

曹县县委编办：“三步走”厘清部门职责分工

曹县发改局为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章

本报讯(通讯员 高红梅 记者 臧宾)今年以来,为扎实做好机构改革“后半篇文章”,进一步厘清部门职责边界、明确责任分工,曹县县委编办通过健全机制、清单调整、重点梳理三步走,进一步明晰部门职责边界,确保责任落实。

健全部门职责分工协商协调机制。印发《县直机关部门职责分工协商协调办法》,坚持一类事项原则上由一个部门统

筹、一事情原则上由一个部门负责,若职责分工有争议,首先经部门之间或议事协调机构进行协商,促进问题解决。协商未达成一致意见的,经申报,由县委编办会同有关部门按程序进行协调。同时,将职责划分意见报县司法局进行合法性审核,确保职责边界划分意见合法合规。

动态调整职责边界清单。县委编办涉及部门与部门之间的职责事项进行全面

梳理比对,重点对部门间推诿扯皮、效能低下等事项进行整理。经部门申报,共收集各部门意见建议16余项,经查阅相关法律法规和多方沟通协调,动态调整7项,完成114项部门职责边界清单的梳理并向社会公布。

重点领域集中会诊。围绕生态环境、自然资源、公共卫生、市场监管、社区治理等容易引发社会热点的事项进行实地调

研,提前掌握相关问题的难点、堵点,然后通过召集相关部门座谈协调、职责分工小组研判认定等形式,梳理重点领域职责边界分工。今年以来,县委编办已先后开展4次涉及职责分工问题的座谈会,对前期调研的工程建设类、房屋管理、教育培训等问题等进行“集中会诊”,有效解决了“谁来管”的履职难题,提升了群众满意度。

本报讯(通讯员 刘海燕 记者 王雪)五十年党龄,五十载光荣。7月4日上午,为庆祝中国共产党成立102周年,全面贯彻党的二十大精神,赓续红色基因,增强党员荣誉感、归属感、使命感,县发改局党组成员、副局长李长荔来到退休老党员家中,送去节日的祝福和诚挚的问候,并颁发了“光荣在党50年”纪念章。

一枚金灿灿的纪念章,闪耀着共产

党员的精神荣光,凝聚着党和人民对老党员的崇敬之情,承载着老党员的信仰与担当。颁发“光荣在党50年”纪念章既是对党员不忘初心的诠释,也是对党员增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的有力鞭策。老党员为自己光荣在党50年感到自豪,表示将始终坚持“退休不褪色,离岗不离心”的精神,不忘初心,牢记使命,继续发挥余热,为党的事业贡献自己的一份力量。

开展禁毒宣传“六进”活动

本报讯(通讯员 孙鹏 志江)6月26日是国际禁毒日,曹县以“六进”活动为契机,开展形式多样的禁毒宣传活动。

活动中,各基层派出所民警采取张贴标语,发放宣传彩页,利用广播喇叭、微信群等方式,多渠道宣传贩毒吸毒对家庭对社会的危害。青荷派出所开展进机关、进企业、进村庄、进社区、进集市、进商超为主要内容的“六进”宣传排查活动,注重打防结合。安全月以来,已发放安全知识彩页和录音资料3000余份,排查燃气安全、设施用电、防溺水、排涝、防盗抢、禁毒等为主要内容安全隐患76个,并及时进行消除。同时,落实安全生产监管长效机制,安全排查、举报并重,安全整治实现常态化。



为切实增强群众的获得感,近日,曹县磐石街道以“美丽乡村”创建为抓手,组织开展了清理“三堆”整治行动。磐石街道坚持以“大清理、大整治、大美化、大清洁”为重点,组织动员群众全面清除公路沿线、村内街道、庭院门前“三堆”,重点清理农村“三堆六乱”、巷道卫生、住户门前等重点地区的卫生。同时,增强日常督查制度,推动清理“三堆”整治行动深入开展。通讯员 陈庆儒 摄

