曹县:建设示范片区 助力乡村振兴

本报讯(通讯员 **尹浩** 记者 **臧宾**)今年以来,曹县按照"党建引领、区域融合、强基固本、整体推进"的工作思路,持续深化抓党建促乡村振兴示范片区建设,着力打造"1+5"组织体系,推动村庄片区化融合化发展,进一步加快乡村振兴的坚实步伐。

健全组织体系,推进"一体化"。在原有27处抓党建促乡村振兴示范片区实践基础上,结合各村班子强弱、资源禀赋和产业特点,重新规划成立了56个联建党组织。联建党组织下设规模农业、高效农业、特色产业、返乡创业、公共服务5个专班,550余名镇街干部下沉基层,充实专班工作力量,确保专班有效运转。健全帮包联系制度,26名县级领导帮包所联系镇街的示范片区,协调解决困难问题,探索形成组团结对帮扶新模式。

压实工作责任,管理"规范化"。把组织动员、资源整合、产业联建、治理融合等作为片区建设主要内容,细化联建党组织7大项25小项工作任务,确保片区建设有主题、有目标、有内容。创新形成联建党组织每天1次点名考勤、每周1次会议议事、每月1次工作推进会、每季度1次观摩比武、每半年1次实绩评估、每年1次综合考核的"六个一"管理模式,落实情况纳入平时考核范围。

推动产业抱团,发展"集约化"。联建党组织下设的5个专班,逐村开展蹲点调研,广泛搜取企业、个体加工、从业人员、种植户的想法意见和建议,手写完善各片区产业发展规划。实施扩大规模、扶持大户、全面发展"三步走",充分发挥已成立的14家平台公司作用,参与片区产业投资融资、产品交易、资源配备等,推进产业市场化运作;着力打造以靓远方服饰、巨鑫源、华升木制品、旺源合作社等为引领的20余家企业龙头,通过企业带动、强村帮弱村,形成产业集聚效应,做大做强电商、芦笋、木材加工、大棚蔬菜等十大特色产业集群,带动村级集体经济增量提质。

聚焦片区治理,服务"精准化"。由镇街对片区村级组织活动场所进行修缮,全面达到了"有办公用房、有办公设施、有党员活动室、有群众活动场所、有便民服务设施、有公开栏"的"六有"标准,其中65%的村级组织活动场所挂牌成立党群服务中心。进一步完善《片区党群服务中心业务办理服务事项清单》,下延卫生计生、民生保障等服务事项35项,镇(街)根据需要下沉干部坐班值班,提升群众生活便利程度。推行"阵地+网格"精细化服务模式,通过网格服务队、党员中心户等连接党群服务中心(站)与群众,成立片区服务队伍217支。今年以来,调处矛盾纠纷626个,排查化解隐患事件402件。

曹县诗词专集《曹南诗词》首发

本报讯(通讯员 **臧怀生** 记者 **臧宾**)3月4日,曹县首部诗词专集《曹南诗词》首发式暨2022年总结表彰会举行,曹县诗词学会46名会员参加。

2022年曹县诗词学会成绩骄人,曹县诗词学会8名同志晋升中华诗词学会会员、26名同志晋升山东诗词学会会员、3名同志在国家级报刊发表诗词作品,山东诗词学会和曹县诗词学会等编辑的《曹南诗词》由中国书籍出版社正式出版发行。中国作协会员、中国文艺评论家协会会员、中国诗词学会会员、曹县诗词学会艺术顾问委员会主任李文亮作了丰富精彩、生动传神的格律诗诗词专题讲座。表彰会明确2023年工作新目标:扬帆再出发,开启新篇章,紧跟新时代,讴歌新生活,上规模、上档次、出精品、呈力作。

今日曹县

曹县青菏街道党工委通过现场培训、政策扶持等多种方式,引导帮助辖区2.6万余名赋闲在家妇女实现家门口就业,年人均增收4.2万元。图为青菏(卢寨)产业园鲁悦户外家居有限公司女职工正在忙着加工生产。 通讯员 **臧怀生** 记者 **臧宾** 摄

开展普法宣传 营造学法用法守法氛围

本报讯(通讯员 **王原豪 王西君**)3月4日,曹县新时代文明实践志愿服务总队在该县南人民广场举办学雷锋志愿服务月启动仪式暨"五为"志愿服务项目展示活动,县司法局法律普及志愿服务队荣获"最佳服务组织"称号。

县司法局的法律普及志愿服务队抓住这一开展普法宣传的好时机,采用面对面的方式进行现场普法。向前来参与活动的群众和商户发放《民法典》《宪法》等宣传资料,针对群众关心的婚姻家庭、子女赡养、农民工权益保护、公证服务等问题,普法志愿者一一解答,并向群众讲解法律援助、人民调解申请条件和流程,现场群众收获满满,交口称赞。

