

# 用孝心演绎人间真情

## ——“山东好人”单县志愿者侯松丽小记

近日,全省“山东好人”发布仪式暨道德模范与身边好人现场交流活动举行,单县园艺街道单庄村村民侯松丽榜上有名。

今年52岁的侯松丽,是单县志愿者联合会的党员志愿者。她三十年如一日,悉心照料患有精神疾病的婆婆,并积极参与社会志愿服务活动,爱心奉献社会公益事业,以实际行动践行孝老爱亲、热心助人的传统美德。

由于丈夫的工作繁忙,侯松丽主动承担起照顾家庭的责任。婆婆年轻时受过环境影响,精神状况不佳。30多年来,侯松丽对婆婆不离不弃,始终守望老人身边。婆婆一旦犯糊涂,就会对侯松丽谩骂,侯松丽权当“耳旁风”,骂得轻了,她就装作没听见;骂得重了,她就逃避风头。侯松丽对邻居们说:“婆婆有病,最痛苦的是她自己,我不能替她受罪,但也不能惹她不痛快,骂上几句,也粘不身上。天大地大,父母的恩情

最大。我是儿媳,也是母亲,我要给孩子做个榜样。”

无论家务事再多,身体再不舒服,侯松丽也要第一碗饭盛给婆婆吃,总是依着老人的口味做饭,即便再繁琐也要顺从。婆婆爱干净,侯松丽每天一早先为婆婆洗脸、梳头,晚上帮助老人洗脚,隔天擦洗身子,勤换洗衣服被褥;天冷了,她提前打开电热毯,给婆婆的床铺供暖,直到老人躺下,才肯离开。几十年来,婆婆已经习惯了儿媳的伺候,凡事都叫侯松丽帮忙。侯松丽懂得了老人的心思,表现得百依百顺、乐此不疲,令婆婆心宽体健。

婆婆的糖尿病并发症发作,连续两次住院,累计长达3个多月。老人吃不惯医院食堂的饭菜,侯松丽每天往返医院和家之间,一天要做6顿饭,跑十几趟。侯松丽严格按照医嘱,做到清淡营养、搭配合理、少食多餐,还要按时搀扶婆婆做有氧运动,牢

记用药时效,婆婆的血糖控制得很理想,从而有效延缓了并发症的发展。“俺能活到现在,全指望俺这个好儿媳的精心伺候。”婆婆常向亲邻夸奖侯松丽。

侯松丽不光是婆婆的好儿媳,还是大家夸奖的优秀志愿者。11年前,侯松丽主动加入了单县志愿者联合会,走出“小家”融入“大家”,她跟随志愿服务队走访慰问鳏寡孤独老人、送文艺下乡演出、帮扶困难家庭等,以朴素言行,诠释大爱无疆。

侯松丽热爱文艺宣传,只要家庭允许,她总是和姐妹们相约去敬老院义务演出,给孤独老人带来了无尽的欢乐。

每逢春节、中秋节、重阳节,侯松丽还捐出平时节省的零花钱,购买一些生活用品送给困难老人。只要婆婆身体允许,她还会带上老人,一起参加慰问演出,看着婆婆和其他老人笑,她也跟着笑。“只要老人高兴,哪怕一个微笑,我心里就美滋滋的。”

侯松丽如是说。

侯松丽先后获得“菏泽市第三届孝贤之星”“菏泽市弘扬中华优秀传统文化先进个人”“单县新时代文明实践优秀志愿者”等荣誉称号。其中一个评奖活动组委会给予侯松丽的颁奖词是:“你如同一缕微光,点燃了孝善与奉献的火炬,既照亮他人,也照亮自己,给我们的社会带来最暖的温度、最爱的色彩。”

通讯员 刘厚琨 记者 王富刚



## 图说菏泽



### 我市残疾人服务设施扎实推进

7月11日,特殊儿童在巨野县残疾人康复中心托养区康复师的指导下学习生活技能。特殊儿童托养提供24小时全方位的生活照料及护理,减轻特殊儿童家长时刻陪护压力的同时,也培养儿童生活自理和社会适应能力。据悉,我市残疾人服务设施建设扎实推进,今年成武县、鄄城县康复中心、巨野县托养中心等3个项目相继投入运行,其他4个项目也全部进入验收阶段。康复训练残疾儿童3394人,服务率已达94.9%,创历史最好水平。同时充分发挥爱心单位、公益组织作用,实施了脑瘫儿童救助、白内障手术等一批康复救助项目,为残疾人减免费用280余万元。  
记者 张红艳 摄



### 巨野:健康义诊送到家门口

为深入推进新时代文明实践志愿服务活动,7月15日,巨野县人民医院新时代文明实践志愿服务队走进陈集开展义诊,让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。图为义诊现场。  
通讯员 程雪华 记者 苏成华 摄



### 马集镇的“四点半课堂”

7月16日,在定陶区马集镇袁堂村的新时代文明实践站里,20余名乡村儿童端坐着,志愿者袁蕾正在为他们辅导着暑假作业。夏忙时节,由于忙碌的村民无暇照顾孩子,志愿者主动倡议并开设了“四点半课堂”,开展义务辅导,解决了家长们的后顾之忧。“四点半课堂”包含学习辅导、兴趣培养、亲情陪伴、红色教育、防溺水常识等课程,旨在提高农村少年儿童暑期学习能力。目前,全镇已打造“四点半课堂”39处,征集公益教师82人,配备教辅资料130本,获益学生205名。  
通讯员 梁绍亭 记者 刘卫国 摄

