

### “省级文明校园”牡丹区第二十二初级中学开展“二十四节气”进校园活动,凸显传统文化魅力——

# 跟着节气去探索



同学们展示小满节气主题绘画

美术课上,初一年级45班学生邓惠中正专心绘画,在她笔下,“小满”已不仅是二十四节气之一,更展现出了其中蕴含的物候现象。  
近日,在牡丹区第二十二初级中学,学生们开始了小满节气系列劳动实践。创作主题绘画,学习手势操,进行莜菜秀劳动等,丰富的活动类型,让学生们体验

到劳动的“苦”与“乐”。  
二十四节气,被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,被世界气象界誉为“中国的第五大发明”,广受关注,牡丹区第二十二初级中学每年都会结合节气开展丰富多彩的活动。  
“二十四节气的背后,是几千年国人的底蕴和智慧。教育的构成需要流畅的

生活经验,国人的传统习俗和生活审美中处处承接着节气的智慧。随着城镇化的加速,乡村景观的改变,很多人患上了严重的自然缺失症,我们希望从二十四节气劳动教育课程中,培养孩子的科学素养和人文素养。”该校团委书记兼大队辅导员宋项如谈起课程的研发初衷。

通过独立开设劳动教育必修课,在学科教学中有机渗透,在课外校外实践活动中安排,在校园文化建设中强化四个途径,该校的二十四节气课程,自去年开始探索实施,现已逐渐完善并形成体系。

“在青少年中开展节气教育,不同于传统的单学科、重书本知识的教育方式,而是紧贴生活实际,鼓励孩子综合运用多学科知识动手实践,解决问题、发明创造,提升综合素质。”该校学生发展中心主任张燕珍介绍说。

该校紧紧围绕立德树人根本任务,提出“以和润心,以雅正行”的德育理念,建立“六自德育”评价体系,结合每月一事,把“六自德育”纳入初中三年教育规划,全面推进“五育”并举、融合育人,促进学生全面发展。研发推出了《二十四节气劳动实践方案》以及每个节气活动的具体方案,将二十四节气与我国古代农事和劳

动紧密结合,跟着二十四节气开展劳动教育,使劳动教育紧跟时代发展的步伐,让学生在传统文化和劳动中养成劳动观念、建立公民意识。

“在二十四节气课程中,我们能体验到很多不同场景不同学科的课程。就像立春的温度辨春分、惊蛰做桃花、春分立鸡蛋、雨水时测降雨量、小满的时候去麦田研究小麦、芒种的时候到稻田里种水稻、小暑的时候制冰、小雪的时候为树木穿上衣服。”邓惠中说。  
刚刚过去的立夏节气,学生们和家人一起编织“蛋网”、做“斗蛋”游戏、制作“立夏饭”等,积极参与劳动实践活动,各式各样的活动照片或视频发布在班级群内,成为家长、学生、教师的讨论话题。  
“通过这些活动,我们能够更多地了解农历二十四节气方面的知识,更多地关注自然,敬畏自然。”学生苏一然感悟说。  
“学校将通过‘二十四节气非遗文化’劳动实践活动的探索和实施,让学生感受乡土历史文化,开阔视野、增长见识,增强学生热爱家乡和建设家乡的责任感和使命感,实现社会育人目标,落实实践育人目标。”宋项如说。

文/图 记者 付凤臣

## 图说 菏泽

多彩图说 永恒记忆



### 反诈宣传守好群众“钱袋子”

近日,市开发区户电派出所民警深入辖区小区,通过发传单、现场讲解及发动志愿者宣传等方式,为群众尤其是老年群体进行反诈宣传,详细讲解不同类型电信诈骗案件的特点、危害,传授防范技巧,引导群众提高反诈防骗意识,为群众远离电信诈骗网络诈骗筑起安全屏障。  
记者 黄敬峰 摄



### 交通安全进校园

近日,牡丹区交警大队深入辖区学校开展交通安全宣传活动。活动中,民警根据学生上下学时的出行特点,用通俗易懂的语言及互动问答,让学生们了解乘车要系好安全带、过马路要走人行横道、马路上要随时关注车辆、不在马路上追逐打闹等交通安全知识,并带领学生们观看了典型事故案例及《生命没有如果》交通安全教育片,提高了师生的交通安全意识。  
记者 仝志华 摄