曹城卫生院日间病房惠民心

本报讯(通讯员 王斌)随治随走,不用住院,医保按住院报销,这是很多患者求之不得的事情。随着“中医日间病房”医保结算试点的推行,曹县曹城卫生院党支部心系人民,争做先锋,率先开展“中医日间病房”医保结算试点工作,使“随治随走,不用住院,医保按住院报销”这一诉求在曹城卫生院早日实现。

“中医日间病房”是对符合住院条件且在非治疗期间不需住院持续观察的患者,经患者和医疗机构双方同意,在当日治疗结束后即可离院的治疗模式。曹城卫生院党支部以便利群众看病就医为根本出发点,本着“恢复功能障碍、提高生存质量”的行医初心,倡导系统化、个性化的

综合康复理念,通过精准的功能评估,制定个性化的治疗方案,为群众提供传统的针灸、推拿、牵引、灸法、中药熏洗等中医特色疗法,为患者提供系统康复治疗。

“中医日间病房”的申报,将充分发挥中医诊疗“简、便、验、廉”的特色和优势,更对群众看病就医提供便利,特别是对一些时间紧、压力大的上班族,可使他们增加更多的就医选择及就医时间,治疗结束后即可离院回家。同时,患者接受“中医日间病房”的治疗,按一次普通住院治疗结束后即可离院的治疗模式。曹城卫生院党支部以便利群众看病就医为根本出发点,本着“恢复功能障碍、提高生存质量”的行医初心,倡导系统化、个性化的

县立医院雨污分流助力城市水资源改善

本报讯(通讯员 甄玉玲)为进一步提升城市功能品质,提高环境质量,曹县县立医院科学规划、精心设计,彻底改善和优化医院雨污分流管网,不断提升医院后勤管理水平。

随着经济的发展和环境意识的增强,再加上水资源越来越珍贵,开始实施雨水和污水各用一条排水管道的排水方式。医院院长王守栋、副院长李强亲自到现场监督,督导工程进度,确保安全施工,保障患者正常的就诊秩序。

由于雨水污染轻,经过分流后,可直接通过雨水管网排到河道,经过自然沉淀,即可作为天然景观用水,也可作为供给喷洒水道的城市市政用水,可以提高地表水的使用效益。污水需要通过污水管网收集后,送到污水处理厂进行处理,水质达到相应国家或地方标准后再排到河道里,这样可以防止河道被污染。雨污分流改造在一定程度上改善了原管道的动力,有效缓解道路排水不畅、雨季积水内涝等问题。

庄寨镇举办“永远跟党走 奋进新征程”文艺演出

本报讯(通讯员 韩盈盈 记者 臧宾)7月1日前夕,曹县庄寨镇举办了以“永远跟党走 奋进新征程”为主题的庆“七一”文艺汇演,镇机关干部、老党员代表、先进基层党组织负责人、优秀党务工作者、优秀共产党员等400余人参加。

晚会在盘鼓舞饱满的热情和昂扬的精神状态中拉开序幕,庄寨镇党委书记李志耀为晚会发表致辞,表示将不忘初心,永远

跟党走,带领庄寨镇以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志,谱写发展新篇章。

镇党委书记和镇长分别为10位老党员代表颁发了“光荣在党50年”纪念章,感谢他们的无私付出,并鼓励老党员继续发扬革命传统和优良作风,讲好党的故事。党委班子成员分别为先进基层党组织、优秀党务工作者、优秀共产党员颁奖。

随后,诗朗诵《永远跟党走》、歌曲《走

进新时代》、戏曲《沁园春·雪》、舞蹈《中国美》、经典诵读《满江红》等节目轮番上演,内容精彩纷呈、高潮迭起,歌颂了人民群众在中国共产党的带领下,团结奋进、和谐安康的美好生活。晚会最后,全体演出者合唱《难忘今宵》,表达对党和祖国的美好祝愿。在掌声与喝彩声中,此次文艺汇演落下帷幕。本次演出用最美的颂歌向党的102周年华诞献礼。

高温天别忘了为眼睛“防晒”

夏季高温,阳光晒得睁不开眼。除了皮肤晒伤,紫外线同样会损伤眼睛,比如出现睑裂斑、翼状胬肉、白内障早发,甚至一些眼底疾病。为了避免太阳的直射伤害,墨镜是个好的选择,如何正确挑选和佩戴墨镜呢?

