

致敬！新时代最可爱的白衣天使

——2023年菏泽市“最美护士”风采

编者按

她们为生命护航、与死神抗争，只为患者的期盼和呼唤；

她们一身白衣、永远步履匆匆，只为给病人最贴心及时的呵护；

她们用实际行动践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献的职业精神；

她们是天使，是新时代“最可爱的人”。

5月12日是国际护士节。为了搭建和谐的医患关系新桥梁，一展天使们的风采，本报特推出《最美护士》专版，从表彰的150名2023年菏泽市“最美护士”中选取部分代表，倾听她们的心声，记录她们的事迹，以表达对她们的敬意。

梁君：既是护理员，又是“跑腿者”

梁君今年39岁，是菏泽市传染病医院感染科的一名护士，从事临床护理工作已经14年了。传染病医院不同于其他医院，而感染科则是医院高风险、高强度、高压力的科室之一，收治的大多数是不明原因发热以及肝炎、结核、艾滋病等具有传染性疾病的患者，但梁君自从踏入感染科后，就没有退缩过。

“我们这一层收治的是结核病患，有呼吸感染的风险，所以口罩一定要戴好。”梁君提醒道。

当记者走进医院病房走廊时，明显感受到这里的环境和其他医院不一样，每个病房都配有新风系

统和紫外线杀菌灯，而且病房前都有一个往外凸出的小窗户。梁君说：“这叫传递窗。有些病患具有传染性，我们接触过的东西也会有细菌，这个传递窗除了能送东西外，还可以进行紫外线消杀，保证患者不被二次感染，也保证了我们的健康。”

因为病患的特殊性，家属不适合陪床，病人在住院期间的所有护理都需要护士来帮忙，如果病患需要生活用品，就需要护士“跑腿”。“我们为了避免病患外出时有风险，所以就主动承担起了病人的‘跑腿业务’，也是为了让患者没有后顾之忧。”梁君

说，所有护士都会在患者住院后，为患者和家属科普相关防护知识，对感染科来说，传染病非常特殊，感染科的患者更需要关心和呵护，除了治疗身体的疾病外，心理辅导也很重要，治好一个人，就可以挽救更多的患者和家庭。

2009年，梁君刚考入传染病医院时，心里也有担心过，但经过一段时间的了解、接触和培训，她彻底放下了心理包袱：“感染科没什么可怕的，患者已经确诊疾病，只要知晓传播途径，科学防护，就没什么可怕的。”

正如梁君所感受的，只要对传染病有充分的认



梁君为患者量血压

识，科学对待传染病，可以减少传染，患者生活质量也将明显提升。是医护人员们用付出和奉献，让这个特殊病区的患者们无论在什么时候都能够感受到人间温情、大爱无疆。文/图 记者 陈淑娅

郝志广：ICU里的“生命守护者”



郝志广在重症监护一线对患者进行巡查

这里，是患者重获新生，离希望最近的地方。

这里，也是医护人员日夜无眠、分秒必争，挽回鲜活生命的战场。

ICU是医院收治各种危重症患者的病区，在这里，生与死，仅有一线之隔。护士节前夕，记者走进鄄城县人民医院重症医学科，感受2023年菏泽市“最美护士”之一郝志广的铁汉柔情。

穿上工作服、佩戴好口罩，上午7时30分左右，在进行手部消毒后，郝志广习惯性地提前来到岗位上，准备开始一天的工作。迈过缓冲区，步入重症病房，随之而来的是各种监测仪器发出的“嘀、嘀”声响，灌入耳中。明亮的灯光下，被密密麻麻的管子包裹的患者，安静地躺在各式各样的仪器中间，伴随着医护人员急促的脚步声，紧迫感扑面而来。

为了避免交叉感染，重症监护室需要实行全封闭管理，因此不管是患者的常规治疗还是生活护理都需要由护理人员负责。相比普通科室的护士，重症监护室的工作辛苦劳累不言而喻，繁忙、劳累、日夜颠倒……这些词语已经成为他们工作的代名词。

