

妙手回春 以心换“心”

——市立医院心脏大血管外科成功开展手术600余台

走进山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)心脏大血管外科,一面面锦旗便映入眼帘。科室成立不到三年,患者送来的锦旗已多到挂不下。作为患者,你可以在这里见识到精湛的医疗技术,体验到一流的医疗服务;在这里你可以见证生命的奇迹,感受到什么是大爱无疆,什么是无私奉献。

从一岁到八十几岁,无数患者在这里重生,无数家庭得以拯救。知名专家周成运带领下的心脏大血管外科团队开创一个个先河,完成一次次挑战……复杂先天性心脏病、危重瓣膜病及冠心病、大血管疾病等在这里能够得到一站式解决,免去了菏泽及周边患者来回奔波的求医之苦。

开创我市心脏外科手术先河 优秀团队助推学科发展

心脏大血管外科虽然起步晚,但起点高。2021年年底,医院率先在菏泽市设置心脏大血管外科,由著名心血管外科专家周成运担任科主任。自科室成立以来,团队先后开创了数个“第一”,开创了我市心脏外科手术的先河。

“心脏瓣膜置换或成形;非体外循环冠状动脉搭桥、全动脉化搭桥,主动脉夹层的手术治疗或介入治疗;各种先天性心脏病手术或介入治疗;心脏肿瘤的手术治疗;心包疾病、肥厚性梗阻性心肌病、急性肺动脉栓塞的外科治疗……目前心血管外科可以开展的新手术、新技术达10余项,覆盖冠心病、瓣膜病、先天性心脏病及大血管疾病等不同外科治疗领域。”周成运告诉记者,菏泽心脏病患者不必再东奔西走,在咱们菏泽完全可以完成这些手术。

目前,科室拥有独立的专科级层流手术间1间,拥有进口体外循环机1台等全套进口手术、监护、治疗设备,价值数千万元,成为心脏大血管疾病门诊、病房、监护室、手术



周成运(中)带领团队查房

室、实验室、影像诊断、介入治疗为一体的心脏大血管病外科诊治和科研中心。在国内、省内及菏泽市开展的新手术、新技术达数十项,整个技术团队精益求精,创新进取的朝气,技术水平日臻精湛,手术数量与日俱增,对各种复杂心血管病的手术治疗在省内居领先地位,在国内业已跻身先进行列,多个领域在全国具有突出影响力。

面对成绩,周成运谦虚地说:“这是我们医院综合实力强的表现,是我们心脏团队、ICU医护人员、麻醉手术团队一起努力的结果。”心脏大血管外科的成功开展要靠团队协作,一台手术需要心脏外科医生、麻醉师、护士等多名医护人员协同作战。近年来,医院以心脏外科手术为切入点,整体带动了麻醉、体外循环、重症监护、超声科等相关学科的发展,有力促进了心脏外科学科建设和整体水平的提高。

患者至上 高超技术彰显医者仁心

“在我从医数十年间,有个患者让我印象十分深刻,在多次学术会议上,这个病例也得到了广泛关注和讨论。”周成运说。

智力先天发育不足的23岁孕妇李女士因胸闷、口唇、指甲紫绀到山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)进行救治。完善检查后,产科医生发现李女士患有先天性心脏病,房间隔缺损,动脉导管未闭,同时伴有肺动脉

高压、二尖瓣狭窄、二尖瓣轻度脱垂并关闭不全、三尖瓣关闭不全、妊娠合并心力衰竭。在进行多学科联合会诊后,产科为患者实施剖宫产,手术十分顺利,患者转入ICU接受进一步治疗。但是难题又摆在了医生面前。患者作为产妇,患有先天性心脏病,术后血氧饱和度和低,心功能差,收治到哪个科室能得到最佳救治呢?对此,医院再次进行了多学科会诊。“患者最要命的是心脏问题,转到我们科室病房,我们将全力进行救治,有信心也更有能力。”周成运和团队挺身而出,将产妇转到心脏大血管外科展开救治。