什么时候需佩戴墨镜?很多老年朋友认为只有阳光直射的时候需要佩戴墨镜,但真实情况却非如此。如前所述,我们主要是防止紫外线的损伤,而在阴天,紫外线尤其是UVA的强度并不比晴天时少,如果我们长时间在户外活动,同样会对眼睛造成损伤。

戴墨镜不同人群有何不同?一定强度的光照对于儿童时期的近视增长是有抑制作用的,如果室外紫外线强度并不是很高,儿童可以选择不佩戴墨镜,可多多接受自然光照。而对于成年人和老年人来说,应根据紫外线指数,及时佩戴墨镜,避免紫外线照射,从而起到保护眼睛的作用。

如何选择墨镜?建议购买商品标签上标有100%UV(阻挡所有紫外线)或者UV400(阻挡400nm波长以下的紫外线)的墨镜,这两种可以阻挡到危害最大的紫外线UVA。 李然

夏天晒背,真的能补阳气吗

三伏天 晒背 养生

夏日阳气尽收体内

比补阳更更重要的是 收阳

不是所有人都适合晒背

晒太阳的常见好处是,促进人体对钙和磷的吸收,促进骨骼形成和保持健康状态。此外,还有助于促进人体肾上腺素、甲状腺素以及性腺素分泌,帮助改善情绪低落、精神抑郁等问题。

在此基础上,从中医角度看,晒背还有利于补阳,排寒祛湿。因此畏寒怕冷、四肢不温、肢体困倦、精神不振,以及经常便溏腹泻的人群适合尝试。但是也有人不适合晒背,例如,紫外线过敏者、阳盛体质或气阴两虚人群,高血压、高血脂、糖尿病、冠心病人群,以及饮酒后人群等。

老人晒背时应有家属陪同。服食或接触过藜菜(灰菜)或其他有光敏性的植物,服用过易发生光毒反应的药物后,应避免接触阳光或紫外线,短时间内不建议晒背。

要循序渐进适量增加时间

初次晒背不建议太久,可先晒15~20分钟,了解身体耐受度。如果后期没有不适症状,再循序渐进适量增加时间。一般体质晒30~60分钟为佳。

一般情况下,每天晒半小时左右即可。时间上,最好避开紫外线最强烈的中午,可选择上午10点前和下午3点后进行,这两个时间段阳光较为柔和,紫外线偏低。

饭后建议休息半小时后再晒。若不吃饭就晒,身体出汗加上气温高,容易低血糖,出现头晕心慌等症状。

晒后避免直接进入空调房

晒背时可以让太阳直射后背,也可以穿着单薄、透气的

浅色衣服。为避免中暑头晕,建议用帽子遮挡头部。颈部皮肤脆弱,容易晒伤,也要做好保护。

晒的过程中会出汗,要注意补充水分,最好喝温开水,也可以自行配置糖盐水,维持体内的水电解质平衡。同时携带温水及防暑降温药品,如十滴水、仁丹、风油精等,以便应急之用。

晒到微微出汗即可,避免大汗淋漓。晒完后20分钟内避免风扇直吹和进入空调房,及喝冷饮。 余冰玥

链接:夏季护阳应该怎么做

夏季养生要注意保护阳气。除了晒背,夏季护阳还可以怎么做?