### 普及健康知识 倡导合理膳食

5月15日至21日是我国第八个全民营养周,5月20日还是第33个“5.20”中国学生营养日。为深入推进合理膳食与学生营养改善专项行动,提升学生健康素养与防病能力,市疾控中心5月19日在中华路天香公园附近、市第一实验小学开展营养健康知识宣传活动,紧紧围绕“会烹会选 会看标签”“知营养 会运动 防肥胖 促健康”两大主题,开设展板、发放宣传页,向广大群众和在校学生普及健康饮食习惯和营养知识。  
记者 时苏建 摄

## 定陶区仿山镇开展捐赠图书志愿服务活动

“这几本书是我去年买的,看完就闲置了,正好通过镇上的捐书活动,把知识分享给群众,也能为村里的书屋建设贡献一份力量。”定陶区仿山镇党委书记王小梅说。

为丰富群众的精神文化生活,进一步强化村内新时代文明实践站服务水平,发挥闲置图书的实用价值,传递知识与爱心,5月18日,仿山镇组织开展了“赠书留香 共享阅读”文明实践活动。

仿山镇全体机关干部积极响应号召,同频共振、同向发力,为“农家书屋”踊跃捐赠图书资源。现场共募集到图书450余本,涵盖经典名著、现代文学、儿童文学、自然科学、社会科学等多种类别,助力“农村书屋”建设。

捐赠活动结束后,仿山镇新时代文明实践志愿者立即将募集到的书送到了各个村庄,并整理好放置到农家书屋的书架上,供村内群众阅读。“非常感谢镇上为村内募集书籍,我们会充分利用这么好的条件,鼓励村内群众和孩子多来读书、多读好书。”郝庄村村干部吴佩再表示。  
“希望此次捐书活动能帮助群众提升阅读兴趣、拓宽视野,让农家书屋真正成为孩子们读书学习的乐园,真正成为务工人员‘充电站’。”仿山镇副镇长程元璐说,今后仿山镇将继续关心、支持“农家书屋”建设,争取把更多健康、积极向上的图书资料送到广大农民群众手中,提高农民群众的科学文化水平,丰富群众业余文化生活。

通讯员 周明霞 姬莉



### 让残疾儿童共享文明实践成果

近日,单县新时代文明实践爱心助残志愿服务队,组织残疾儿童到县康复中心参观体能康复训练室,并到科技馆地球演变、陆地奇观、海洋世界等展区参观学习。

据了解,在新时代文明实践活动中,为残疾儿童“办实事、办好事、解难事”成为重点工作之一。近年来,各级残联及残疾人事业工作者自觉把残疾人事业与新时代文明实践相结合,从残疾儿童最现实的事情入手,从残疾儿童最现实的利益出发,倾情倾力解决残疾儿童的困难事、烦心事,引导儿童自尊、自信、自立、自强,增强残疾儿童的幸福感和安全感。  
记者 李保珠 摄

## 安全教育进校园 筑牢防溺水“防护墙”

本报讯(记者 时苏建)5月23日,市关工委防溺水关爱团、市防溺水安全教育中心联合市牡丹救援队走进定陶区第五实验小学,开展防溺水安全教育、义务宣讲活动,助力校园安全教育,筑牢防溺水安全“防护墙”。

据了解,连日来,随着气温升高,溺水事件易发高发期到来。为保障未成年人生命安全,维护家庭幸福和社会稳定,有效预防和减少青少年溺水事故,在市关工委、市教育局、共青团菏泽市委的大力支持下,我市启动防溺水安全进校园

活动,走进多个县区的中小学开展义务宣讲。在成武县,市关工委关爱团防溺水安全教育中心联合市牡丹救援队、菏泽冬泳协会等,先后深入城区13所中小学,开展防溺水安全教育活动。在牡丹区第二十二初级中学,市防溺水宣讲团团长刘保磊采用互动问答、现场演示等方式,围绕预防学生溺水安全“六不准”开展体验式教学讲课,并带领学生进行防溺水宣誓,用铿锵有力的语言,许下防溺水承诺,表达远离危险水域的决心。

每一个宣讲现场,专业人员现场讲解落水时如何自救、如何报警、如何利用工具施救等知识,演示如何智慧救援的动作要领、心脏复苏救援等,提高广大师生的安全意识和自救自护能力。

