

# “千万工程”，一份中国式现代化的乡村样本

山青江碧，鸟飞虫鸣，推窗见绿。盛夏时节，行走在之江大地，连绵不断的美景中，百姓温和满足的笑脸更令人过目难忘。绿水青山把“诗与远方”带到身边，也把好日子带到眼前。

二十年前，时任浙江省委书记的习近平同志开启“千村示范、万村整治”工程，推动万千乡村的美丽蝶变。二十年后再回眸，“千万工程”不仅改变了浙江村庄的风貌，重塑了当地农民的命运，更探索出一条乡村可持续发展的科学路径，打造出一份中国式现代化的乡村样本，为广大发展中国家提供有益借鉴。

## 绿色变革 守护地球家园

汽笛声中，浙江安吉鲁家村的观光小火车开动了，这条4.5公里的环村观光线串起沿途十多个特色家庭农场。

百合农场中，绿柳成荫。鲁家村党委副书记、村委会主任袁丽琴快人快语，一谈起5年前的“高光时刻”，还是抑制不住地激动。

2018年，浙江省“千万工程”荣膺联合国最高环保荣誉“地球卫士奖”。袁丽琴作为颁奖代表之一，向世界分享了家乡的可喜变化。她说，一个50多岁的中国农民能站上这么高的国际领奖台，“得益于我们鲁家村在‘千万工程’中取得的成就”。

“过去的鲁家村村民有个顺口溜：垃圾靠风刮，污水靠蒸发，蚊蝇满天飞，臭气四季吹。现在的鲁家村全村皆是景，开门就是花园。”袁丽琴说。

从“垃圾治理”到“厕所革命”，从关停“小散乱”企业到实施生态修复，随着“千万工程”的深入推进，山乡脱去旧貌换上新颜。

联合国前副秘书长兼环境规划署执行主任埃里克·索尔海姆曾多次走访浙江城乡，亲眼见证了“千万工程”带来的改变：在浦江县，曾经色泽浑浊、污染严重的“牛奶河”，已变得干净、清澈，现在“孩子在河里游泳时哪怕喝上几口水也没事”；当地居民常常漫步河岸，享受美妙环境，那份满足惬意“让人难忘”；湖州市变山水风景为旅游资源，靠人工繁育挽救濒危鸟类种群，这种把自然之美与先进技术手段结合的生态修复方式“令人称赞”……

海内外学者认为，“千万工程”推动打造的中国乡村发展模式，解决了社会、经济、环境三个维度的发展问题，高度契合联合国2030年可持续发展目标。在这里，绿色发展创造了大量就业，民众获得更多发展机遇，更加珍爱自己的家园，成为自觉保护环境的“地球卫士”。

一杯安吉白茶，清香沁人心脾。安吉是“绿水青山就是金山银山”理念的发源地。在索尔海姆看来，“两山”理念的提出可以被视为中国发展模式转变的重要节点。

“过去人们只关注经济增长，现在的着眼点是高质量发展。”在习近平主席的推动下，中国大地上掀起了一场深刻而持久的绿色变革。

从大熊猫、雪豹等珍稀动物的保护，到长江阶段性休渔政策的实施，从国家公园体系的蓝图擘画，到防沙造林增绿的持续推进，索尔海姆认为，中国用较短时间取得了西方国家几十年才能取得的生态环境治理成效，展现了建设生态文明、保护地球家园的决心和智慧，为世界带来丰富启示。

索尔海姆说，习近平主席今年春季考察了广东省湛江市麻章区湖光镇金牛岛红树林片区，强调红树林保护的重要性。习近平主席亲力亲为推动生态文明建设，令人深受触动。

“我希望更多国家领导人去红树林看看，因为这是一个非常重要、亟待保护的生态系统。”索尔海姆认为，正是习近平主席真抓实干、久久为功的精神，让中国的乡村面貌发生惊人改变，让这条可持续发展的道路越走越宽。

