

勇担健康使命 铸就时代新功

——庆祝8·19中国医师节特别报道

编者按

白衣为甲,守护万家安宁,每时每刻他们都在与生命对话,肩负生命赋予的寄托……

多数人不曾记得他们的名字,却见证过他们的医者仁心、妙手回春;他们为生命护航、与死神抗争,用平凡之躯赢得生的希望。有时去治愈、常常去帮助、总是去安慰,哪里有患者的需要,哪里就有医生奋战的身影;他们大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神,全心全意为人民健康服务,用实际行动书写了踔厉奋进的生命华章;他们是人民健康的守护者,是新时代“最可爱的人”。

8月19日是第六届“中国医师节”,今年的主题是“勇担健康使命 铸就时代新功”。为了搭建和谐的医患关系新桥梁,一展医师风采,本报特推出《最美医生》专版,采访2023年度“山东好医生”“山东省优秀医师”代表,倾听他们的心声,记录他们的风采,以表达对他们的敬意。

叶永强:为患者减轻痛苦是我的职责

他是践行医者使命的“能工巧匠”,用灵巧的双手、精湛的手术,挽救患者生命;

他是肝胆外科的“领头雁”,引领科室团队不断前行,屡获殊荣、频结硕果;

他是2023年“山东好医生”,从医三十载,“医”路求索,只为解除患者疾苦。

“恢复得怎么样,中午进食了吗?”8月17日下午两点钟,在菏泽市立医院肝胆外科病房,没来得及午休的叶永强正逐一了解病患情况。身为医院党委副书记、院长兼肝胆外科主任,叶永强分管事项较多、事务繁重,既要忙行政,又要搞科研,身兼多职的他,依然坚持临床一线。下午三点需要参加一个会议,开会前,他还挤出时间到病房巡视、检查督导,与科室医生分析探讨疑难病历。

肝胆胰脾疾病是近年来的多发常见疾病,严重影响着人的身体健康,这种疾病诊断难、手术难度高,可以称得上是普外科医术水平的“试金石”,只有技术精

进方能让患者受益。叶永强认为,要不断加强学科品牌建设和团队培养,才能提升医院的诊疗水平、优化患者就诊体验。

扎根市立医院的十年来,叶永强以高超的普通外科技术,带领普外科迅速发展,并确立微创外科作为学科发展的方向,积极推进微创外科技术在医院及菏泽市的推广和发展,短期内填补了菏泽市10余项技术空白,使得菏泽市肝胆外科技术,在传统外科技术进步的基础上,迅速赶超同级医院,为数百例肝胆疾病患者带来了福音,得到齐鲁医院、省立医院同行、专家的认可,成了老百姓口口相传的好博士、好医生。在科研方面,更是荣获山东省科技进步二等奖1项,菏泽市科技进步二等奖1项、三等奖2项;发表学术论文10余篇。

“对高龄患者来说,特别是对年老体弱,不能耐受开刀或腹腔镜的病人,推进微创外科技术十分有益,不仅少受痛苦、少花钱,而且可以让病情得到有效控制。目前,我们一年的手术量在一百三四十例左右。”

叶永强说。就在去年3月份,叶永强团队突破了年龄禁区,成功为一名95岁高龄老人实施微创胆管取石,老人通过手术重新获得了平静快乐的生活。

2018年,其团队独立完成鲁西南地区第一例腹腔镜胰十二指肠切除术;

2019年5月,肝胆外科获批为“国家药物临床试验机构”;2020年,在董家鸿院士牵头下,医院被授予“菏泽市肝胆胰脾疑难危重症诊治中心”;2021年初,肝胆外科成为菏泽市首家获得全国认证授牌“ERAS标准病房”;2022年,其团队获得省自然科学基金资助项目1项,实现了菏泽市科研史上零的突破……成绩的取得源于学科建设的精准发力。叶永强通过推动人才梯队建设,积极推进学科技术进步,十年来,肝胆外科建

立了层次合理的人才建设梯队,人才储备充足,多名主治医师可胜任多种手术,“5名博士、12名硕士”,这样高学历的科室让他们的技术遥遥领先。

“无论是学科品牌建设,还是加强团队培养,根本目的都是解决老百姓的难题,为患者减轻痛苦,这也是医生的职责和初心。”叶永强说,从医30年来,他收治的患者不计其数,每次看到患者能够重新获得健康,才是最欣慰的。



叶永强正逐一了解病患情况

承生命之重 铸医者匠心

记单县中心医院肿瘤科主任姜巩

“我的职业是医生,我的身份是党员,全身心地服务好、救治好每一位患者是我的使命。”从医30余年来,单县中心医院肿瘤科主任姜巩始终满怀对卫生事业的无限热爱,将青春才华和满腔热血都奉献在肿瘤患者救治事业中,他以高尚的医德、精湛的医术,赢得了患者的信赖和同事的赞誉。