因实施了剖宫产手术,患者需一个月后再行心脏手术。在心脏大血管外科,医护人员倾力治疗。三周的时间,患者的血氧和心功能终于具备了手术指征。心血管外科主任医师张绍华告诉记者,患者房间隔缺损2公分多,动脉导管未闭,肺动脉高压达到了80—90mmHg,为正常值的三至四倍,一旦形成艾森曼格综合征,生存希望就很渺茫。手术难度极大,手术中失血多,周围边界不清晰,医生修复难,同时患者动脉导管太粗,加重肺动脉高压,缝合也是个难题。满足手术条件后,由周成运主刀,张绍华、王明建共同为患者实施房间隔缺损人造补片修补术和动脉导管未闭切断缝合术。手术历时4个小时,十分顺利。

术后患者要转入心脏大血管外科重症监护室观察,但患者因智力低下,见不到亲人难免不安,再加上身上插管较多,一有不

适就会触痛甚至想拔掉。为避免造成生命危险,护理人员24小时轮流看护。患者拔气管后不会咳嗽,护士长崔玉红就自己咳嗽,让患者试着模仿掌握,咳得自己嗓子都哑了还在坚持。

大义担当 免费救治 托起患儿“心”的希望

今年9岁的昌昌(化名)患有“法洛氏三联症”,幼时曾因发病紧急做过一次手术。“当时孩子是从ICU推往手术室的,那次手术花了20多万元。医生告诉我们,孩子长大后,还要面临一次手术,巨额的手术费,像我们这样的农民家庭真是犯难。”昌昌的爸爸说。看到山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)免费手术通知后,他立即带孩子来报了名,通过检查,昌昌顺利做了手术。“由于孩子是二次手术,胸骨和肌肉组织粘连较严重,所以这也给手术带来了不少挑战。”心脏大血管外科主任医师赵昌学说,“手术过程中,我们细心谨慎,很顺利,孩子术后恢复也很好。”

房间隔缺损、房间隔缺损、法洛氏三联症……年龄从1岁到14岁,面对每个患儿不同的情况,心脏大血管外科团队对每个病例进行充分讨论,反复研究后确定手术方案。“比如,我们做手术中有个小女孩,传统手术需要开胸,但孩子太小了,为了美观需要,我们选择从一侧腋下切口。虽然增加了手术难度,但孩子终身受益。”赵昌学介绍。

保障每名患儿的安全体现出的医疗机构最大的诚信。在团队的努力下,医院将先心病救治关口不断前移,一系列安全措施也相继出台,术前、术中、术后都制定了严密的安全防范措施,完善了设备专用制度、专人看护制度、手术专人负责等一系列制度。

先心病患儿住院治疗费用大约5—6万元。通过医疗保险、红十字会资助以及剩余费用用医院托底,保证患儿在住院期间的费用全部免费,让患儿在住院期间可以不花一分钱看好病。“这些患儿大部分来自农村,许多家庭都不富裕。通过减免手术费用,可以减轻患儿家庭的经济负担,使每一名患儿都能健康快乐成长。”周成运说。

唯患者至上,唯生命至上。菏泽市立医院心脏大血管外科用实际行动,履行着“健康所系,生命相托”的庄严誓言。

文/图 记者 杨飞

山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)

科室搬迁公告

住院二区(新门急诊综合楼):

- 呼吸与危重症医学科三病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)23楼
- 呼吸与危重症医学科二病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)22楼
- 呼吸与危重症医学科一病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)21楼
- 消化内科二病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)20楼
- 消化内科一病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)19楼
- 胃肠外科病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)18楼
- 耳鼻喉科病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)17楼
- 急救骨外科二病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)14楼
- 急救创伤外科一病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)13楼
- 产科三病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)11楼
- 产科二病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)10楼
- 产科一病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)9楼
- 急诊重症病区、急诊综合病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)8楼
- 产房、重症医学科二病区已搬迁至住院二区(新门急诊综合楼)7楼