此次志愿服务活动共摆放宣传展架8个、法律咨询台2个,悬挂宣传横幅1条,发放法律法规宣传资料1000余份。吸引了众多群众驻足观看学习,有效普及和传播了法律知识,对营造全民学法、用法、守法的社会氛围具有良好推动作用。

青菏街道建设停车棚温暖居民心

本报讯(通讯员 **吴昊天 杨珂**)为巩固提升新型城市社区治理成效,曹县青菏街道突出"党建+城市基层治理"工作,以解决居民群众急难愁盼问题为切入点,完善小区公共设施,满足居民生活需求。

青菏街道杨庄社区文锦苑小区一直缺少电车停车棚,楼道内充电、乱停乱放的现象屡禁不止,部分业主将电车通过电梯推至家中充电,或从楼上扯线充电,存在极大的消防安全隐患。社区、小区党组织围绕这类问题,通过实地走访、征求居民意见建议,并与物业开展多次协商研究,达成停车棚修建共识。在修建中,为兼顾文明城市创建、消防安全等工作,定期召开党群联席会议,将建设中存在的问题落实落细。目前文锦苑小区共修建11处车棚,安装11套充电设备、100余个充电口,既满足居民电车停放、充电需求,又消除了消防安全隐患。

磐石街道集中培训公益岗人员

本报讯(通讯员 **窦雨涵 魏猛**)3月5日,曹县磐石街道办事处召开乡村公益性岗位人员及信息员培训会,培训全办80余名公益性岗位人员。

此次培训,进一步加强公益性岗位人员规范化管理,提高公益岗位人员专业技能和履职能力,充分调动公益性岗位人员的工作积极性,用活用好乡村公益性岗位,助力人居环境整治和乡村振兴工作。在今后工作中,磐石街道办将切实抓好公益性岗位人员管理工作,按照"谁用人、谁管理、谁负责"的原则,督促各村(社区)履行好公益性岗位日常管理责任,建立健全管理考核机制,并自觉接受群众监督,充分发挥公益性岗位作用,实现"小岗位"发挥"大作用"。

王集镇奖励考核成绩优异者

本报讯(通讯员 **廉学峰 杨海营**)日前,曹县王集镇党委政府作出决定,分别对优秀保洁人员李光龙、机关先进工作者冯玉玲及基层党建先进单位李庄村、人居环境先进村双铺村等个人和集体进行表彰,并为他们颁发奖牌、荣誉证书和奖品。

去年,王集镇在县委、县政府的坚强领导下,按照"重点突破、争创一流"的工作主基调,锚定"一个基础,五个全面,十个坚定不移"的总体工作思路,各项工作稳步推进,高质量发展取得新成效。经济总量增加,财政贡献越来越大;产业特色彰显,发展规模越来越大;城镇品位提升,带动能力越来越强;党建引领强化,发展活力越来越大;底线工作筑牢,保障能力越来越好。

市疾控中心专家提醒——

预防甲流 掌握这些要点

当前,甲流防控形势十分严峻,3月8日,市疾病预防控制中心首席专家、副主任孙秀华提醒大家,预防甲流,要掌握相关防护知识要点,做好预防。

据孙秀华介绍,流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型,甲流是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。甲型流感病毒传染性强,人群普遍易感。与普通感冒相比,感染甲流症状常常更严重。主要症状有:高热,体温可达39度甚至更高,可有畏寒、寒战,多伴有肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

甲流的主要传染源是患者,无症状感染者也具有传染性,目前尚无动物传染人类的证据。甲流可通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播;可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播;可通过接触被病毒污染的物品而传播;在相对封闭、空气流通不好的场所,也可能通过气溶胶的形式传播。

甲流的潜伏期一般为1-7天,多为2-4天,潜伏期末期就有传染性,发病后三到五天传染性强,合并肺炎和免疫低下人群的传染期更长一些。身体出现以下症状需要怀疑是甲流。1、突发高热恶寒,症状明显。2、严重头痛,全身酸痛。3、持续的疲乏虚弱感。4、胸部压迫感。

孙秀华提醒大家,如果感染了甲流,首先要自我隔离,避免传染给周围的人。如果不是重症病例的高风险人群,可以居家隔离休息,食用解热镇痛药物和一些缓解咳嗽、鼻塞、流涕的药物改善症状,多休息,适当多喝水。65岁以上老人、5岁以下儿童、有基础疾病的人群、免疫力低下人群、孕妇和分娩后2周内的产妇、肥胖人群等是重症高风险人群,。

普通人如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情况,应及时到医院就医。有基础病的老年人出现发热、咳嗽、头疼、乏力症状时,建议及时就医。

甲流的抗病毒治疗是有特效药的,如大众所知的奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦以及最近的新药玛巴洛沙韦。高危人群才需要抗病毒治疗,普通人只需要控制症状就可以。

需要注意的是,奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂虽然是甲流的预防和治疗药物,但这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用。

奥司他韦颗粒剂型的药品说明书明确1岁以上儿童患"甲流"后可以使用奥司他韦颗粒治疗,而我国《流行性感冒诊疗方案(2020年版)》认为1岁以下儿童也可以使用奥司他韦治疗。