作为肿瘤科的主任医师,53岁的姜巩正值事业的黄金季节,他是菏泽市肿瘤诊治领域的带头人。在肿瘤科的医疗中,姜巩总是紧跟国内外诊疗指南,兢兢业业,不断学习,善于用目前肿瘤治疗的先进医疗技术,为肿瘤患者解决病痛,尤其是对晚期恶性肿瘤和疑难重症肿瘤的治疗,他积累了丰富的经验。并通过多年的临床实践及总结,对胸腔腔、肺、肝穿刺术及胸腔腔灌注化疗等熟练操作专业,全身各处恶性肿瘤的放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等运用得心应手。

姜巩还对粒子植入、聚焦超声、中西医结合治疗肿瘤亦颇有研究。他先后发表了《选择性区域灌注治疗胰腺癌30例临床分析》等省级以上论文20余篇,完成了《白细胞输注治疗白细胞下降的研究》等地区级以上科研成果五项,出版了《现代临床肿瘤治疗学》等医学书籍六部。同时,他还多次参加 ASCO、CSCO 等国际及国家级会议。不论作为一名医者,还是一名学者,姜巩的学术成果都达到了较高的水平。但他从不骄傲,仍然始终保持谦虚谨慎的态度,切实践行了“活到老,学到老”,通过脱产培训,2023年5月,他取得了国家药品监督管理局高级研修学院授予的新版药物临床试验质量管理规范(GCP)结业证书。

近年来,姜巩带领他的医疗团队,大力开展调强放疗、多学科诊疗,使患者得到最佳高水平的诊治。在个体化治疗上,姜巩视病人如亲人,总是嘱咐下级医师精简检查,避免过度诊疗,要为患者多着想,给患者最合理的治疗,他总是希望病人用最少的钱能看好病。

“肿瘤科的病人比较特殊,需要长期反复住院治疗,另外,家属也不容易,需要承受很大的心理和经济压力,在治疗上,虽然只能是延长病人的生存期,作为医疗工作者,也要尽心尽力的让病人及家属能感受到最后时刻的温暖。”姜巩说。

医者父母心,对病人热情、耐心,仔细倾听他们的需求和意见,细致的诊查每一位病人,谨慎用药,严格执行操作常规,避免医疗事故的发生。姜巩不管节假日、上班或下班,随叫随到,无怨无悔。

倾情奉献,终有收获。通过个人的努力和辛勤的工作,姜巩逐步得到业界认可,他先后担任了省医药教育协会县域专委会副主任委员;省医师协会肿瘤科医师分会常务委员;中国抗癌协会菏泽市分会副会长;省医师协会精准治疗分会常务委员、抗癌协会消化分会常务委员等诸多荣誉。在担任菏泽市医学会肿瘤分会主任委员以来,姜巩非常重视人才的培养及教育,每年主持肿瘤相关会议50次以上,通过加强交流,提高地区肿瘤医师总体专业能力,培养了一批批肿瘤专业年轻骨干医师。

文/图 记者 王振宇



姜巩和同事分析病人病情



段强看诊中

段强:“白大褂”是责任,更是对生命的敬畏

段强今年43岁,是菏泽市第三人民医院神经重症康复科主任,他2010年硕士毕业后就就职于菏泽市第三人民医院一直从事临床诊治工作,在2017年考取了山东大学的在职博士。他说:“医生是一个持续性学习的行业,不学习就是退步。”

早晨7点整,段强吃完早饭后走出了家门,10分钟后,他来到了医院,穿梭在神经重症康复科的各个病房里了解病患晚上的情况,就这样忙碌的一天开始了。

“我通常会早一个小时去上班,先了解患者的情况,等到上班后才开始正式查房。”段强说,他所在的科室和其他科室的病人不同,在这里住院

治疗的病患大多数都是无意识和生活不能自理的人,而且身上大多带有胃管、尿管、气切套管等各种管路,如果不能时时掌握病患的情况,那么他就无法准确地给病患精准治疗。

在医院里,段强的步伐总是匆忙,但面对病患家属询问时,他却充满了耐心。

“每个病患身后就是一个家庭或者是两个家庭,他们对未来的路充满了迷茫,只能把唯一的希望寄托在我们医生的身上,所以我只能尽我自己最大的努力帮助他们。”段强说,他身上的“白大褂”是他的信仰和坚持,代表的是责任和对生命的敬畏。