## 诗意栖居 打造美丽经济

修竹如海，碧浪澎湃。莫干山，因春秋时期莫邪和干将在此铸剑而得名，被外国媒体评为全球最值得去的45个旅游目的地之一。

迎着清凉山风，漫步莫干山麓五四村，前来考察的柬埔寨人民党青年政治家考察团成员诺拉达纳陷入沉思。莫干山诞生了中国最早一批“洋家乐”，如今精品民宿云集，文旅产业兴盛，全球游客慕名而至。

“这里的人民非常勤奋，对工作高度投入，特别善于创新。”诺拉达纳赞叹地说，“把这些村庄变成热门旅游目的地，激励了包括柬埔寨在内的发展中国家优先考虑生态和绿色发展。”

二十年来，诗画江南催生了美丽经济，休闲农业、文旅、教育、康养、文创等乡村新业态不断涌现，农家乐、乡村非遗等地方特色产业蓬勃发展。山村小学有了“云机房”，“数字羊倌”有了新生活，智慧健康服务站、无人健身房等公共设施让乡村生活更便利。

每一寸山河都有独特的风景。“千万工程”打造宜居宜游的未来乡村，“共富工坊”让农民实现家门口就业增收，“山海协作”以发达地区带动欠发达地区实现共同发展……一幅现代化“富春山居图”徐徐铺展。

“上有天堂，下有苏杭”，这是哈萨克斯坦阿里—法拉比哈萨克民族大学教授纳比·穆罕默德哈努雷几十年前留学中国时就熟知的谚语。2018年受邀考察浙江，惊叹于当地的自然美景和生态惠民理念，这位学者称之为真正的“生态天堂”。

当地村民们告诉他，以前家里没有清洁饮用水，如今通过生态修复、发展乡村产业，不仅改善自然环境，还让百姓安居乐业。“哈萨克斯坦也有大量乡村，这种乡村经济的发展模式对我们的实践具有重要参考意义。”

既立足本地特色，又坚持统筹城乡；通过科技赋能、产业延伸、创新驱动保持乡村活力……通过实地考察和与当地人士深入交流，柬埔寨人民党青年政治家考察团成员赛孟金收获满满。他说，“千万工程”缩小了城乡发展差距，让低收入人群和欠发达地区受益匪浅。

浙江推动乡村振兴、促进共同富裕的生动实践，正是中国式现代化的缩影。在穆罕默德哈努雷看来，中国探索出了一条保护生态、发展经济、实现共富的乡村现代化路径，“乡村兴则国家兴，这为发展中国家带来重要启示”。

## 以人为本 共享现代文明

神气的公鸡、金黄的稻穗、奔跑的羊群……走在浙江西部山区的衢州市余东村，街巷间随处可见色彩浓烈的墙画。村民们脚踩楼梯、手握画笔，在一面面白墙上晕染开独属乡村的艺术。村里800多位村民中，会画画的就有300多人。

余东村党支部书记余晓勤说，过去，村里主要种植水稻、柑橘，发展扎龙灯、狮灯等手工业。乘着“千万工程”的春风，余东村建设乡村美术馆，从卖画、卖版权到卖文创，形



2023年6月25日拍摄的德清县莫干山镇仙潭村(无人机照片)。

新华社

# “科学玩具”应科学对待

“激发创造”“玩转科学”“让孩子从小就对化学感兴趣”……一连串对于家长而言极其“吸睛”的广告词，对应的正是当前新兴的“科学玩具”。

然而，五颜六色的“瓶瓶罐罐”背后，儿童接触后受伤、中毒等各类安全风险隐患频现。业内人士及相关专家表示，应完善标准建设、加强源头管理，让孩子们的科学启蒙教育安全放心。

