月月有大赛 周周有小赛 天天有活动

——单县推动群众体育高质量发展侧记

近日,山东省2023年太极拳一级社会指导员培训班、菏泽市第十三届全民健身运动会羽毛球赛在单县全民健身中心举行,这是刚刚落幕的单县全民运动会后的体育赛事。

春有全运会,夏有游泳赛,秋有马拉松,冬有农运会,四季打乒乓,全年下象棋……月月有大赛事、周周有小赛、天天有活动,谈起单县体育运动,还令人想起一中男排勇夺全国冠军,覆盖全县所有自然村免费发放音响、健身文化T恤衫,连续两年荣获菏泽市文体生活群众满意度第一名……在全民体育事业发展的赛场上,单县一直处在领跑状态。

近年来,单县坚持群众体育普惠性、均衡性发展,扬优势、补短板,加快构建更加优质的全民健身公共服务体系,统筹推进群众体育、竞技体育、体育文化协调发展,取得显著成绩。目前,单县经常参加体育运动的人数占全县人口总数41%以上。

单县在全市率先完成一个全民健身中心、一个公共体育场、一个体育公园"三个一"工程,还建设了单县健身馆、600余条健身路径等,全县人均体育场地面积达2.41平方米以上,较2015年底的人均1.15平方米翻了两倍多,从而满足了广大群众运动有场地、健身有设施的需求,群众获得感、幸福感不断攀升。

与此同时,单县体育服务中心强化基础提升,利用农村闲置土地资源,实施乡镇(街道)、村"三个一"工程,每个乡镇(街道)建一个灯光篮球场、一个多功能运动场,每个行政村建设一个文体广场,实现文体广场行政村全覆盖,对具备条件的社区建设了笼式篮球场、羽毛球场、乒乓球场等,大大改善了镇村居民健身环境。

不久前,单县举办第四届全民健身运动会,30余个大项48个小项赛事轮番上演,9600余名运动员角逐赛场;单县第二届"县长杯"校园足球比赛暨第三届"体彩杯"中小学生足球联赛较量20余天;单县第四届全民健身游泳比赛拉开帷幕。篮球夏令营、太极拳、少儿围棋赛、足球赛、广场舞……单县加快专业体育、竞技体育发展步伐,不断提高体育竞技水平。

单县城区打造15分钟健身圈,满足群众日益增长的体育健身需求,向全县社区、自然村免费发放音响设备2500余台,指导自然村报名组建10人以上的健身队伍、免费发放健身文化T恤衫,同时培训体育健身指导员,打通全民健身"神经末梢"。

目前,单县城乡共成立50余个体育协会(俱乐部),会员近2800余人,鼓励并支持体育协会(俱乐部)发挥推进全民健康的作用,积极举办各种赛事、培训等活动,业已形成全民健身大联动、全覆盖的生动局面。单县获得"全国群众体育工作先进单位""全国全民健身活动先进县"等荣誉称号。

通讯员 刘厚珉 祝令庆

7月6日,定陶区张湾镇吕沟小学组织开展系列爱国主义教育活动,通过给学生们讲课件、到纪念碑听老党员讲抗日故事和参观村史馆等方式,让学生们知道"七七事变"的由来、日本帝国主义给我们的国家和人民带来的危害,感受中华民族不屈不挠的抗战精神,让孩子们从小铭记历史,勿忘国耻,振兴中华。

通讯员 张广亮 摄

浅谈中学生课外阅读能力培养

山东省菏泽第一中学图书馆 刘旭红

21世纪人类已进入了网络化和信息化时代,人们时刻都处在信息的包围之中。一个人要适应日新月异的现代文明社会,光从课堂和学校中获取知识是远远不够的,需要着力培养和造就较强的阅读能力,广泛涉猎政治、经济、文化、自然科学等各个领域,更好地迎接现在和未来社会的挑战。中学阶段是一个人精力、记忆力最旺盛的时期,也是一个人的学习习惯、意志品格培养和塑造的最佳时期。作为一名教育工作者,应该在学生课外阅读能力的培养上倾注精力,这既是素质教育的需要,也是对学生今后负责的具体体现。根据以往的实践经验,笔者认为教育工作者可以从以下几个方面对学生的课外阅读能力进行培养。