住院一区(综合病房楼):

- 儿科二病区已搬迁至住院一区(综合病房楼)9楼北区西侧
- 介入科病区已搬迁至住院一区(综合病房楼)8楼南区东侧
- 肾内科病区已搬迁至住院一区(综合病房楼)6楼南区东侧
- 运动医学科病区已搬迁至住院一区(综合病房楼)4楼北区东侧
- 内分泌代谢科病区已搬迁至住院一区(综合病房楼)4楼北区西侧
- 风湿免疫科病区已搬迁至住院一区(综合病房楼)4楼南区西侧

住院一区(综合病房楼)部分外科病区后期将继续搬到住院二区(新门急诊综合楼)

冠心病患者的全方位健康教育与管理指导

菏泽市定陶区人民医院 吕桂云

冠心病全称冠状动脉粥样硬化性心脏病,是指冠状动脉粥样硬化使血管腔狭窄或阻塞,或因冠状动脉功能性改变(痉挛)导致心肌缺血缺氧或坏死而引起的心脏病,统称冠状动脉性心脏病,简称冠心病。可表现为无症状性心肌缺血、心绞痛、心肌梗塞、缺血性心肌病和源性猝死。在冠心病发病的危险因素中,最主要的是高血压、高胆固醇血症、吸烟;其次是肥胖、糖尿病及精神神经因素;还有一些不能改变的因素,如家族遗传史、年龄、性别(男性)等。

冠心病的诊断方法:诊断冠心病主要根据患者的症状和有关检查。目前临床上一些无创性检查方法,如:心电图、心肌酶学检查、超声心动图、24小时动态心电图、运动试验、核素心肌灌注显像等,能提供冠心病很多重要信息,但缺乏对冠状动脉病变的准确了解。如需确诊,依赖冠状动脉造影,目前仍是诊断冠心病的黄金标准。

冠心病健康教育主要包括以下几个方面:

饮食指导:冠心病患者要控制热量摄入,尽量避免吃胆固醇高的食物,如动物内脏、蛋黄、肥肉等。患者应低盐、低脂饮食,适当增加膳食纤维的摄入,保持大便通畅。每天盐的食物量控制在6克以内,如果患者合并有心功能不全时,应该控制在4克以内。

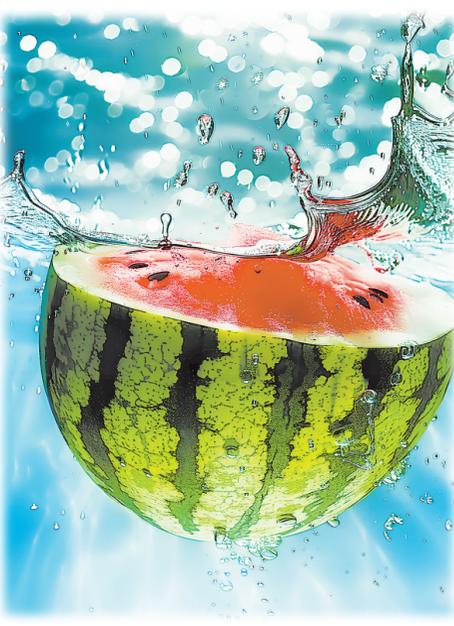
运动指导:冠心病患者应根据自身具体情况及医嘱,进行适当锻炼,如慢走、打太极拳等,控制体重,预防发生肥胖。但不建议参加一些剧烈的运动,如快跑等。

生活方式指导:应建立良好的生活方式,保持生活规律并保持心理平衡,避免大喜大悲。患者应随天气变化增减衣物,在天气寒冷的时候注意保暖,避免冷风刺激,以防诱发心绞痛。此外,患者还应戒烟、戒酒。