## “科学玩具”走红市场

暑期已至，既想给孩子的假日生活增添一份欢乐，又希望培养孩子的科学兴趣。瞄准了家长的期待，一些“科学玩具”悄然走红。

在网购平台搜索“科学玩具”关键词，大量顶着科学教育名义的玩具产品就会出现。它们大多模仿学校、科研机构的各类教具或器材，用各色玻璃制品装着化学原料进行售卖，常见的包括明矾、小苏打、醋酸钠，甚至还有硼砂等，有的还配有一些实验器具，价格通常从几十元到数百元不等。

“科学构建创造力”“玩转牛顿力学”，商家产品广告词将此类玩具与科学教育绑定。随手点进一款商品，其显示月销量大多接近四位数，消费者评价也不在少数。

记者向一位商家询问产品的安全性，商家保证，所有的原料均经过了国家标准检测，保证无毒无害。但当记者追问是否可以出示检测报告时，商家却没有跟进回复。

另外一家网店罗列了各类实验用金属单质，其中包括燃烧反应较为剧烈的钠、锂等。某化工原料公司总经理夏阳告诉记者，钠等活泼金属极易自燃，保存使用不当很容易发生火灾风险。

走访过程中，记者发现，在部分线下玩具店甚至书店，都专门开辟了“科学玩具”的販售区域，销售人员介绍说，“暑假到了，这些产品卖得很好。”

事实上，此类玩具不少都是“三无”产品，部分化学原料的安全性也难以保障，儿童接触或误服后极有可能导致中毒等情况。在黑猫投诉平台，就有消费者投诉称，孩子

因误食不明成分的实验材料而极度不适。此前各地也曾出现数起儿童因误服玩具中有硼砂等成分的化学原料而致急性中毒的案例。近期，市场监管总局发布消费提醒，其中特别提及儿童化学实验玩具等产品，提醒消费者避开“三无”产品，并严格按照安全说明进行使用。

## 玩具安全关怎能“屡屡破防”

记者采访发现，“科学玩具”的安全问题，主要集中在以下几个方面：

——部分产品原料渠道不明，可能含有有害成分。夏阳告诉记者，一般而言，用于高校、科研机构的产品原料，其成分相对更有保障。用于儿童玩具的，一方面其整体用量较少，市场体量不大，很多正规商家没有类似业务；另一方面，很多原料是经由多个环节倒手，最终流入玩具厂，中间就可能存在“猫腻”。

“儿童玩具一般不涉及毒性原料，但其中也不乏一些吞食后可能对人体造成影响的实验材料。”夏阳表示，一些小作坊生产的部分原料中还可能未经处理完全的其他杂质，在玩具的制造及使用过程中，不规范的保存运输也可能使部分化学原料性质改变，从而产生危害。

——专门品类尚缺乏统一的安全标准。上海锦天城(天津)律师事务所律师张玉华表示，我国现行的玩具安全标准对于儿童玩具的化学、物理安全性能均有一定要求，如GB 6675《玩具安全》国家标准中明确提及，通常6岁以下儿童使用的用品，其可触及的材料和部件中，可迁移元素如铅、汞的最大迁移量不能超过90mg/kg、60mg/kg等。

但对于科学类玩具，目前并没有专项的规定，消费者权益保护法也仅做出了宏观责任上的规定，没有具体标准。因此在实际执行中，不少中小厂商可能就会以其他品类商品的名目规避审查，或者使用不符合标准的原材料以降低成本，尤其是线下门店，更是监管的真空地带。

——玩具安全保障不足，增加了使用过程中的风险。业内人士表示，一般的化学实验场所，应具备场地通风良好、远离食品贮存处、实验桌面稳固耐热等条件，但

成产值破千万元人民币的主导产业。

“千万工程”实施以来，浙江涌现出一批探索艺术赋能乡村振兴的村庄，传统文化、非遗传承、艺术创造赋予美丽乡村新的内涵。有了富足的精神生活，才有人全面发展。

“千万工程”从一开始就将实现人的现代化作为落脚点。2018年9月21日，习近平总书记主持十九届中共中央政治局第八次集体学习时指出：“乡村振兴是乡村振兴的基础，要创新乡村人才工作体制机制，充分激发乡村现有人才活力，把更多城市人才引向乡村创新创业。”