一、培养学生的阅读兴趣

"兴趣是最好的老师"。心理学家认为:兴趣是一种个性倾向性,兴趣在人的实践活动中具有重要意义。所以,要提高学生的课外阅读能力,必须首先重视对学生课外阅读兴趣的培养。

1、通过名人名言来激发学生对课外阅读的兴趣。名人是学生学习的榜样,是学生前进的精神动力,人的成长过程中,离不开自己崇拜者的激励。这一特征,在中学生中表现得更为突出,更为具体。

2、利用文学名著激发学生对课外阅读的兴趣。人类文明几千年的历史长河中,留下了大量的文学经典作品。在中学阶段,语文教材中选用了一批中外名著,这是教师培养学生阅读兴趣的很好载体。

3、通过现代化的教学手段来激发学生的课外阅读兴趣。比如,组织学生观看大学生辩论赛和演讲比赛的实况录像,让他们感受大学生们在辩论中,或针锋相对、慷慨激昂,或机智调侃、幽默风趣;或引经据典、妙语如珠,从而激起学生对美的追求、对知识的渴望。

4、通过学生课外阅读交流来激发学生的阅读兴趣。教师可以有意识地安排一些"读书报告会""读书笔记传阅"等活动,让学生自己展示一个阶段的课外阅读成果,从而在班级里营造读书竞赛的良好氛围。

二、教会学生利用图书馆

图书馆藏书较多,如何快速地借到自己所需要的书籍,这对于每位学生都很重要,要想充分利用图书馆这座人类的知识宝库,使自己成为文献的主人,善于掌握和运用检索文献资料的方法显得尤其重要。

1、通过一定形式,介绍学校图书馆的有关情况,包括图书馆的藏书类别、开放时间、规章制度等,使学生对学校图书馆有一个基本的了解,激发学生到图书馆的欲望。

2、通过举办专题讲座,向学生介绍图书馆书籍的分类、著录、编目、排架等基本知识,介绍图书馆藏书结构,从而帮助学生快速掌握从图书馆找到要看的阅读资料,缩短找书的时间。当然,学校图书馆也应该创造条件,利用计算机管理手段,为学生快速找书提供条件。

三、做好学生课外读物的推荐工作

学生面对浩如烟海、良莠不齐的课外读物,如何选择一本优秀的并且适合自己的书籍资料尤其显得重要。我概括一下主要可以从以下几个方面做好引导和推荐:1、具有科学性、知识性和趣味性的书。如《十万个为什么》《小博士知识文库》《大自然探索》。2、谈理想、人生和追求的具有时代精神的书。如《中国青年》《演讲与口才》《少年文艺》等刊物。3、传统的中外经典名著和现当代经典名作。如《悲惨世界》《乱世佳人》《三国演义》《水浒》《西游记》等。4、读一些革命领袖、名人、英雄人物的传记。

四、指导学生掌握科学的阅读方法

笔者认为,好的阅读方法应做到"三个"结合。

1、精读和泛读结合。人的精力是有限的,一个人即使不吃不喝不睡一辈子也不可能读尽天下之书,因此,要指导学生根据不同的阅读内容和要求采用不同的阅读方法。典范著作,需要精读、吃透,既要了解作品内容,历史背景、作者介绍,还要掌握写作技巧、词句锤炼等方法。如:教育部《中学语文教学大纲》指定书目、"中学生课外文学名著必读",要求学生认真细读、精读,对学问的探索,要学习孔子的"韦编三绝"精神,直到读懂理解为止。对有启迪的扩大眼界和丰富知识的读物,为了节省时间,可以泛读或浏览。笔者认为,对于一些不很重要,但今后可能要查阅的书籍,还可以指导学生摘录书目和作者,以便需要时查找。