虽然已是护士长，郝志广依然坚持在临床上下“细功夫”，查阅病历、掌握患者最新病情、对新病人做登记、对病情特殊和需重点观察的病人进行查房……一大早，仅交接工作，郝志广就要核查信息60多项，对病患进行“从头到脚”全覆盖检

官亚东：坚持做好手术医生的左右手

“手术室是一个特殊的临床科室，除了先进的设备、医疗技术外，手术室护士必须熟练掌握所有手术的步骤和操作要点，娴熟而默契地配合医生，成为担任手术医生的左右手，与医生一起保障每台手术的安全与成功。”5月10日，接受记者采访时，从事26年手术室护理工作的菏泽市中医医院手术室护士长官亚东如是说。

“每一台手术我们必须术前访视术后巡访，减轻手术患者的紧张心理，术中熟练掌握所有手术的步骤和操作要点，娴熟而默契地配合医生，一丝不苟地完成手术安全核查，与手术医生一起保障每台手术的顺利完成。”官亚东说，手术室护士支撑起庞大的手术室中最繁琐、也最严谨的工作。

几年前的一个大雨夜，忙碌了一天的官亚东，刚准备下班为80岁的母亲庆生，科室电话铃声突然响起：“有一位急性腰椎压缩性骨折的老人，骨折3节，病情严重，急需完成经皮穿刺椎体成形术。”时间不等人，官亚东又迅速进入工作状态，准备迎接手术。

当老人被接送到手术室时，官亚东发现80多岁的老人身体状况很差，不但又聋又哑，而且有意识认知障碍。因为精神过于紧绷，老人迟迟不肯配合手术，又抓又挠不停乱动，但这台手术又必须保持一种体位在C型臂X线透视下完成，手术迟迟无法开展。为了让患者早日进入状态，脱离病痛，官亚东不顾射线照射的危险，义无反顾地选择陪伴在老人身边安抚她的



官亚东与同事进行手术安全核查

情绪。官亚东紧紧地握住老人的手，企图用简单的手语对她进行安抚，但没有效果。老人厚厚的指甲狠狠地挖在官亚东的手上、身上。“无暇顾及生理上的疼痛，我一边试着固定她的体位，一边不停地竖起的大拇指给予她情绪上的鼓励和夸奖，多次尝试后，老人渐渐平静下来，手术才得以顺利进行。术后重返病房时，心急如焚的患者子女在看到母亲虚弱但平静的眼神时，终于将高悬的心放下，劫后余生般对官亚东竖起大拇指。

“当我完成工作后，想起为母亲庆八十大寿时，已经是深夜了。因为平时工作忙，才将庆生时间选在晚上，哪曾想这次也是遗憾错过。尽管心里充满了对母亲的愧疚，但在那一刻，在病患家属感激的目光中，我觉得作为一个护士是值得的，我的护理工作是有意义的。”官亚东说。

文/图 记者 李艳粉



赵凤云询问患者病情

“这只手现在能握起来吗？”“带着这个已经适应了不？”“你这个帽子真好，借我戴戴行不？”5月10日，定陶区人民医院康复医学科病区走廊内，护士长赵凤云微笑着询问患者情况，不时地用温柔的方式和患者开玩笑。“在我们康复医学科，很多患者都需要长期住院康复治疗，而且重症

赵凤云：用爱心护理每一位患者

患者居多，他们的身体和心理都需要特别的关怀和照顾。”她告诉记者，长期的住院治疗，不论是患者本人还是患者家属，身心都面临着巨大的考验，她工作的方式就是用换位思考的同理心，去护理每一位患者，倾尽全力地为他们提供最优质的护理。

