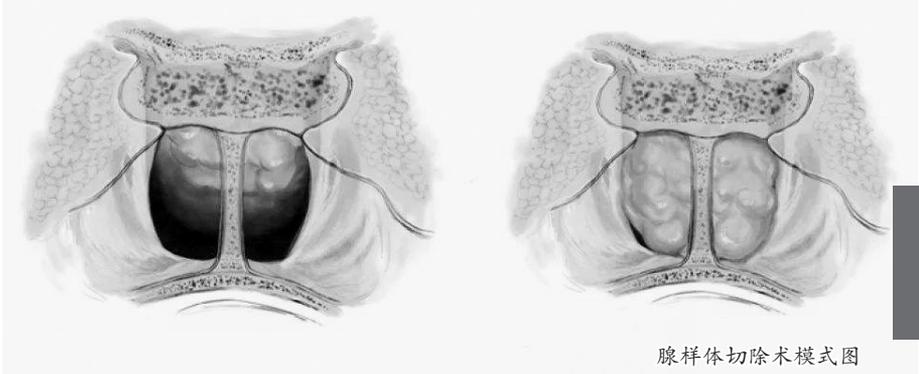


理事长单位 菏泽市立医院 院长、党委书记 冯峰  
 副理事长单位 菏泽市中医院 党委书记 时志江  
 菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟  
 理事单位 菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金  
 曹县人民医院 院长 岳荣振  
 共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

## 家有“呼噜娃”别大意



腺样体切除术模式图

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋) 在菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)耳鼻喉科门诊,医生经常接诊到出现“反复张口呼吸、打鼾”症状的小朋友。孩子患病初期,家长往往不会重视,直到严重影响夜间睡眠,导致患儿出现反应迟钝、生长发育迟缓、记忆力下降等情况才将患儿送往医院就诊。

近日,菏泽市牡丹人民医院耳鼻喉科接诊了一位4岁男孩小超(化名),翟文磊医生

通过检查发现,患儿鼻咽部的腺样体肥大已堵塞后鼻孔超过2/3,严重影响了患儿夜间睡眠,且出现打鼾和张口呼吸情况,患儿长时间用嘴呼吸已经开始出现腺样体面容改变。

经患儿家属知情同意后,翟文磊为小超行低温等离子腺样体消融切除术,手术过程只需要10多分钟,术中几乎无出血。两天后,患儿即可下床玩耍,1周后复查患儿鼻塞打鼾的症状完全缓解,

同时不再张口呼吸,睡眠质量明显改善。

据耳鼻喉科主任齐广平介绍,针对腺样体及扁桃体肥大,耳鼻喉科目前多采用等离子视频消融微创技术,在高清内镜系统辅助下,手术视野放大清晰,等离子对周边组织的损伤较小,术中出血少,手术时间短,切除彻底,很少复发,术后疼痛明显减轻。建议患儿早发现早治疗,把对孩子的伤害降到最小,让孩子健康快乐的成长。

## 脑梗死后吞咽困难、无法进食 市三院帮患者解除痛苦

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 袁春兰) 一个月前,37岁的杜女士突然感到头晕、一侧肢体麻木并伴有吞咽困难,被医院诊断为延髓梗死,尽管急性期给予了规范药物治疗,头晕症状减轻,但一直不能进食,需靠鼻饲管给与营养。这给正忙于事业的杜女士带来了沉重打击,她认为自己一口水都难于下咽,肯定是患了不治之症,心情焦虑、失眠、哭泣……其家属特别着急,多方打听来到菏泽市第三人民医院康复医学中心进行治疗。

经过市第三人民医院吞咽康复团队仔细评估后,发现杜女士吞咽困难是一种脑卒中后吞咽障碍的特殊类型,即环咽肌失弛缓症,这在脑干损伤后非常常见,主要表现为吞咽困难、呛咳、咽部有阻塞感。

找准吞咽困难真正的元凶后,

市三院康复团队采用了一种新技术——球囊扩张联合肌筋膜触发点针刺治疗,先给予球囊扩张,三天后患者吞咽症状即有改善,接着联合肌筋膜触发点针刺,仅刺疗一次,患者即恢复正常进食,拔掉了鼻饲管。出院时,杜女士情绪明显好转。经后期随访得知,患者在家进食正常,已恢复正常生活与工作。

据了解,吞咽障碍是脑卒中患者常见的症状,不仅影响患者进食致营养缺乏,也易将食物误吸进肺内,引发肺部感染,更严重的是患者不得不带着鼻饲管,自尊心受挫。

市三院康复医学中心经过20多年的发展,不断创新突破康复治疗瓶颈,形成了自己的吞咽康复医护团队和吞咽康复治疗特色,开展了诸多新技术,在吞咽康复方面积累了丰富的临床经验。

**“做文明人建文明城”**  
**说文明话办文明事**  
**共建和谐城市**

——你我携手·共创美好家园——  
 文明始于心,创建践于行。我学习我践行