

曹县:逛古风市集 体验“山东手造”魅力

本报讯(通讯员 王晓新 记者 臧宾)荷花飘香迎远朋,古风韵味显商机。7月22日上午,由山东省商务厅、菏泽市人民政府指导,菏泽市商务局、菏泽市文旅局、曹县人民政府主办的“2023菏泽网络消费节”在曹县万亩荷塘风景区中心广场开幕。

此次网络消费节以“荷你有约·电商同行”为主题,从7月22日至8月31日,历时40天,让前来逛“黄河大集”的朋友,一睹曹县古风汉韵的风采,体验“山东手造”的地方特色。

据了解,“2023菏泽网络消费节”启动当天,也是“曹县第五届荷花节·电商节”开

幕之日。为了举办好这个有着多重意义的消费节,曹县精选出具有当地特色的服饰、家具、食品等产品10多个种类,以“产品一条街”的形式向来客展示“山东手造”的魅力,赢得了游客的广泛好评。

在古风市集的产品摆放摊点上,曹县烧牛肉、曹县蒸碗、曹县烧鸡等一批特色美食映入眼帘,引得不少游客围观购买,而曹县江米人、曹县木雕、曹县柳编等国家级非物质文化遗产项目更是吸引了不少热爱民间艺术的朋友的喜爱,他们驻足在展示摊位前,仔细欣赏,耐心询问制作师傅的工艺

技法和历史传承,直至感叹:曹县民间艺术文化底蕴的厚重体现在“山东手造”这一手工艺之美。另据了解,在山东省首批公布的“山东手造”优选100家企业中,曹县就有3家。

当天上午,一位来自河南的游客站在曹县江米人展示摊位前,与江米人第五代传承人刘彦中交谈甚洽。这位游客坦言,在他幼年的时候曾经看到过江米人艺人制作的过程,那时的江米人多是《西游记》中的孙悟空、猪八戒、沙僧等人物造型,而现在的人物造型已经多达数百种,并被评定为国家级非

物质文化遗产项目。刘彦中告诉他,最近,曹县江米人的作品被送往法国卢浮宫展出,这位游客大为感叹和惊讶,为曹县江米人艺术作品的传承创新连竖起大拇指。

一边是市集熙攘的人流,一边是身着各色汉服游逛的青年男女。在网络消费节启动的当天,还有一场令人期待的汉服手造精品展示即将登场,那就是晚间舞台节目《花神霓裳》。近60位身穿曹县原创精品汉服的古风小姐,将向人们展示这个夏日最为惊艳的时刻——“山东手造”的曹县原创汉服之美。

县直机关党务干部接受培训

本报讯(通讯员 周季华)7月21日,曹县县直机关党务干部学习贯彻党的二十大精神暨能力素质提升培训在县委党校开班。县委各部门、县直及驻县各单位基层党建分管同志及具体从事党务的工作人员参加培训。

此次培训为期3天,培训采取专题授课、现场教学、观看专题片等方式进行,培训内容为政治理论教育、党性教育、党建相关业务等,旨在进一步提高基层党务工作者的政策理论水平、业务素质和创新力,推动我县基层党建各项工作任务落地。

县委编办开展“1+1+N”主题党日

本报讯(通讯员 王钰)今年以来,曹县县委编办党支部围绕“规定动作”和“自选动作”,把主题党日作为党内政治生活和教育党员的重要载体,多角度多形式开展活动,以实际行动落实“1+1+N”主题活动要求。

规定动作不走样。县委编办党支部按照把规定动作做扎实做标准的要求,把现场交纳党费、认真学习习近平总书记讲话精神作为主题党日的固定内容,通过两项活动,提升党员履行党员义务的自觉性、主动性,教育全体党员自觉向党中央看齐,向党的理论方针政策看齐。

自选动作有创新。县委编办党支部

注重活动从“室内教育”转向“户外实践”,结合志愿服务创新开展自选动作。今年端午节期间,县委编办联合其他单位共同开展“我们的节日——端午”新时代文明实践文明实践活动,充分发挥传统节日厚植家国情怀、培育精神家园的重要作用,推动党建工作和新时代文明实践深度融合,进一步凸显党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。