康复医学科的护士，不仅要有强大的心理素质，细致入微的预见性护理，能适应高强度工作的体力等，还要熟练掌握各种仪器的使用、维护和参数的解读，以及给患者每日的口腔护理、膀胱冲洗、深静脉置管护理、气管切开换药和压疮护理等技能操作。患者的每日三餐和清醒患者的心理疏

导等，这些都是她们的工作，也是她们的责任。

记者采访期间，正值赵凤云查房，她像朋友般地和每个患者和家属聊天，细致入微地了解他们的病情和心理需求，及时地给予他们合理的建议和帮助。她告诉记者，爱心是一种力量，可以让患者感受到温暖和安全感，可以增强患者的信心和勇气，可以促进患者的康复和恢复。

作为康复医学科护士长，医院康复医学科的成立和发展，赵凤云都付出了大量心血。科室刚成立时，很多护士来自不同的专业，对康复专科理论知识掌握水平参差不齐，仪器操作也都生疏，专科培训迫在眉睫。赵凤云带领护理人员加强康复技术学习和使用各种仪器设备的培训，快速让护理人员熟练掌握了各种仪器的操作流程

吕红霞：用爱托起新生命

“哇……哇……”5月11日9时30分许，菏泽市妇幼保健院手术室内，随着一声响亮的啼哭，产房护士长吕红霞托起一名男婴，熟练地进行着检查、断脐带、清洁身体、称体重等一系列操作，并小心翼翼地将这个新生命的足印留在一张纪念卡上。随后，她带着纪念卡走出手术室，向产房家人报喜。

作为一名从业20多年的助产士，吕红霞已记不清这是第几次迎接新生命降临。看着健康的小生命以及孩子家人幸福的笑容，吕红霞说，每当这个时候，她总能感受到一种实实在在的幸福和满满的自豪感。

吕红霞介绍，助产士是集医疗与护理于一身的“特殊护士”，她们既需要医生的专业知识，又需要护士的耐心细致，成为集关注产妇产前、心理、急救等方面于一体的“全能型”专家，既是新生命的第一个拥抱者，也是母婴两条生命线的维护者。

“产房可以说是一个没有硝烟的战场，里面不仅仅是产妇和宝宝，还有一个家庭的希望。”吕红霞深有感触地说，看似平静的产房实则“暗流涌动”，产后出血、脐带脱垂、胎盘早剥……各种突发情况随时可能发生，在她的从业生涯中，就有一



小心翼翼托起新生命

次惊心动魄的经历。

去年3月1日，吕红霞刚接班，产室传来急促的呼救声，一名孕妇突然出现脐带脱垂。这是一种严重的分娩并发症，若血液停止流动，宝宝唯一的氧气输送通道会被中断，容易发生胎儿窘迫甚至危及胎儿生命。此时，必须托高抬头，给脐带保留空间，并在最短时间将儿娩出。产房立

即启动紧急剖宫产应急预案，从转运及手术过程中，吕红霞一直采用半跪姿势托着胎头的手一直坚持到胎儿娩出。此时，吕红霞双手已颤抖不止，双腿麻木到无法站立，听到新生儿哭声，她一下瘫坐在地。

“每当听到孩子的哭声，看到母亲幸福的笑容，我们所有的辛苦也会烟消云散……”吕红霞说。文/图 记者 冯锴

魏炜：在临床一线书写青春答卷

今年44岁的魏炜是菏泽市中医医院神经外科护士长，她真诚、细致、严谨，有爱心也有耐心，不管是对待患者还是同事，她总是行动多于言语，用行动感染患者和同事。

自2001年大学毕业以来，她一直奋战在外科临床一线，21年如一日，用无尽的爱呵护生命，用精湛的技术点燃生命的希望。从清晨到深夜，她奔波忙碌，无怨无悔，用责任和奉献践行南丁格尔的誓言。