对于大部分免疫力功能正常的人群来说,甲流是个自限性疾病,通常一周内就可以康复。感染甲流后,休息3至4周再运动,可以降低病毒性心肌炎发生的风险。

针对如何预防甲流,孙秀华建议大家:1、积极接种流感疫苗,降低罹患流感的概率,并减少重型和危重型敏感的发生。2、在流感流行季节,尽量减少去人员密集的场所。3、规范佩戴口罩,做好手卫生。4、尽可能避免与有呼吸道疾病症状的人密切接触。

学校预防甲流,要做到以下方面:1、戴好口罩,注意手卫生,勤洗手。2、教室应经常开窗通风,保持室内空气流通。3、对卫生间、食堂、楼梯扶手、门把手等重点部位进行消毒。4、认真落实晨午检和因病缺课登记制度。5、确诊为流感的学生,需等到体温恢复正常、症状消失48小时后方可返校。

孩子感染甲流,家长要做好以下防护:1、尽量单间居住,减少接触。2、使用卫生间后应立即通风,并进行清洁和消毒。3、在家庭共同区域活动时需佩戴口罩。4、尽可能由相对固定的一名非流感高危人群的家庭成员照顾、接触患者,近距离接触时应佩戴口罩。5、密切观察家庭成员的健康状况,一旦其他家庭成员出现发热和急性呼吸道症状,应及时就医。同时,要做好消毒工作,对甲流患者所处的环境大面积消毒,可以用含氯消毒液拖地,用空气消毒器对房间消毒,对甲流患者用过的衣物、床单和餐具等用含氯消毒剂浸泡半小时后再清洗。 记者 **马琳**

预防疾病 共享健康
市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

世界肾脏日:

留心,这些异常可能是你的肾脏在"报警"

3月9日是世界肾脏日。一些肾脏病临床症状并不明显,大部分人很少会感到肾脏不适,因此,肾脏病往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现什么样的异常是肾脏在"报警",如何更好养肾、护肾?记者近日采访了多位专家,就这些人们关心的热点问题进行了解答。

"肾脏病有'沉默的杀手'之称,由于疾病信号不明显,人们很容易忽视这个器官,导致不少人发现自己患病时,已经病得较重。"沈阳市红十字会医院肾内科主任牛铁明说,肾脏病也并非完全无迹可寻,她提示,当我们的身体出现以下异常时,要考虑是肾脏病释放的早期信号。

一是泡沫尿增多,尿色加深、发红;二是夜尿次数增多,尿频、尿急、尿痛等;三是眼睑和下肢经常浮肿;四是血压增高。"如果存在这些情况,建议通过尿常规等检查进行系统排查。"牛铁明说。

如何才能科学护肾?沈阳市第五人民医院泌尿内科主任王岩表示,定期体检很重要。"培养健康的生活方式也很重要,日常生活中要多饮水,不要憋尿,注意规律作息、不熬夜,适量饮酒。"王岩说。

在饮食上,牛铁明建议,高血压患者食物中的食盐要控制在每日3克左右,最好限于3克以下;已经患有肾脏疾病的人群,要控制蛋白质的摄入量,特殊情况要遵医嘱,并选择优质蛋白如牛奶、鸡蛋、瘦肉等;适当多进食富含维生素B、维生素C的食物。

据新华社

市妇幼保健院举办"合力保护她"主题活动

3月8日是第113个三八国际劳动妇女节,为发挥妇幼保健专业特长,呵护女性健康,当日,菏泽市妇幼保健院举办了主题为"合力保护她"的大型公益宣传义诊活动。

当日上午,在市妇幼保健院门诊楼前,前来参加活动的准爸爸准妈妈络绎不绝。活动现场,市妇幼保健院妇产科主任任冉围绕孕期保健公开授课,用宝爸宝妈喜闻乐见的方式,广泛传播科学权威的健康知识,让健康理念深入人心,去体验更加美好的生命历程。

在专家义诊区,针对孕妈妈怀胎10月遇到的种种困惑、不解,市妇幼保健院孕产及儿科专家亲临现场解惑答疑,指导她们安全、愉快度过整个孕期。哺乳的好处?如何成功哺乳喂养?哺乳喂养到什么时间?在母乳喂养指导区,专业的母乳喂养专家给予准妈妈最贴心的指导,给予宝宝有温度的爱。

据市妇幼保健院院长助理朱佩强介绍,通过举办以"合理保护她"为主题的大型义诊活动,为广大孕妈们普及健康知识,进行专业化的孕期保健、营养指导。市妇幼保健院始终秉承"母婴安全、儿童优先"的服务理念,以一流的技术、优质的服务、温馨的环境,为全市广大妇女儿童的身心健康保驾护航。 文/图 记者 **李艳粉**

妇幼保健之窗

肾脏在"报警" 新华社发 徐骏 作