药物指导:冠心病患者需要长期服药,不可随意停用或增减。在用药过程中,学会自我监测。如阿司匹林,应早饭前温水服用;出现牙龈出血、呕吐、黑便和皮肤出血点时立即就医;外出时要随身携带硝酸甘油,以便发病时及时取用。硝酸甘油见光易分解,应放在棕色瓶内存放于干燥处,以免潮解失效。药瓶开封后,每6个月更换一次,以确保疗效;服用β受体阻滞剂(如美托洛尔、卡维地洛)时,学会自测脉搏,脉搏<60次/min,应暂停服药,去医院就诊。

注意随访:冠心病患者应进行长期随访,了解自身状况,从而预防并控制冠心病的复发,提高患者治愈的信心。

总之,冠心病健康教育是一个综合性的过程,需要患者在饮食、运动、生活方式、药物和随访等方面进行全面管理,以降低冠心病的风险,提高患者的生活质量。同时,患者也应积极与医生沟通,根据自身情况制定个性化的管理方案。



编者的话:天气日益炎热,很多人会喝冰饮给身体降温,或吃重口味食物刺激味蕾,其实这无异于饮鸩止渴,久而久之会加重不适。要想清爽、健康地过夏天,需牢记“消暑食物红黑榜”。

消暑食物红黑榜

红榜——

西瓜:西瓜甘甜多汁,有清热解暑、生津止渴、利尿除烦之效,被誉为水果中的“白虎汤”。西瓜含水量高达92%,无论是直接吃还是榨汁,都能为身体补水,但吃多了易伤脾胃,尤其是冷藏后的西瓜,消化功能差的人应少吃。

苦瓜:苦瓜性凉,能抑制过度兴奋的体温调节中枢,起到消暑祛火的作用。苦瓜含有苦瓜甙、苦味素,能刺激味蕾,促进唾液、胃液及胆汁的分泌,可增进食欲、助消化。

口蘑:夏季倦怠往往与体内缺钾有关。人体出汗量大时,钾流失量增多,再加上食欲下降,从食物中摄入的钾也有所减少。预防缺钾最有效的方法就是多吃含钾食物,口蘑的钾含量高达3106毫克/100克,在天然食物中名列前茅,吃65克就能满足每日钾需求(2000毫克)。

热茶:热茶能促进汗液分泌和毛孔打开,有助散去体表的热量,达到降温目的。茶水中的咖啡碱等成分能调节体温,有降暑效果,而茶多酚、氨基酸、水溶性果胶等可以促进唾液分泌,有生津止渴的作用。此外,茶特有的香味还是难得的“清凉剂”,会让人神清气爽。

牛奶:牛奶是“储水”最久的饮料,因为其中富含钙、磷、钾等多种矿物质和蛋白质,渗透压较高,能让水分在体内停留更长时间,很适合夏天用来“深层解渴”。

绿豆:绿豆有清热解毒、利水消肿、消暑止渴的功效。氧化程度低的绿豆汤,多酚和维生素被破坏得少,效果更佳,因此不宜将绿豆煮得过烂。

生姜:生姜具有独特的辛辣味,可以刺激味蕾、健脾开胃,

其中的姜辣素还能加快血液循环,有一定的驱寒、消暑、提神作用。因此,夏季吃姜既可增食欲、促消化,又可解表散寒、升发阳气,防治“空调病”。

黑榜——

冰淇淋:冰淇淋是典型的高脂肪、高热量食品,多数含有大量饱和脂肪酸,对健康不利。冰淇淋看似解暑,但只能为口腔带来暂时的凉爽,起不到彻底降温的效果,冰冷感反而会对肠胃、头部造成强烈刺激,影响消化功能,诱发头痛等问题。

冰镇饮料:饮料含糖量基本都大于5%,不仅是催肥利器,还容易导致尿酸堆积,形成痛风石。此外,冰冷还会刺激咽喉部位的受体,增加传导给大脑的“已喝水”信号,让大脑误以为喝足了水,导致机体水分摄入不足,嘌呤排出受阻,增加痛风发生几率。