“段主任是一个认真负责的好医生,整个科室的医护人员都很好,每次见到我们家属都是笑呵呵的,而且还能记住每个病患的病情,在医院的其他地方遇到我们,总会笑呵呵地问病人的病情。”段强查房时,站在一旁的病患家属看到记者采访,笑着说道。

在段强的心里,最高兴的事情莫过于患者“躺着进,站着出”。

“之前有名10岁的小患者,他患脑肿瘤在北京做的手术,刚到我院做康复时,不会说话,经常陷入沉睡中,虽然有意识,但和家人也只能靠眼神交流,脖子上还插着气切管,经过我们全体医护人员努力,两个星期后拔掉了气切管,一个月能下床走路,2个月后来北京复诊,连医生都感叹他恢复得好。”段强说到康复的患者时,眼睛里充满了温柔的笑意,他说像这样的例子有很多,但他希望有更多。

段强说医院每个星期至少要组织一次学习,学习的时间都在2个小时以上,医生是必须要时时刻刻学习的。

记者在段强诊室里的桌子上发现了两本专业书,其中一本《神经病学》已经“散架”了,另一本的书皮已经不见了,书里密密麻麻全都是他记录的笔记。除此之外,他还时时关注着一个名叫“pubmed”的国外的医学生物网站,里面全是国外发表的关于医学的论文。

看着满屏的英文,记者觉得不可思议,但段强

却很淡定,他说医生都是拿这些论文当作“宝贝”。

“我看得懂,但就是口语差一些。”段强有些不好意思地说,每个病人都是不同的,同一种疾病在不同病患身上,表现出来的症状也不一样,所以医生是一个持续性学习的行业,不学习就是退步,就不称职,更配不上这一身“白衣”和患者及家属的信任。

神经重症康复科在去年的12月份成立,虽然只成立了短短9个月的时间,但这里已经住满了病患,因为全市仅这一家医院有这个科室。“我们筹备了两年的时间。”段强说,他基本全程参与了科室的筹建,投入了极大的心血。

段强的敬业和对专业心无旁骛的热爱,有一部分也来自家庭的支持。段强的妻子知道他的努力,他的理想,他的坚持,所以总是默默地陪在他身边,将家里打理地井井有条,让他无后顾之忧。

对此,段强也充满了感激。“没有家人的理解和支持,我就没有现在的成绩,也不能百分百投入到工作中。”段强说,“我老家是济宁泗水的,因为工作原因,我一年也只能回去一次,家里的母亲病了,我也帮不上什么忙的,谢谢我爱人的付出。”

文/图 记者 陈淑凝

邓海霞:30年初心不变 妙手神针守护患者

30年来,她爱岗敬业,以精湛的技术、优质的服务,在平凡的岗位上,坚守中医特色疗法,用妙手和神针守护患者。她就是菏泽市中医医院针灸推拿科主任邓海霞。多年来,她先后荣获“全省卫生系统技术能手”、菏泽市中青年中医药专家、2023年度山东省优秀医师等多项荣誉称号。8月18日,记者走进针灸推拿科病房,近距离感受邓海霞用一根根银针为患者排忧解难。

“现在感觉怎么样,疼痛是否有所好转?”“好多了,针灸疗法真的不错”……8月18日,在菏泽市中医医院针灸推拿科病房内,邓海霞带领团队进行查房,每走到一位患者床旁,她都会耐心细致地询问患者病情,并给出合理化治疗建议。采访过程中,记者了解到,很多患者都是慕名前来找邓海霞把脉问诊,她用敬业精神和精湛医术为患者解除病痛,患者纷纷为其竖起大拇指。

邓海霞从医至今,始终坚持在临床一线工作,她视患者为亲人,设身处地为患者着想,30年间

未发生任何医德医风不良记录与医疗事故。邓海霞认为学无止境、医无止境,她熟练掌握针灸推拿学科及交叉学科发展前沿动态,科研教学能力强,多次受市卫健委委派在全市巡回培训讲课。工作中她勤善思,在临床辨证治疗常见病、多发病及疑难杂症方面有思路、有特色、有专长,擅长运用针灸、推拿等综合治疗手法,治疗小儿腹泄、小儿斜视、面瘫、中风、中枢神经及周围神经损伤康复治疗、颈椎病、腰椎间盘突出等疾病,得到同行专家高度评价。

“中医疗法属自然疗法、非药物疗法、绿色疗法,疗效显著。”邓海霞说,作为一名医生最大的收获就是得到患者的认可,用自己的技术为患者解除病痛时,那种从心底里涌出的自豪感是不言而喻的。