2012年，魏炜担任神经外科护士长，她深感责任重大，以身作则，带领护理团队无怨无悔、认认真真地对待每一位病人。擦澡、翻身、处理大小便和呕吐物都是魏炜的日常工作，无论多脏、多累都按照标准认真完成，像对待亲人一样对待每一位患者，用专业与爱心为他们带来一缕温暖。

病人生命体征如何？身上的插管有没有异样？心电图监护仪上的数据是否正常……每天早晨7点半准时来到病房查看每一位病人的情况是魏炜多年工作养



魏炜对液体进行核对

成的习惯，尽管她记不全每一位病人的名字，但病人病情却了然于心。“神经外科患者大多都属于危重症，病情变化快，恢复时间长，术后并发症多而严重，涉及治疗纷繁复杂，护理问题多。只有及时发现病人的病情变化，才能及时救治并挽回患者的生命。”魏炜如是说。

记者了解到，这只是她上班首次查

房，她每日严格落实四查房及危重患者督导制度，随时了解病人的基本情况。“病房内事无巨细，什么事情都要想到，身为护士长这是我的职责。”魏炜是这样说的，也是这样干的。

21年来，她一心把精力扑在工作上，节假日放弃与亲人团聚机会。她的爱岗敬业体现在每一个工作日，体现在真诚对待每一位患者上，她把工作当成一种使命。

坚持学习，不断提升自己，更好地为患者提供优质的护理服务，是魏炜的不懈追求。她带回的“中药枕、腕踝针、腹部便秘推拿”等中医适宜技术，助使越来越多的患者得到了绿色治疗。她还根据临床护理实践，不断优化神经外科中医护理方案，缩短了患者的住院天数，减轻了患者的经济负担，得到了患者的一致好评。经常有患者来到病房感谢她及她的护理团队，看到病人和家属灿烂的笑容，魏炜觉得，自己的工作充满了价值感，工作中的苦与累都是那么微不足道。

文/图 记者 李艳粉

张美娜：「专业过硬+暖心服务」为患者照亮生命之光

“7床病人晚上情况怎么样？伤口处还有红肿吗？碘伏擦拭了吗？”5月10日早晨8时，张美娜准时来到工作岗位上，与夜班的同事交接工作，得知病人情况有好转后，她稍稍松了口气，开始了忙碌的一天。张美娜是菏泽市第三人民医院神经重症康复科的护士长，今年是她工作的第13个年头。

“神经重症患者多是从重症监护病房转出的，大都带有胃管、尿管、气切套管等各种管路，有多种功能障碍，不能站立行走，生活质量低下，护理难度较大，我们科室是‘医、护、治’团结协作，帮助患者解除各种管路，预防并发症出现，帮他们重新站起来，恢复自理能力，回归家庭。”张美娜说。

早晨10时，张美娜推着下肢被动训练器来到病房，来训练关节活动障碍患者的关节活动能力。仪器开始启动，她在病床前仔细观察，看病患的反应并及时调节训练器的强度。等仪器停止后，她又将护理的注意事项告诉病患家人，随后，又马不停蹄地来到另一间病房，为患者绑上绷带，开始启动电动起立床。

随着病床角度的倾斜，病患的身体立了起来。“电动起立床是利用倾斜功能对患者进行站立训练，为预防患者体位性低血压肌肉萎缩和关节僵硬等多种并发症，起立床带有足内外翻矫正脚踏板，可以改善长期卧床患者的足内外翻。”张美娜解释道。

由于病患特殊性，护理工作的难度在增大，张美娜说，她常常利用业余时间学习最新的知识，并苦练操作技术，积极参加省、市各种技能比赛，不断地提高自己，才能帮助更多的病患。

“如果说临床医学是让病人延续生命，那么康复医学就是为生命增添色彩。每当病人康复出院，我们看到他们的笑脸，便会感到护理职业的伟大。今后，我也会继续努力，让躺着进来的病患，站着走出去！”张美娜笑着说。

文/图 记者 陈淑娅



张美娜为患者安装下肢被动训练器