2、阅读和思考结合。要善于学会将厚书读薄。鲁迅先生读书坚持"五到",即"口到、心到、眼到、脑到、手到"。他特别强调不仅要用心记,更要用脑思索,善于发现规律,勇于创造,从而标新立异。"好学深思,心知其意"是阅读的一种渐臻佳地的境界。学生要在阅读的过程中多思考,在理解、消化的基础上善于将所读之书进行概括、浓缩、抽象等,找出知识的精华,培养阅读概括的能力。

3、读书和笔记结合。单纯的阅读是不够的,要善于把自己阅读的体会和感想随时记录下来。当你读到一本书的某个地方时,有时会忽然灵感闪现,如果不及时记录,就会悄悄溜掉,也许以后再也想不起来。读书笔记有助于记忆,有助于知识的消化理解和融会贯通,还有助于思考联想、激发创见。东汉的文学家王充利用读书笔记,积累了大量资料,写成了《论衡》一书。教师要教会学生做读书笔记的方法,培养学生做读书笔记的习惯。

培养学生课外阅读能力是一项复杂的系统工程,任务十分坚巨但意义深远。正如莎士比亚所说:"书籍是全世界的营养品,生活里没有书籍就好像大地没有阳光,智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。"为了学生的未来、国家的未来,让学校、家庭和社会都来关心中学生课外阅读能力的培养吧!

工作研究

2023年5月$PM_{2.5}$浓度最优十名和最差十名乡镇奖惩资金表

制表:菏泽市生态环境保护委员会办公室 时间:2023年7月3日

最差十名					最优十名				
排名	县 区	乡镇	$PM_{2.5}$浓度(μg/m³)	奖惩资金(万元)	排名	县 区	乡镇	$PM_{2.5}$浓度(μg/m³)	奖惩资金(万元)
1	巨野县	田桥镇	35	-20	1	东明县	焦园乡	19	20
2	郓城县	双桥镇	34	-18	2	东明县	小井乡	20	18
3	单 县	龙王庙镇	33	-16	3	单 县	高老家乡	21	16
3	定陶区	张湾镇	33	-16	3	曹 县	青菏街道办事处	21	16
5	鄄城县	郑营镇	32	-12	5	牡丹区	王浩屯镇	22	12
5	巨野县	章缝镇	32	-12	5	鲁西新区	马岭岗镇	22	12
5	郓城县	丁里长街道办事处	32	-12	5	牡丹区	安兴镇	22	12
5	定陶区	南王店镇	32	-12	5	牡丹区	皇镇街道办事处	22	12
9	成武县	党集镇	31	-4	5	东明县	马头镇	22	12
9	成武县	白浮图镇	31	-4	5	曹 县	磐石街道办事处	22	12
9	成武县	南鲁集镇	31	-4	5	郓城县	经济技术开发区	22	12
9	曹 县	青岗集镇	31	-4	5	鄄城县	古泉街道办事处	22	12
9	巨野县	营里镇	31	-4	合计(均计)			21	166
9	郓城县	李集镇	31	-4					
9	郓城县	随官屯镇	31	-4					
9	郓城县	侯咽集镇	31	-4					
9	定陶区	黄店镇	31	-4					
9	牡丹区	小留镇	31	-4					
合计(均计)			32	-158					