从“千村示范、万村整治”到“千村精品、万村美丽”，再到“千村未来、万村共富”，二十年来，“千万工程”始终带着厚重的人民底色，始终从人的需求和发展出发，不断迭代升级，致力于打造人民向往的生活。

走过浙江的山水田园，诺拉达纳深有触动：“习近平主席把人民放在心中最重要的位置。”

让人民生活幸福是“国之大者”。“千万工程”不仅让百姓共享发展成果，也改变了人的思想观念，释放了人的创造力和能动性。

袁丽琴对此深有体会。她说，变化的不仅是环境，更是乡村居民的观念和习惯——“垃圾要分类了，污水都纳管了”。

穆罕默德哈努雷说，好的环境对人的影响潜移默化，有助于形成崇尚生态文明的社会氛围，促使个体“把思想转化为保护生态的自觉行动”。

朱冰倩是鲁家村第一批决定返乡创业的“00后”。原计划去英国读研究生的她，感受到安吉良好的创业就业氛围和政策支持力度，决定毕业先创业，专注茶艺师、品茶员、茶叶加工等职业技能培训。

“现在乡村的生活幸福指数很高，需要更多年轻人留下来，为我们的乡村注入新鲜的血液和活力。”她说，“没什么比建设好自己家乡更有成就感”。

联合国开发计划署在2022年发布的《人类发展报告》中指出，“人民是国家真正的财富”。

“千万工程”所诠释的人民价值，所释放的创造动能，与联合国可持续发展目标不谋而合。中国乡村的生态保护、可持续发展和现代化探索，作出了“人与青山两不负”的选择，向世界讲述了一个美丽的中国故事。这个故事，不仅托起了亿万中国人民的梦想，也将继续激励全球可持续发展实践，共同创造人与自然和谐共生的美好未来。

新华社



健身秧歌队来到台儿庄区运河街道北园社区体育公园进行展演。 新华社

第四届全国老年人体育健身大会健身秧歌交流活动日前在山东省枣庄市台儿庄古城开幕。枣庄市作为“全国健身秧歌城市”，正在努力探索通过文体活动促进社区治理和老年人工作新实践。

本届全国老年人体育健身大会，山东省承办了健身气功、钓鱼、健身秧歌三项交流活动。山东省老年人体育协会副主席钟永诚说：“做好老年人体育工作事关老年人的幸福。”

“山东省老年人体育协会坚持‘快乐健康，幸福长寿’的工作理念，积极打造老年人健身赛事活动品牌，努力提供更加科学的老年人健康指导服务，促进老年人身心健康，助力老年人高品质生活。”钟永诚说。

“山东省每年承办老年人健身赛事活动10余项，逐步形成了一批具有影响力、老年人喜爱的品牌活动，逐步构建起多层次、多样化的体育赛事活动体系，满足老年人多元化的参与需求。”钟永诚说。

本次健身秧歌交流活动包括自选套路和规定套路，全国25支代表队的近400名选手参加。“我们的(健身秧歌)活动蒸蒸日上，活动形式多种多样。”河南省代表队队员李朝说，现在我们(队伍)慢慢从业余向专业转变，说明大家已经有了长足进步，目前正在逐渐向高水平发展。