据市关工委关爱团防溺水安全教育中心主任倪健介绍,我市正在努力建设一支预防未成年人溺水和防溺水安全教育的精干队伍,2021年进校园举行宣讲防溺水500多场,大大减少了未成年人溺水事故,为未成年人健康成长和社会稳定作出应有的贡献。

## “这些荣誉比鲜花红酒更浪漫”

### ——记定陶区优秀青年检察干警、好军嫂刘颀

她常说,“作为军人的妻子,就要学会坚强,学会理解,让他穿过暴风雨后,有一个休憩之所,这才是军嫂对丈夫最大的支持。”她就是刘颀,定陶区人民检察院一名优秀的青年检察干警。

中华儿女多奇志,不爱红装爱武装。刘颀从小对绿色的军营充满了向往,一直梦想着有一天也能穿上军装成为一名光荣的军人,为国防事业贡献个人力量,但因各种原因未能如愿,于是她立下志愿——“此生只嫁军人为妻”。

2014年,刘颀和丈夫经熟人介绍相识,俩人的相爱之路也从互通的第一个电话开始。电话那端言语中,流露出的阳光、自信与真诚,让刘颀认准了这个山东汉子是可以信赖的对象,慢慢接触下来,刘颀更觉得这个汉子是一个对祖国赤胆忠心,对父母孝敬有加的儿男子弟兵。

“当军人的妻子可不容易,与丈夫聚少离多,还要照顾一家老小,可别后悔。”2015年,刘颀在与丈夫结婚前,有人曾经这样问过她,而此时的刘颀早已下定决心,

完成自己的心愿成为一名光荣的军嫂。一个军人半个家,一家不圆万家圆。嫁给一名军人有荣光,但艰辛可想而知。在成为军人的妻子后,原本无忧无虑的刘颀,开始挑起家庭的重担,她不再是独立的自己,不再有那么多属于自己的时间和空间。

婚后7年的生活中,刘颀与丈夫的爱情结晶先后诞生,而这美好的背后却展现出军嫂坚强的另一面。对于孕产妇而言,最需要丈夫陪伴左右,她孕育两个子女期间,妊娠反应严重,什么也吃不下,胃里时常翻江倒海,反复吐黄水,只能在医院靠药物补液,同时出现血压低、眩晕等症,常常要扶着墙才能一步一步艰难行走,那段时间,她整个人都瘦脱了相。

“每次去医院产检也总是一个人,看到其他孕产妇都有丈夫陪伴,是既羡慕又无助。”刘颀回忆说,直到临产时丈夫才从部队赶回来,婴儿还未满月时他又被部队紧急召回了。  
为了不影晌丈夫的工作,刘颀从来都

是报喜不报忧,电话里总是说家里一切都安好,嘱咐丈夫不用担心,不让丈夫分散注意力,她一个人默默承受所有,慢慢地也锤炼了她坚韧的品格。

结婚7年来,刘颀与丈夫相聚的时间不足1年,这期间多少日日夜夜,是在彼此的思念中默默度过。她既是妻子,也是两个孩子的母亲,与丈夫两地分居的生活,时常使她感到孤立无援,所有的家庭重担都落在她柔弱的肩上。

不做父母不知育儿难,做母亲的最担心的莫过于孩子生病。多年前,刘颀2岁多的儿子半夜突发高烧,引发四肢抽搐。当夜,一边是刚刚满月的女儿,一边是需要紧急送医的儿子,刘颀只能把孩子托付给楼上邻居照看,顶着寒风把儿子送到医院……

孩子生病了刘颀来照顾,可是她自己生病了谁来照顾呢?面对生活中的困难,刘颀是坚强的。2020年的冬天,刘颀突发疾病住院,她一个人拖着病躯办理住院手续,一个人做各项检查、挂点滴,很多时候

吃饭、上厕所都要请求医护人员帮忙,看着周边病人都有家人陪护,她的内心五味杂陈……

日子匆匆滑过,刘颀与丈夫的生活虽少了鲜花红酒的浪漫,但刘颀的丈夫在部队先后获评“2015至2016年度优秀基层干部”“2018年度优秀基层干部”“优秀基层干部”“2019年度个人三等功、爱兵标兵”“2021年度四有军官”等荣誉称号。

一路走来,一路艰辛,有磕磕绊绊,但也有彼此扶持的幸福。当一张荣誉证书寄回家时,刘颀说:“这些荣誉比鲜花红酒更浪漫,因为它们经得起时间的考验。”  
记者 孙涛



### 巡河护河环境美