下一步作早谋划。县委编办党支部提前谋划“过一次政治生日”“做一份公开承诺”“办一件实事好事”的“三个一”活动,不断创新组织生活内容和形式,切实提高组织生活质量。

基层工会干部技能竞赛举行

本报讯(通讯员 刘海燕)为进一步提升工会干部理论水平,曹县发展和改革局精心组织基层工会干部技能竞赛活动,引导督促干部职工深入学习研究工会业务,切实提高干部职工的专业素质和履职能力,激发广大干部职工的劳动热情和创新活力,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,着力打造知识型、技能型、创新型高素质的干部职工队伍。

在本次竞赛活动中,全局广大职工积极参与,踊跃投身竞赛,展现了良好的精神风貌和职业风采,涌现出一大批锐意进取、开拓创新、爱岗敬业的优秀干部职工。比赛现场,参赛选手个个生龙活虎,奋勇向前,力争上游。

这次竞赛活动进一步激发了工会干部的学习热情,达到了“以赛促学,以学促行”的预期效果,引导督促干部职工深入学习研究工会业务,切实提高政治站位,营造重视和学习工会业务知识的浓厚氛围,提升了基层干部职工的业务技能,增强了干部职工的凝聚力和向心力,营造了“比、学、赶、超”的良好氛围,调动了广大干部职工学习工会业务知识的激情,提升了干部职工整体素质,努力推动工会工作争一流、走在前。

县立医院开展质量与运营管理培训

慧,促进医院精细化管理落到实处,进一步提高患者满意度。

牡丹人民医院增设“专护病房” 让失能老人有个温馨的“家”

本报讯(记者 孟冰)随着人口老龄化的加快,老年人对养老、长期医疗及护理服务的需求越来越大,日前,为满足老年人养老和医疗的双向需求,菏泽市牡丹人民医院在枫叶正红院区正式建立医疗专护病房,让“失能”老人实现了“生活是住房,住院是病房”,也为其家人解决了陪护难、养护难、治疗难的社会难题。

据了解,医疗专护病房采用向阳设置,宽敞明亮,环境温馨,配有吸氧、负压吸引装置、一键呼叫装置、独立卫生间等,并由医生、护士、康复师、营养师、心理咨询师、护理员组成专业医疗照护团队,为失能、半失能老人提供24小时医疗、护理服务。同时,对不同程度老人配有智能康复护理床、气垫、助浴宝、轮椅助行器等,自动灌肠机等设备,同时辅以中医药诊疗和专业营养师评估制订的营养餐品。

据菏泽市牡丹人民医院枫叶正红院区有关负责人介绍,医疗专护病房以失能、半失能、需要康复、继续治疗的老人为

主要服务对象,护工承担患者日间生活照料,护理人员承担换药、注射、穴位按摩等护理服务,医务人员开展查房、调整治疗方案等服务,它将专业的医疗护理与养老服务相结合,实现了医中有养,养中有医。

目前,医疗专护病房申报人员为我市参加城镇职工基本医疗保险人员(连续缴费6个月的职工、退休人员),以及需依靠呼吸机维持生命体征、瘫痪、偏瘫、截瘫和长期保留气管套管、胆道等外引流管、造瘘管、深静脉置管的等人员,并且需要医疗护理的,由家人(监护人或代理人)填写《职工长期护理保险失能评定申请表》后,按照要求进行办理。

据了解,医疗专护病房注重“医疗专护服务”和“疾病住院治疗”这两种服务系统的无缝隙衔接,在床位不动情况下,两种医保系统相互转化,为突发病情变化的老人赢得治疗最佳时间,切实提高患者的生活质量,保证群众的生命健康安全。



三伏天是一年中最炎热、潮湿的时节。中医专家提醒民众,三伏天气暑湿较盛,易损伤人体阳气,中暑、心血管意外等疾病高发,要注意科学养生,合理运动,适当食补,在医师的专业指导下选择合适的治疗方法提高免疫力。