2023年5月各县区河流断面水质由好到差情况表

制表:菏泽市生态环境保护委员会办公室 时间:2023年7月3日

排序	河流名称	断面名称	责任县区	COD Mn(mg/L)	COD Cr(mg/L)	NH_3-N (mg/L)	T-P (mg/L)	F- (mg/L)	五项综合指数	断面长	备注
1	东鱼河南支	菏商路桥	曹 县	2.2	8.2	0.22	0.060	/	1.7647	赵福龙	
2	洙赵新河	东圈头	东明县	2.6	8.5	0.16	0.080	0.560	1.9783	孙迁国	
3	东鱼河	大黄集	东明县	3.2	12.0	0.33	0.030	0.460	2.0733	赵海林	
4	东鱼河	张庄	成武县	3.7	8.0	0.05	0.046	/	2.1467	赵晓丹	
5	胜利河	郑桥	成武县	5.0	15.0	0.10	0.062	0.700	2.6933	范继臣	
6	胜利河	刘 寨	单 县	4.5	17.5	0.20	0.080	0.775	3.0000	魏传永	
7	东鱼河	徐寨	单 县	5.4	17.5	0.04	0.069	0.857	3.0170	耿振华	
8	郓巨河	于楼西	巨野县	5.1	18.0	0.08	0.084	0.800	3.0500	楚德勤	
9	团结河	后王楼闸(赵庄)	曹 县	5.3	17.0	0.21	0.074	0.760	3.0733	孟令选	
10	洙赵新河	魏楼(魏楼闸)	牡丹区	5.5	15.0	0.24	0.102	0.780	3.1967	尹茂林	
11	万福河	湘子庙	成武县	4.7	16.5	0.21	0.096	0.958	3.2563	黄福常	
12	洙水河	中沙海东	鲁西新区	4.6	16.0	0.52	0.105	0.690	3.3037	卢 勇	
13	胜利河	后邵庄	曹 县	5.5	18.0	0.19	0.116	/	3.3667	李 强	
14	洙水河	众兴东	鲁西新区	4.5	/	0.27	0.072	0.990	3.3700	练建军	
15	鄄郓河	南赵楼(樊庄)	郓城县	/	17.0	/	/	0.770	3.3867	段文龙	
16	洙赵新河	于楼	巨野县	4.6	18.2	0.06	0.139	0.977	3.4087	冯艳丽	
17	郓巨河	沙土集(王官屯)	郓城县	7.3	19.0	0.05	0.112	1.100	3.8767	张 晖	
18	黄白河	陈桥	曹 县	5.7	21.5	0.26	0.155	0.970	4.0330	李 强	
19	鄄郓河	孔河岩	鄄城县	5.8	/	0.51	0.138	/	4.0967	孙 伟	
20	东鱼河北支	南王庄	定陶区	8.1	16.0	0.78	0.204	0.550	4.5000	韩耀辉	
21	东鱼河北支	陆圈	东明县	7.7	/	0.49	0.152	/	4.5033	刘效卿	
22	南渠河	大坞集闸	定陶区	5.8	26.0	1.53	0.050	0.640	4.6788	韩福华	
23	老赵王河	聊商路桥	郓城县	6.8	29.0	0.52	0.075	1.285	4.7500	段文龙	
24	洙赵新河	丁庄	巨野县	7.7	29.0	0.44	0.190	0.820	4.9433	刘义锋	
25	东沟河	后牛楼闸	单 县	9.9	14.0	0.96	0.261	1.120	5.7350	魏传永	
26	彭河	田小集	巨野县	6.0	37.0	0.83	0.100	1.580	5.7570	刘义锋	
27	七里河	郭楼桥	鲁西新区	/	/	/	/	/	/	卢 勇	断流
27	乐成河	袁庄闸(胡庙)	成武县	/	/	/	/	/	/	赵晓丹	河水流向发生变化

备注:1.因国家、省"采测分离"工作对于断面过去一年以及今年以来等时间段未出现超标的指标降低了监测频次,部分断面部分指标出现当月无监测数据情况;本表中计算"综合指数"时,参照国家、省评价方法,对于缺测指标采用本年度该指标最近一次监测数据进行计算。