啤酒:一瓶600毫升的啤酒,含20克左右酒精,热量约为190千卡,相当于3两多的米饭。无论为了控制体重,还是减少酒精危害,都应少喝啤酒,更不应将其作为解暑饮品。有些人喜欢在夏天用炸鸡等油炸食品下酒,更容易助热生火,引起腹胀等症,还是少吃为妙。

烧烤:夜间到大排档撸串,是很多人夏季的“固定消暑节目”。然而,高温烹饪会造成B族维生素、维生素E等营养素损失,辛辣、油腻则会增加消化系统负担,并不能消暑。此外,烧烤中还含有丙稀酰胺、杂环胺、苯并芘等致癌物,无论哪个季节都应少吃。腌制食品:很多人夏天没胃口,就想吃点咸菜、腌肉等滋味的食物。但食材在腌制过程中,维生素等营养物质损失较多,盐含量增加,容易导致身体细胞缺水,让人觉得口渴难耐。

据《生命时报》

这几种食物,能延缓大脑衰老

美国研究人员对100名年龄在65岁到75岁之间的志愿者大脑进行磁共振成像,对照营养摄入量,探究了特定饮食和延缓大脑衰老之间的联系。

结果表明,鱼类和橄榄油中的脂肪酸、菠菜和杏仁中的维生素E等抗氧化剂,以及胡萝卜和南瓜中发现的胡萝卜素等,都在已确定的有益生物标志物之列。

在这项研究中,另一个与延缓衰老有关的有益生物标志物是胆碱,它在蛋黄、内脏和生大豆中的含量很高。

张佳欣

一个动作 强肾护耳

今天教大家一个动作——鸣天鼓,长期坚持可强肾护耳。

将双手掌搓热,将两掌心紧按两侧耳廓,使两耳听不到外界声音。再将食指按压在中指上,然后用力使食指滑下,叩击脑后高骨(后

脑部骨突出处,即枕骨最高处),叩击时可听到“咚咚”如击鼓的声音,共叩击24或36次。

叩击时须有节奏,不可过快,同时凝神静听击鼓的声响,不宜分散注意力。可于每天睡前和起床后进行。

中医认为,肾开窍于耳,鸣天鼓可以起到强肾固本、祛风通络、通利耳窍、醒脑提神等功效,对头晕、健忘、耳鸣、耳聋等症均有很好的防治作用,尤其适合老年人肝肾亏虚引起的上述症状。

晓丹

夏季养生“五怕”

入夏人容易烦躁,这主要是因为肝火旺盛导致的。这时人体有“五怕”,必须引起注意。

一是晨练最怕“早”。夏季空气中污染物较多,一般早晨6点前还未完全扩散。这时没有光合作用,树木中还储存大量的二氧化碳,对健康不利,所以夏季晨练时间不宜早于6点。

二是眼睛最怕“晒”。烈日下眼睛是最脆弱的器官,喜凉怕热。不注意防晒容易提前老化并引发各类眼疾。白天外出最好戴上太阳镜或帽子,防紫外线照射。平时多吃点桂圆、胡萝卜、红枣等食物,可降低眼疾发生的概率。

三是肠胃最怕“凉”。夏天是肠道疾病的高发期,要少吃太凉的东西。吃凉拌食物时加点姜或芥末,可以暖胃、杀菌。

四是喝水最怕“快”。喝水太快水分在肠内就被吸收,会快速进入血液,使血液变稀血量增加,心血管病患者就会出现胸闷、气短等症甚至导致心肌梗死。夏天喝水要少量多次,也不能贪凉,身体吸收才更好。

五是颈椎最怕“吹”。颈椎对着空调吹可造成颈部持续痉挛、后背酸痛等后果。肩背部不要直接对着空调,温度不要低于25摄氏度。

李斐章

(请该栏目文章作者联系本报,以便奉寄稿酬)

