

儿童感染新冠后哪些情况需立即送医？

神经系统出现抽搐,有喉炎、喉梗阻等情况,需及时就医

随着新冠肺炎疫情防控政策的优化调整,社会逐渐“流动”起来后,家有孩童的家长开始担忧:孩子感染新冠病毒怎么办?发热是否需要去发热门诊?对此,济南市妇幼保健院儿童保健部部长、大儿科主任、主任医师刘志刚特别为家长们答疑解惑。

1.如果感染后没有感觉,是否需要到医院就诊?

新冠潜伏期一般在三四天以内,快的只要一两天,如果发现阳性但没明显感觉,可居家隔离一周,一般情况一周内就会转阴。没有特殊情况,没有必要到医院就诊。在12月7日最新的优化落实疫情防控“新十条”中,也指出感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离。

2.如果是发热、鼻塞等上呼吸道症状,是否需要到医院就诊?

新冠潜伏期三四天,快的只要一两天,然后进入急性期,3-5天,过了急性期还会有明显的咳嗽等症状,慢性期可持续半个月到一个月,甚至更久。

若无特殊情况,此类儿童患者也可居家,服用对症药物,做好相关护理,等待康复。这也符合优化落实疫情防控新十条精神。若有特殊情况,还是要及时就诊。

3.如果是肺部有感染,病程大概是怎样的?是否需要到医院就诊?

孩子出现肺部感染,常见的表现是气促、面色发青等,但一般到医院才能确诊。如果出现肺部感染,还是建议住院治疗。普通儿童新冠肺炎病程与其他病毒引起的肺炎存在较大相似,7-10天可以得到治愈。

但也有少数患儿会进展到重症,需要收治监护室,甚至上ECMO。这类患儿多数具有基础性疾病,或免疫力比较低下、有免疫缺陷,或正在放疗、化疗等。这类病人的病程一般都比较复杂,多数的阳性时间会很长。

4.出现哪些信号或症状的情况下,家长要注意将新冠患儿及时送医?

虽然说新冠绝大多数是轻症的,但还是需要预防重症:

- (1)如果是神经系统出现抽搐的话,需要及时到院就医,尤其是首次抽搐。
- (2)有喉炎、喉梗阻的表现。小朋友躺

不下来不肯吃饭、声音哑、透不过气,脸色甚至是发青的,一定要尽早来医院。喉这个部位非常狭窄,有可能出现生命危险。

(3)有重症的肺炎表现。如果看到孩子气促、脸色发青缺氧,这种情况下也需要尽早地来医院。

(4)注意观察精神症状。有些家长认为精神症状很难观察、分辨,因为小朋友精神一直都不好。在这里提醒家长,观察小朋友的精神症状一定要等孩子吃了退烧药,体温退下来的时候。体温高的时候,孩子精神症状总归不好。体温退下来后再观察小朋友能否睡觉、吃饭、玩游戏,是否喜欢和他人交流。如果孩子一直哭闹,十分懒散,是需要来医院救治的。

5.发热儿童如何做家庭护理?发现儿童发热时,家长应尽快测量体温。对发热儿童进行恰当的护理可改善患儿的舒适度,如温水外敷儿童额头、温水浴、减少穿着的衣物、退热贴、风扇和降低室内温度等。

2月龄以上儿童腋温≥38.2℃(或肛温≥38.5℃),伴明显不适时,可使用退热药(如布洛芬或对乙酰氨基酚,6岁以下推荐用对乙酰氨基酚,2月龄以下不推荐使用退热药物),按说明书建议的剂量口服,口服退热药后,会大量出汗,应及时更换衣服,使孩子舒适。

如果发现患儿持续高热、嗜睡、精神反应差,或出现热性惊厥,应及时到医院就诊。

发热期间胃口差、出汗、呼吸增快、代谢增快等会导致摄入量不足,因此应让患儿多喝水,饮食以清淡易消化为主。家长应记录患儿的体温、饮水量、饮食情况、大小便次数及颜色等,这些信息能帮助判断患儿的状态;每天定时开窗通风保持空气清新,通风时尽量避免对流风;保证患儿充足的休息以促进身体康复。

小于3个月的宝宝,出现发热应及时就医。

6.孩子咳嗽怎么办?

(1)通过回顾查找引起儿童咳嗽的原因,包括环境因素、饮食和气候变化等。

(2)考虑使用蜂蜜止咳,但不建议1岁以下儿童使用,以防蜂蜜内可能含有的有害细菌造成感染。1岁以上的儿童可以口服2-5毫升蜂蜜止咳,但不能频繁使用。

(3)6个月以下的婴幼儿可以多吃一些母乳,通过增加液体摄入稀释痰液,缓解咳嗽。

(4)可以使用加湿器湿化空气,适合的湿度范围在55%左右。

(5)如果儿童咳嗽时间超过2周,严重影响正常饮食和睡眠,或者伴有其他明显不适症状,那家长就要带着孩子及时就医或通过互联网医院就诊。总结起来就是家长要理性对待儿童咳嗽,不要过于焦虑,更无需盲目用药止咳。

7.如果孩子被确诊为无症状或者轻症感染者,家长该如何照顾孩子?