据介绍，枣庄的健身秧歌经过多年发展，现已走出国门，曾在比利时、澳大利亚、印度尼西亚等国家进行展演。

“我特别喜欢跳健身秧歌，练习后身心愉悦，我们的体能也得到了提高。”枣庄市代表队队员陈夏梅说，和有共同爱好的人聚在一起交流、学习，无比开心。

枣庄市体育事业发展中心副主任李边疆表示，健身秧歌越来越受健身爱好者的喜爱，参与人群不断扩大，对基层群众参与体育活动的带动示范效应明显，产生了积极的社会影响。

李边疆说，希望以此交流活动为契机，向来自全国各地的朋友展示枣庄的风土人情、自然风光，打造靓丽的城市名片。

“现在生活好了，社会风气也好，大家都喜欢在一起学习(健身秧歌)，会有机会展示一下很开心。”四川省代表队队员王静说。

交流活动期间，三支各具特色的健身秧歌队来到台儿庄区运河街道北园社区体育公园进行展演，精彩的演出吸引了众多居民驻足观看。

运河街道党工委副书记刘琳表示，近年来，街道紧紧围绕“幸福街道、健康生活”的服务理念，以群众文体需求为出发点，丰富文体活动内容，不断提升群众文体生活幸福感、获得感。

“不断壮大的街道文体队伍，真正实现了让文体活动‘活’起来，让大家‘动’起来。”刘琳说。

目前，运河街道已经形成了“快乐星期天”“邻里一家亲”“文体活动赶大集”三大品牌活动，力求打造有文化、有底蕴、有人气的“百姓舞台”。

“通过开展喜闻乐见的体育活动，形成了邻里和谐、互帮互助的良好氛围，有效增进了邻里感情，丰富了大家的业余生活。”刘琳说。

运河街道办事处副主任沈悦说，我们将文体活动融入街道日常工作、治理之中，不断满足老年人的精神需求和健康需求。13处社区建立了体育公园、健身广场等，群众“15分钟健身圈”基本得到满足。

运河街道北园社区秧歌队长杨玲说，我们的国家越来越好了，小家庭也越来越好，“在注重身体健康的基础上，我们要更上一层楼，光走路还不行，还要把健身秧歌跳好。”

# 「让文体活动「活」起来」

## 健身秧歌「跳出」山东枣庄新实践

新华社

# 11日入伏，入伏时间如何确定?



入伏时间 新华社发 德德德 作

7月11日，今年的三伏大幕将正式开启。一些细心的公众发现，去年入伏时间是7月16日，而再早一点的年份还有7月13日、7月17日入伏的。哪天入伏，是咋定的?

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，伏天不仅天数不确定，可能是30天，也可能是40天，就连入伏开始的日期每年都不一样。

实际上，入伏开始的日期并不以公历或者农历的某个固定日期作为起始，而是通过干支纪日法推算出来的。但要准确确定伏天，还需要了解农历的夏至日，以及干支纪日的顺序。

我们知道，农历是一种“阴阳合历”，而农历二十四节气就是其中“阳历”的部分——它是把太阳运行一年的

时间平均分成24份来确定的，所以节气的时点在阳历上反而比较固定。比如夏至，它是农历二十四节气中的第十个节气，在阳历中的日期只在6月20日、6月21日和6月22日这三天变动，绝大多数年份为6月21日。

夏至后不久，便是伏天。俗话说：“夏至三庚便数伏。”其中的“庚”，指的就是天干中排第七的那个字。这句话的意思是，夏至之后的第三个庚日就是初伏的第一天。而这一天何时到来，就没有什么规律了，只能去查黄历上的干支日期。不过现在比较方便的是，网络上能很容易地查到日期的干支顺序。

今年的夏至是公历6月21日，从夏至日算起，第三个带庚的日子为庚午日，对应的公历日期是7月11日，所以这天就成了今年入伏开始的日期。

修立鹏表示，每年入伏的开始日期虽然都不一样，但均在公历的7月中旬。就21世纪这100年来说，为7月11日至20日。“今年是本世纪入伏最早的年份之一。”

三伏又分为初伏、中伏和末伏，从时间上讲，大约在公历的7月中旬到8月中旬，正好处在小暑和立秋之间，天气既潮湿又闷热。我国古人在诗句中就描绘了三伏的各种炎热，如“平生三伏时，道路无行车”“赤日满天地，火云成山岳”“万瓦鳞鳞若火龙，日车不动汗珠融”等。

修立鹏提醒，伏天期间，公众要注意防暑降温，顺利度过这段酷热难熬的时节。 新华社