## 单县向重点水域投放一千余根救援竹竿

本报讯(通讯员 刘厚琨 记者 王富刚)近日,单县在重点水域投放了1000余根竹竿。“如果你在河边看见有竹竿,请勿拿走。”“如果有人落水,需要救助,你可取竹竿救人。”……投放竹竿者特别注明“救援竹竿”的作用,并通过网络视频提醒民众,必要时随手使用“救援竹竿”。

时值暑期,游泳、戏水等户外涉水活动明显增加,溺水事故也进入了高发期。近日,单县开展“救援竹竿”布设专项行动,在辖区栈道、桥梁、闸口及经常有人下水游泳或钓鱼缓坡等易发生落水的重点区域,张贴防溺水安全提示,投放固定溺水救援竹竿,竹竿每根长约6米,固定在桥栏、顶杆、树木等明显位置,上面粘贴异常醒目的蓝色救援专用标识。看似普通的竹竿,关键时刻却能发挥大作用,一旦有人落水,周边群众可以第一时间取上竹竿,一头递给落水者,实施紧急援助,把落水者拉上岸的同时,也降低了施救者的救助风险。“如果救援者不会游泳,竹竿的作用就非常大,就成了落水者的一根救命稻草。”“不用是一根小小的竹竿,一旦用上就是生存的希望!”……围观群众给予高度评价。

目前,单县在各重点水域已投放救援竹竿1000余根,还将增加投放量,进一步筑牢防溺水“安全网”。

## 体验曹州面塑 领略工业强区

# 外籍友人感受菏泽魅力



▲外籍友人了解啤酒的发展历史

▲外籍友人欣赏面塑艺术品

本报讯(记者 王浩)为了让外籍友人更深入地了解菏泽的经济发面展面貌,感受非遗文化的魅力,7月15日,市新闻办联合鲁西新区办公室举办的走进山东“感知菏泽”活动,邀请了来自德国、美国、巴基斯坦的多位国际友人走进鲁西新区马岭岗镇穆李村、青岛啤酒(菏泽)有限公司,感受非遗项目曹州面塑的魅力,领略菏泽高质量发展蓬勃力量。

刚进入曹州面塑艺术馆,雍容华贵的牡丹,眉开眼笑的顽童,憨态可掬的寿星,以及各类戏曲人物。个个造型简练生动,形象逼真传神,使得外籍友人赞叹不已。

“曹州面人,也称面塑,俗称捏面人,是一种传统造型艺术。它以细小麦面和江米面为主要原料,加入适当颜料,分别和成不同色彩的面团,然后借助批刀、塑刀、骨簪、

花紋印章等工具,用手捏制成各种各样的塑像。”在国家级面塑非遗传承人陈素景的介绍下,美籍友人诺兰感慨道:“没想到面粉也能做出艺术品,在这些艺术家手中,面粉变得高级了。”

在陈素景的邀请下,外籍友人纷纷拿起竹签和面团,亲身体验面塑的制作技法。“捏的时候,先在竹签上端用肤色的面团捏出脸型,用塑刀压出眼眶,用尖端挑出鼻子,就知道这是脸的中央了。然后在眼眶中,把黑白眼珠放上,眼睛的样子就出来了。”在陈素景的讲解和示范下,外籍友人小心翼翼地捏、搓、揉、按,感受着这一块块彩色面团在自己的手中变得有模有样,栩栩如生,兴奋之情溢于言表。

随后,外籍友人又来到乡村记忆农俗博物馆和鲁西南古法钩织工坊,一路走来,感受着当地的乡村文化,感叹着传统

手工技法的巧妙。

在青岛啤酒(菏泽)有限公司,外籍友人参观了青岛啤酒百年文化馆以及生产车间,详细了解了啤酒的生产工艺及青岛啤酒的发展历史,感受到了菏泽企业蓬勃发展的生机。“每条生产线包括洗瓶机、验瓶机、装瓶机、杀菌机、贴标机、喷码机、塑包机,最后还有一个大的机械手。如果啤酒瓶上的喷码是以16开头的,说明这瓶酒是在菏泽公司生产出来的……”在工作人员的介绍下,外籍友人一边认真聆听,一边兴致盎然地拿起手机拍照记录。

“德国啤酒也有很悠久的历史,这次近距离参观了青岛啤酒的生产车间,看到了厂区现代化的设备和酿酒工艺,也让我感到十分震撼,迫不及待地想要品尝一下刚刚制造的新鲜啤酒的味道。”德国友人乌维说。

## 讲文明 树新风 菏泽市原创公益广告



# 垃圾分类 不乱扔



### 可回收垃圾:

主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类。  
(注意:纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收)



### 有害垃圾:

包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等,这些垃圾需要特殊安全处理。



### 厨余垃圾:

包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物,经生物技术就地处理堆肥,每吨可生产0.3吨有机肥料。



### 其它垃圾:

包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸、纸巾等难以回收的废弃物,通常根据垃圾特性采取焚烧或者填埋的方式处理。



创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人