“我非常高兴成为一名中医大夫,并且愿意为中医适宜技术针灸推拿行业贡献自己的一份力量。”面对青少年近视高发现状,邓海霞牵头成立

了山东省儿童青少年近视防控菏泽市基地,邀请省市博导、教授、专家等举行学术会议,并联合七县四区开展青少年防治近视义诊活动。

农村在一定程度上是全市医疗“洼地”,如今国家全面发力乡村振兴,2012年7月起,邓海霞经常性在全市开展中医适宜技术培训、讲座,每周往返到县区乡镇卫生院等地开展坐诊,为村镇医生现场培训授课,真正将治病救人的阵地向前延伸,普及中医适宜技术运用。

因为专业精深,邓海霞身兼数职,既是针灸推拿科主任,也是针灸推拿教研室主任,更兼山东针灸学会常务理事,菏泽市中医药学会针灸专业委员会主任委员,承担着针灸推拿科住院医师规范



邓海霞为患者进行针灸治疗

化培训职责。随着从医时间增长,邓海霞越来越重视在科研课题等方面为中医发展做积累与积淀。近年来,她主编了《现代针灸技术与临床应用》《实用针灸推拿治疗学》两篇专著,相继发表了《理筋宁心手法配合“颈心汤”治疗颈心综合征的临床研究》等6篇论文,还有多项科研课题荣获科技进步奖,取得了良好的社会效益。

文/图 记者 李艳粉

冯华波:青春献基层 为民守健康



冯华波和同事沟通,制定最佳诊疗方案

现年38岁的冯华波,家住牡丹区吴店镇,出身于医药世家,曾祖父、祖父、父亲都是医生,耳濡目染他也爱上了这个职业,并立志要当一名医生。2008年5月,大学毕业,他如愿进入牡丹区吴店镇卫生院,并在医疗卫生战线工作了15个春秋,现担任该院内科副主任、主治医师。

8月17日,在牡丹区吴店镇卫生院医生办公室,20余平方米的房间内,只见三名医生围坐在

一旁,正和冯华波交流着病人的病情。冯华波说:“病人已近80岁,出现咳嗽多日,经CT检查发现双肺有结节,我建议对咳嗽采取止咳、青霉素等药物进行治疗,针对双肺结节,建议病人做抗感染治疗后复查!”“对呀,考虑到病人年龄因素,这个诊疗

方案切实可行。”一位同事说道,最终他的提议赢得同事们的一致赞许。

工作中,他对病人望、问、听、查耐心细致,一丝不苟,在处方药的开具中更是反复斟酌,慎之又慎,最大程度减轻病人经济上的负担。因为服务好,医疗技术又好,患者找他看过一次病,回头还来找他看病几乎成了惯例。而他每年参与急诊、重症病人的诊疗在百例以上,前前后后诊治的病

人在万人次以上。

记得去年8月的一天,一名患者被其女儿紧急送到医院,经初步检查发现血压110,高压则一度达到220,且因深度昏迷要进一步检查,可由于人手少,患者女儿犯了难。看到这些,冯华波二话没说,安排患者女儿照顾患者,他从其他科室找来担架,与其一同将病人抬到CT室,因诊疗及时患者转危为安。“期间,患者又因为呕吐,把我的隔离衣弄脏了,患者女儿过意不去,可在那性命攸关的生死时刻,救人才是最关键的。”问及时的场景,冯华波说道。

尤其是新冠疫情期间,他更加忙碌了。去年11月9日,牡丹区吴店镇中学出现新冠疫情,他和同为医生的妻子当晚到学校参加疫情防控工作,核酸检测、转运学生、场所消杀,一番工作下来,妻子捂着肚子直喊疼,根据临床情况他怀疑是阑尾炎复发了。“当时俺媳妇疼得直冒汗,我第一时间联系了救护车,进行了及时救治。

唉,可因为我始终在一线参加疫情防控,俺媳妇手术后我也没能照顾一下……”提到此处,冯华波禁不住哽咽了。

在日新月异的科技时代,医疗行业也要求广大医护人员不断丰富和更新医学知识。因此,即便是诊疗间隙,他还挤出时间强化个人学习。在他的引领下,一时间努力学习业务知识与服务水平的浓厚氛围在科室形成,各类常见病、多发病、多种疑难病的诊疗水平得到提升,更推动了科室、医院业务的高质量发展。

多年来,冯华波先后被市及牡丹区卫健部门授予“优秀共产党员”“优秀医师”等荣誉,并在今年入选2023“山东好医生”提名。当然,对于从医路上可能遇到的挫折、困难,他依旧信心满满:“帮助患者解除病痛折磨,恢复健康,这是一名医生的责任,让人民群众少生病或不生病,则是每名‘白衣卫士’矢志不渝的追求。”

文/图 记者 孟冰