2.高锰酸盐指数、化学需氧量、氨氮、总磷、氟化物地表水三类水质标准值分别为6、20、1、0.2、1毫克每升。

3.数据由市水环境综合整治领导小组办公室提供。

2023年5月各县区环境空气质量及生态补偿资金表

制表:菏泽市生态环境保护委员会办公室 时间:2023年7月3日

县 区	$PM_{2.5}$				PM_{10}				空气质量优良率				合计(万元)
	浓度值(μg/m³)	浓度奖惩(万元)	改善率(%)	改善奖惩(万元)	浓度值(μg/m³)	浓度奖惩(万元)	改善率(%)	改善奖惩(万元)	优良天数(天)	天数奖惩(万元)	增幅(%)	改善奖惩(万元)	
曹 县	21	20	19.23	20	54	20	28.95	20	31	20	38.71	16	116
鄄城县	23	16	11.54	16	56	16	13.85	0	30	16	16.13	0	64
东明县	24	0	4.00	0	60	0	14.29	0	30	16	19.35	0	16
定陶区	26	0	3.70	0	58	8	13.43	0	28	0	29.03	8	16
鲁西新区(原高新区)	27	0	0.00	-8	57	12	18.57	12	26	0	23.87	0	16
成武县	28	-16	0.00	-8	61	0	17.57	4	29	4	48.39	20	4
牡丹区	29	-40	3.33	0	63	0	21.25	16	30	16	32.26	12	4
郓城县	23	0	4.17	0	62	0	13.89	0	24	0	19.35	0	0
巨野县	27	0	0.00	-8	62	0	16.22	0	26	0	19.35	0	-8
鲁西新区(原开发区)	28	-16	-16.67	-32	58	8	18.31	8	29	4	25.81	4	-24
单 县	28	-16	-16.67	-32	63	0	8.70	0	26	0	25.81	4	-44
总(均)计	26	-52	1.39	-52	59	64	17.01	60	28	76	27.10	64	160

2023年1-5月各县区环境空气质量排名表

制表:菏泽市生态环境保护委员会办公室 时间:2023年7月3日

县区	$PM_{2.5}$				县区	PM_{10}			
	平均浓度(μg/m³)	浓度排名	改善率(%)	改善排名		平均浓度(μg/m³)	浓度排名	改善率(%)	改善排名
曹 县	52	1	5.45	1	鄄城县	104	1	-11.83	9
东明县	56	2	-1.82	5	单 县	105	2	-9.38	5
鄄城县	57	3	-1.79	3	东明县	108	3	-6.93	4
定陶区	57	3	-1.79	3	鲁西新区(原高新区)	108	3	-10.20	6
鲁西新区(原开发区)	57	3	-7.55	8	巨野县	108	3	-10.20	6
成武县	58	6	-3.57	6	鲁西新区(原开发区)	108	3	-11.34	8
鲁西新区(原高新区)	58	6	-7.41	7	定陶区	108	3	-12.50	10
单 县	58	6	-11.54	11	曹 县	109	8	-5.83	1
牡丹区	59	9	4.84	2	成武县	109	8	-6.86	3
巨野县	59	9	-9.26	9	牡丹区	113	10	-6.60	2
郓城县	59	9	-11.32	10	郓城县	115	11	-12.75	11
总(均)计	57	—	-3.96	—	总(均)计	109	—	-9.43	—

2023年5月PM_{10}浓度最优五名和最差五名路段奖惩资金表

制表:菏泽市生态环境保护委员会办公室 时间:2023年7月3日

最差五名					最优五名				
排序	道路编号	站点位置	PM_{10}浓度(μg/m³)	奖惩资金(万元)	排序	道路编号	站点位置	PM_{10}浓度(μg/m³)	奖惩资金(万元)
1	S318	成武县-九女集镇	126	-20	1	S329	曹县-砖庙镇	61	10
2	S318	曹县-古营集镇	124	-16	2	G327	牡丹区-黄堽镇	64	8
3	S250	曹县-梁堤头镇	116	-12	3	G327	牡丹区-沙土镇	70	6
4	S328	定陶区-滨河街道办	114	-8	4	G327	鲁西新区-岳程街道办	74	4
5	S251	曹县-砖庙镇	103	-4	4	S252	东明县-马头镇	74	4
5	S251	牡丹区-高庄镇	103	-4	合计(均计)			69	32
合计(均计)			114	-64					