控制空调温度和时间。长时间吹空调、风扇会使寒气在体内凝滞,导致气血运行受阻。因此,空调温度不宜太低,保持室内外温差不超过7摄氏度,夜间用定时,避免吹整夜。

少吃冷饮。冷饮不仅不能解暑,反而会引发健康问题。夏季人体阳气向外扩散,如摄入生冷食物过多,会严重损耗阳气,易出现肠胃问题。

可适当晚睡早起。夏季日长夜短,起居调养也需顺应自然界阴阳消长的变化规律,适当晚睡早起,但要保证充足的睡眠时间,条件允许时适当午睡,以养阴护阳。

夜间应保持充足睡眠,清晨起床锻炼身体,吸收新鲜空气。避免在烈日下过度过久活动,以免阳气过耗而中暑或诱发心脑血管疾病。

饮食注重清淡巧搭配。夏季天热,食欲下降,可在饮食搭配上下功夫,多选红、黄、绿、白、黑等颜色的食物,如葡萄、紫薯、南瓜、胡萝卜、绿叶蔬菜等,每日适量。白色指燕麦粉、脱脂奶粉等,黑色指黑木耳、黑芝麻等。

苦味食物都“养心”吗

夏季在五行中属火,对应的脏腑为心。因此,夏季养生的一大关键是养心。不少人听说“苦味能入心”,认为只要吃苦味的食物就能养心,然而这个观点并不完全准确。

《黄帝内经》说“苦入心”,但入心未必是养心。苦寒能清热,能清心火,心火过旺的病人,表现为口腔溃疡、口干尿黄、心烦易怒,短期内用苦寒药可以清心火。但若长期吃苦味食物,可能还会伤阴。

养心分养心阴和养心阳两方

面。夏季,机体消耗较多,阴液容易损伤。阴液一旦不足,就容易出现阴虚阳亢,表现为心烦失眠、口干苦、小便黄等。这样的人需要滋阴清热,可用些甘寒或甘凉的药物,如地黄、麦冬、百合、茅根、芦根、竹叶等,食物可选择西瓜、甜瓜、草莓、西红柿、绿豆等。

夏季要爱护心阴,也不能忽视心阳。夏天人体的阳气也易耗散,防卫能力弱,寒邪容易直接进入体内。因此,夏季绝对不可贪凉。 江海涛

荔枝吃多了为何会低血糖

近日,一位患者因突然大量冒冷汗、面色苍白而就诊。医护人员测血糖显示只有2.1毫摩尔/升,据患者回忆,前一天晚上她买了1.5公斤荔枝,边看电视边吃,不知不觉就吃完了,直到第二天早上也没有吃别的东西。专家提醒,这是低血糖,很可能是过食荔枝引起的“荔枝病”。患者一脸疑惑:“荔枝糖分这么高,吃多了怎么会低血糖?”

荔枝中的a-亚甲基环丙基甘氨酸和次甘氨酸A可能是导致低血糖的元凶,这两种物质会阻碍糖异生和脂肪酸氧化,加剧夜间空腹期的低血糖,破坏了人体自我保护机制,进而引发低血糖症状;大量进食荔枝后会影响食欲,从而减少日

常饮食,进一步中断了葡萄糖的补充;不成熟的荔枝含有毒素,可能导致机体糖代谢异常出现低血糖症状。

“荔枝病”救治不及时可能会引发低血糖性脑病。轻的人会出现头晕、出汗、面色苍白、乏力、心慌、口渴、饥饿等;严重的人可能出现四肢厥冷、血压下降,甚至会抽搐、昏迷乃至休克死亡。

避免“荔枝病”,建议饭后半小时或两餐之间食用荔枝,忌空腹食用;挑选成熟的荔枝;食用不宜过量,儿童每次不超过5颗,成人每次不超过10颗;患有扁桃体炎、咽喉炎、牙龈肿痛、溃疡性结肠炎、便秘、糖尿病的人,谨慎食用。 杨云龙

高温来袭, 这样使用空调才健康

大汗淋漓时不要急于进入有空调的屋子,温度骤降容易刺激血管收缩,导致血压升高,诱发心脑血管等疾病,最好是等体温恢复到正常后再打开空调

空调开启3个小时后,要适当开窗通风

室内外温差以不超过5°C为宜 室内温度不低于26°C

吹冷风时,空调风向最好向上吹,可以利用冷空气向下走的原理,实现冷暖空气自然过流,达到降温目的

如果遇到桑拿天,除湿状态比制冷状态更适宜

空调的风道、风口、滤网会积累尘土和病菌,要做好空调的清洁和保养,防止微生物滋生

新华社发(程硕 制图)