

R 人生感悟
enshengganwu

幸福由自己定义

□谢锐勤

幸福是一锅热气腾腾的馒头,还是一盅盅佛跳墙?也许,每个人眼里的幸福模样都不同。

国庆节,阿强踩一辆破旧的单车瞎转悠,妻子从后面紧抱着,小孩在前面依偎,说说笑笑。来到一个小型喷水池时,小孩嚷着要玩水,于是下车、追跑、泼水、尖叫,发出阵阵清泉般的笑声。喷水池既没高耸的水柱,也无曼妙的配乐,但也许孩子走出大山前没见过实物的喷水池,也许阿强在工地上极少有家人欢聚的时光。不管如何,此时此刻一家人很开心。

在阿强眼里,没小汽车,自行车也挺好;没远方的名胜古迹,附近的喷水池也不错;没照相机,一家人一起玩更融洽。所谓幸福,不就是在现有条件下追求最好的生活吗?如果去追求超出能力范围的愉悦,那不自找罪受吗?

元旦,波哥一边为顾客剪头发,一边聊他的奋斗史。作为一名初中生,能在珠三角找到一份固定工作,靠双手剪出3套房子,让父母和小孩在宜宾老家过上中等生活,已比15年前刚来广州时幸福多了。工作稳定,但

工资不高;房子多套,但地段偏僻且面积偏小;生活小康,但与家人相隔两地。对此波哥没怨言,说不要跟别人比,跟自己比有进步就好了。

在波哥眼里,从私人发廊到单位的服务中心,不愁收入不稳定了;从每周休息一天到休两天,有更多时间陪家人了;从租房到买房,终于有了稳定的住所了。所谓幸福,不就是优于过去的自己吗?如果总跟别人比,哪里才是尽头?

很多人觉得只有功名利禄才是幸福,但阿强与波哥不这么认为。正如大仲马所说:“幸福就是一双鞋,合不合适只有自己一个人知道。”幸福是自己的,与他人无关。不管哪种幸福方式,都要管理欲望,避免与别人攀比;都要匹配能力,避免不切实际;都要适合自己,在追求属于自己的幸福之路上坚定而执着。

是的,在幸福的问题上,适合的就是最好的,正如美国诗人惠特曼的诗句:“从此我不再祈求好运气,我自己就是好运气。”

Y 有此一说
ouciyishuo

真正的贵人

□张俊东

春秋时期,齐相晏子辞退大管家高纠的故事,诠释了何为真正的贵人。

一开始,晏子请了高级管理人才高纠来给自己当大管家。高纠一干就是三年。三年中,无论是对内对外,迎来送往,家长里短,大大小小各种交际,高纠都处理得很妥当,周围人也给高纠以很高的评价。三年过去了,晏子把高纠请来谈话:“这三年来,你帮我把我的里里外外打理得非常好了。我非常感谢你!但是,接下来,我不能再聘用你当我的管家了。”高纠一听很困惑,他问:“既然你已经认可我了,为何还要辞退我呢?”晏子说:“尽管你做得

都很好,但我对管家的一个更重要的要求,你没有!在这三年里,你从来没有对我的为人处世提出过建设性的意见。所以,你并不是我最需要的人。”

一般来说,我们对“贵人”的理解是:某人帮过我的忙,或者在我最困难的时候某人拉了我一把,或者某人将我扶上马又送一程,我们把这样的人称为自己人生的贵人。这是世俗眼光中的贵人。从晏子辞高纠这个故事中,我们看到:真正意义上的人,而且能够给你提出批评意见的人。这样的人才是你真正的贵人。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

别伤害人

□徐竟草

如果没能力对人对人好,那千万别对人坏,也就是说,别去伤害人。

别去伤害人,就是对人不冷嘲热讽,不诋毁侮辱,不打击压制,不挑拨离间,不随意给人贴不好的“标签”。

别去伤害人,难道吗?不难,但也绝非易事。它需要我们养成温和的性格,塑造高尚的品质,对人友好、充满善意,懂得去欣赏人、包容人、鼓励人。还能换位思考,明白其实每个人

都背负着压力,都有自己的难和苦、不足和缺点。

别去伤害人,既是为了别人,也是为了自己。一个不去伤害别人的人,别人自然也很少会去伤害他。

N 耐人寻味
airenxunwei

反省自己,是一个人变好的开始

□牧柔

反省自己,才能有所进步

表弟小杰在一家外贸公司工作,他一直得不到重用,薪资很低,常常吐槽:“总有一天,我非拍桌子走人不可!”听完这话,我问他:“那你对这家公司的业务都弄清楚了吗?对于做国际贸易的窍门,你搞明白了吗?”小杰一脸尴尬地回答:“没有。”

于是,我劝他先冷静下来,认真地对待工作,把公司的业务都熟悉后再走,这样自己收获更大。小杰听了我的建议,一改往日的懒散拖沓,开始拼尽全力工作。

半年后,我又见到他,便问:“你应该都学会了吧,现在可以去找老板拍桌子辞职不干了。”小杰笑着说:“近半年来,老板对我委以重任,给我升职加薪,公司里的人也都很尊重我。”

其实,小杰变得优秀不是因为周遭变了,而是因为他自己变好了,一切才能渐入佳境。生活中遇到不顺的事情时,懂得反省,从自身出

发找问题,才能少走弯路,有所进步。

遇事不反省,终会被己所误

看过一个故事,有位农夫划着船去售卖自家的农产品。不巧的是,那天骄阳似火,农夫热得汗流浹背。他心急火燎地划船,只希望尽快卖完,以便在天黑之前能回家。

突然,前面有一只挣脱绳索、顺河漂流的空船,箭一般向自己快速驶来。眼看就要撞上自己的船,农夫吼叫道:“让开,快点让开!再不让开,就要撞上我了!”但他的吼叫完全没用,反倒让自己更加手忙脚乱,那只空船还是重重地撞上了他的船。

多数情况下,你所责难、抱怨的事,就像故事中的这只空船,它们并不会因为你的斥责而有所改变。而你不停地抱怨、凡事对外归因,只会让事情陷入更加不利的境地。

我们生活中常常会见到这样

的人,他们看不到自身的不足,却永远能挑出别人的毛病。一个不懂自省的人,终会被己所误,坠入无尽的深渊;一个懂得反省的人,总会拯救自己,迎接转机。

反省自己,是一个人变好的开始

有一位香皂推销员,刚开始接手业务时,订单少得可怜。他担心自己会失业,于是开始冷静思考。经过一番分析,他确定产品或价格都没问题,问题应该是在自己身上。

后来每次推销失败时,他就会想一想自己什么地方做得不对,有时甚至会去问客户:“您能否给我一点建议,我刚才应该怎样才能做得更好?”慢慢的,他的不足之处越来越少,业绩也蒸蒸日上。

反省自己,是一个人变好的开始。一个人越会反省,格局就越开明。与其对生活怨天尤人,不如对自己多一分审视;与其对外界耿耿于怀,

不如对自己多一分剖析。

很喜欢这样一句话:“一个人,需要窗户来看外面的世界,需要镜子来看自己的内心。窗户看到外面的明亮,镜子看到自身的不足。”有了“自省”这面镜子,一个人才能提升自己的境界,做到心明眼亮,也才能不断成就更好的自己。

请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。