中南大学湘雅医院中西医结合科主任熊新贵提醒,三伏天尽量保证饮食清淡,山药、茯苓、薏苡仁、莲子等食物可健脾祛湿,湿气偏重的人群可适当食用。三伏天气温持续升高,暑邪较盛,心脑血管病人要注意防晒,保持生活环境的清凉舒适,及时补充水分,多食用蔬菜、水果;注意调养情志,保持稳定的情绪,避免血压发生太大波动;避免大量出汗,及时补充水分,避免暑邪对心肺等器官造成损害。

中医专家提醒,老人三伏天防暑应以防外邪为主,进行食补,科学锻炼,提高抵御外邪的能力。老年人不要长时间待在空调房内,不要过度食用冷饮,避免寒邪损伤人体脾胃,出现食欲不振、腹泻、腹胀的胃肠道症状。

熊新贵指出,三伏天是一年中医补阳气的最佳时段。脾胃虚的人群可以通过食疗调理,适当食用生姜、胡椒、韭菜、桂圆等食物,激发脾胃、肾脏的阳气。也可在专业医师的指导下,服用补阳的汤药或药膳。

新华社

县司法局组织开展《黄河保护法》宣传活动

本报讯(通讯员 郭圆慧 王西君)为扎实做好《黄河保护法》的宣传普及工作,加强生态环境保护意识,近日,曹县司法局在黄河故道湿地公园开展以“贯彻实施黄河保护法,携手共护母亲河”为主题的普法宣传活动。

活动现场,采取悬挂宣传横幅、发放宣传资料等方式,向游玩群众宣传《黄河保护法》的出台背景、重大意义及生态环境保护相关法律法规知识,引导群众践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念,号召广大群众从身边小事做起,切实履行绿

色低碳的生产、生活方式,严格遵纪守法,严守法律底线,牢固树立生态文明价值观,把生态文明理念融入日常生活,为建设美丽、绿色家园作出积极贡献。此次活动共发放《民法典》《黄河保护法》宣传彩页500余份,接受群众咨询12人次。

早诊早治 预防老年人骨质疏松

2023年7月24日至30日是全国老年健康宣传周,今年的活动主题是“科学健身助力老年健康”。随着年龄增长,骨量会逐渐减少,老年人患骨质疏松的概率也会增加。多位医学专家提示,老年群体应重视骨密度筛查,定期体检,改善生活方式,做到早发现、早诊断、早治疗。

66岁的崔先生在过去2年里发生2次骨折,平时也经常背痛、乏力,去医院做了全面检查才发现患有骨质疏松;72岁的陈女士总会出现肌肉酸痛,自打退休后身高

也越来越矮了,到医院检查后才发现患有骨质疏松……

“与心血管病、糖尿病等慢性病相比,骨骼健康问题易被忽视。”北京大学人民医院骨关节科主任、主任医师林剑浩说,原发性骨质疏松多见于中老年人。随着年龄增长,“硬骨头”也有变脆的一天,人体激素分泌水平降低,影响钙代谢和钙质吸收,造成骨量减少、骨骼脆性增加。

北京大学第三医院骨科研究员宋纯理介绍,很多骨质疏松患者早期可能没有



症状。当骨质疏松发展到一定程度,会出现腰背疼痛、身材变矮、驼背或全身骨痛,并可伴肌肉痉挛甚至活动受限。骨质疏松患者一旦受到外伤,极易发生骨折,老年患者还易引发加重多种并发症。

“骨骼不单是一个支撑器官、储存钙磷的器官,还是一个重要的内分泌器官,与很多器官系统的代谢都有关系,健康骨骼是健康生命的支撑。”宋纯理说,老龄化、女性绝经、脆性骨折史、不健康生活方式、影响骨代谢的疾病等都会导致骨质疏

松。

如何防治骨质疏松?多位专业人士表示,骨质疏松是人体正常衰老的表现,可控可防,不必过于恐惧,但也不能轻视。每个人都是自己健康骨骼的第一责任人,要加强营养、均衡膳食、戒烟限酒、避免跌倒、规律运动,坚持科学的生活方式。同时,建议老年人每年进行一次骨密度检测,切忌盲目补钙,要谨遵医嘱,结合自身情况对症下药。