主要是观察病情变化,治疗原则主要是对症处理,根据医生的处方和指导,接受必要的药物治疗,包括西药或中成药对症治疗,以减轻发病症状带来的不适。发热时体温超过38.5℃,给予布洛芬(美林)或者对乙酰氨基酚(泰诺林)口服,按照说明书,根据孩子的体重范围服用合适的剂量。

如果咳嗽、有痰症状明显,口服止咳化痰类药物,婴幼儿可以同时给予雾化治疗,帮助改善症状,药物选择需要医生处方。

同时,家长要及时观察病情变化,如果孩子出现病情加重倾向,比如高热39℃持续3天不退、咳嗽加重、气促、呼吸费力、精神萎靡、拒奶、易激惹等症状,及时到医院复诊,进行病情评估。

其次,家长要让孩子多喝温开水、多休息,饮食均衡,衣服穿暖,不要过度运动。虽然是冬季,也要保证家里一定频率的开窗通风,保证空气的流通。

同时,家长在照顾孩子期间也不能过于疲劳,注意休息,也不要过度紧张,会影响孩子的情绪。有慢性基础疾病的家庭成员和老年人尽量不要陪护感染的孩子,因为一旦感染,发生重症风险相对较高。

(据济南时报)



钟南山提出8条个人防护建议

①加强防护(戴口罩、保持距离、减少公众聚集等);②不应为感染而害怕;③大多数感染者不需要去医院;④居家注意常做抗原检测;⑤若持续发热一定要去医院;⑥患一般慢性病老年人也要打疫苗;⑦囤药没有太大必要;⑧“老药新用”要经严格实验。

钟南山给出6个最新判断:

越晚阳症状或越轻 “大家一起阳”不可取

12月15日,中国工程院院士钟南山在“全国高校抗疫大讲堂”上透露,第十版新冠诊疗方案与防控方案即将出台。钟南山还回应了关于疫情防控的热点话题。

“奥密克戎致病性大大减弱 病死率接近流感”

“当前全国范围内遭遇了第二波奥密克戎疫情,特点是传播性强。”钟南山认为,奥密克戎在不断变异,传播力越来越强,但致病性大大减弱。在早期,感染部位有上呼吸道、气道和肺部,但经过两年变异后,奥密克戎主要集中在上呼吸道。

从全国趋势看,奥密克戎感染后,无症状感染者比例明显上升。对此,钟南山表示,他分析了今年9月份以来,国内广州、北京、重庆、郑州等城市的疫情情况,认为新冠疫情的病死率接近流感。

新冠病毒“北强南弱”?“没有明显差异”

针对最近社会上流行的新冠病毒“北强南弱”说法,钟南山说,广州、重庆等地主要是BA.5.2,北京、保定等地主要是

BF.7,BF.7是在BA.5.2基础上的突变株,总体来看,两种毒株没有明显差异。“什么地方毒株比较弱,什么地方比较强,恐怕没有根据,只是从个例里发现有这样的情况。”

“感染过一次奥密克戎后一年内再次感染的比例非常小”

钟南山表示,奥密克戎(BA.4/5,BF.7)感染不可怕,绝大多数可在7-10天完全恢复。他还指出,目前众多数据显示,感染过一次奥密克戎后,一年内再次感染的比例非常小。他说,感染一次奥密克戎后,体内会产生抗体,等于打了一次疫苗。

“无症状感染者基本无新冠后遗症”

谈及后遗症问题,钟南山表示,由于疫情发生至今只有三年,关于后遗症仍有很多争论。一些诸如嗅觉及味觉障碍、关节/肌肉疼痛、睡眠障碍、疲倦/乏力等临床表现,很多病例慢慢缓解,不见得是“后遗症”。研究显示,奥密克戎比德尔塔引起“后遗症”的比例更低,无症状

感染者基本无新冠后遗症。在感染前接种过疫苗的患者,出现后遗症的风险下降。

“越晚‘变阳’症状或越轻”

钟南山表示,实际上,感染新冠是一个自然规律,大家并不是主动要去得病,但由于奥密克戎传播性很强,大概率会感染。不过感染的时间拖得越晚,估计感染后出现辛苦症状的机会越来越少,随着时间的推移会是这样。他表示,还是要以预防为主。“我相信到最后,会越来越多感染者是无症状。”

“一起阳的观念不可取”

针对现在有种说法“早也阳、晚也阳、不如大家一起阳”,钟南山表示,这种观念不可取。因为很短时间内大面积感染,会影响正常社会秩序,而且容易导致新的变异株出现。钟南山强烈呼吁加速疫苗(特别是异种疫苗)的加强接种。同时他还强调,个人防护仍然重要,戴口罩、勤洗手、常通风、一米线。

(据人民日报微信公众号)

中国加油

共同战疫
遏制疫情 万众一心

出门戴口罩
为了您
也为了大家
防疫从我做起
中国加油 战疫必胜

戴口罩

社址: 菏泽市 永昌路 289 号夏威夷大厦 邮编: 274000 邮发代号 23-185 广告许可证: 3729004000001 通联部: 5969536 广告部: 5969516 发行部: 5969517 定价每月 36.00 元 零售每份 1.50 元 投稿邮箱: zhzhzb@163.com 本社印刷厂印刷