新华社

夏季防治风湿应少吹冷风忌大汗

过度吹空调和风扇可能诱发风湿,通过泡温泉和蒸桑拿等方式出汗不能达到预防风湿的目的——近日,记者就夏季如何预防风湿疾病采访了辽宁中医药大学附属第二医院风湿科主任陈岩松。

陈岩松表示,从中医角度讲,风湿疾病主要是由于肢体关节部位受到风、寒、湿、热或暑气等侵袭,导致经脉阻滞、气血运行不畅,患者会出现关节肿胀、疼痛、麻木等病症,严重情况下关节还会变形。

“炎炎夏日,有些人会过度吹空调和风扇,对于风湿患者来讲,这很容易诱发疾病复发;对于没有风湿的人,也有可能引起疾病发作。此外,想通过泡温泉、蒸桑拿等方式出汗来预防风湿疾病也是不科学的。因为上述做法反而容易让关节受到邪气侵袭。”陈岩松说。

据了解,年老体弱、中年女性、生产后女性以及喜欢高嘌呤饮食人群容易得风湿。前二者是因为容易受到外来风、寒、湿等侵袭,喜欢高嘌呤饮食人群则是因为喜食肥甘厚腻,容易导致痛风发作。

陈岩松表示,夏季想要预防风湿疾病发作,不要吹冷风、保持微微出汗。“在家时可以打开一扇窗户,保持室内空气适当流通即可,不要吹对流风。风湿患者在疾病没有发作时,可在清晨或傍晚凉爽时,通过习练太极拳、八段锦等增强身体抵抗力,也可通过艾灸大椎穴、足三里穴来增强身体阳气。”

新华社



炎炎夏日,过度吹空调和风扇,对于风湿患者来讲,这很容易诱发疾病复发,想通过泡温泉、蒸桑拿等方式出汗来预防风湿疾病也是不科学的

近日,北方进入主雨季。国家疾控局发布健康提示,若有洪涝灾害发生,为保护自身健康,减少疾病,公众应注意提前做好卫生准备,了解防病要点。

为何洪涝会增加公共卫生灾害发生概率?中国疾控中心卫生应急中心有关专家介绍,洪涝灾害易引起饮用水源污染,使灾区感染性腹泻、痢疾、伤寒等水源性和食源性疾病暴发风险增加。另外,洪水淹没粪池、下水道等,导致动物尸体腐败,蚊蝇等媒介生物孳生,血吸虫、乙脑等虫媒及自然疫源性传染病发生风险相应有所增加。

专家表示,一旦洪涝灾害发生,灾区群众应注意以下防病要点,包括注意饮水卫生,不喝生水,喝开水或符合卫生标准的瓶装水;注意饮食卫生,饭前便后洗手,生熟食物分开,食物煮熟煮透,不吃腐败变质或污水浸泡过的食物;及时清除积水和污泥,选择正确的方式进行消毒;做好防蝇灭蚊、防鼠灭鼠、防蟑灭蟑;及时处理动物尸体,如深埋或焚烧;发热、腹泻应及时就医;不用手、尤其是脏手揉眼睛,接触病人主动佩戴口罩;保持皮肤清洁干燥等。

记者了解到,为及时、规范、高效开展抗洪救灾卫生应急工作,全国多个省份卫生部门及疾控机构已积极制定洪涝泥石流灾害卫生应急预案。四川省地形多丘陵和山区,水系较为丰富,四川省疾控中心部署及时做好环境消杀和环境消毒,修复被洪水破坏的饮用水设施。云南省地势多样,是洪涝泥石流灾害高发地区,《云南省洪涝泥石流灾害卫生应急预案》要求各级疾病预防控制中心实行24小时疫情值班制度,安排专人负责疫情的收集、整理和分析,对灾害相关传染病实行日报制度和零报告制度。

新华社

盛夏雨季防涝 做好这些卫生准备