

# 我们的征途是星辰大海

## ——载人航天精神述评

大漠戈壁金秋醉，弱水胡杨迎客归。  
在完成既定任务之后，神舟十二号3名航天员结束3个月的太空飞行踏上回家之路，返回位于西北大漠戈壁的东风着陆场。

归来之时，太空还是那片太空，中国人却又一次把一个国家崭新高度在这里标记——神舟飞船首次快速交会对接，首次进入自己建造的空间站，最长时间的太空驻留，最长时间的出舱活动……

这是中国航天的新高度，也是中华民族的新高度。

站在中国正式进入空间站时代的时间轴上，我们再回眸中国航天人29年来所走过的不平凡历程，不由得发现，一次次托举起中华民族的民族尊严与自豪的正是一种精神。这种精神，就是载人航天精神——特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献，也成为民族精神的宝贵财富，激励一代代航天人不忘初心、继续前行。

### (一)

1992年9月21日，党中央正式批准实施中国载人航天工程。从那天开始，中国载人航天事业在极其艰苦和困难的条件下悄然起步。

此时，苏联已发射了三代飞船，建设了“礼炮”号和“和平”号空间站。美国则完成了飞船向航天飞机的跨越。

面对晚于国外的现状白手起家，成千上万的科研人员开始昼夜攻关；面对自然环境恶劣的大漠戈壁烈日冒风沙，开建载人航天发射场；面对测试发射没有工作流程的窘境从零起步，十几个人组成的课题组全国奔波调研2000多个日夜，设计出全新的测试发射工艺流程……再大的困难都吓不倒中国航天人，他们以苦为荣、以苦为乐、埋头苦干，一次次向艰难险阻发起进攻，一次次向生理和心理极限发起挑战。

1998年1月5日，从1500多名优秀空军飞行员中精心选拔的14人，汇聚北京航天城，成为中国首批航天员。

天空与太空，一字之差，被苏联航天员列奥诺夫形象地称为“上天的阶梯”，包含了众多艰苦万分的训练。

在高速旋转的离心机里，常人只能承受3到4个G的重力加速度，航天员却要承受40秒的8个G的重力加速度。训练中，他们的五官被挤压变形，眼泪不自觉地往外飞，胸部极度压抑，呼吸非常困难，手臂抬不起来。一位航天员的母亲看后，一边流泪一边不住地摆手说：“不看了，不看了！”

做这种训练时，航天员手边有一个红色按钮，一旦挺不住了就可以立即按下按钮，请求暂停。但时至今日，没有一个人按下过这个按钮。

可以说，“特别能吃苦”是由载人航天领域的特别工作环境锤炼而成的。而正是在这种精神的激励下，参与工程研制、建设和试验的中国航天人，才能战胜各种难以想象



1999年11月20日，神舟一号无人飞船在酒泉卫星发射中心发射升空。 新华社发

的困难，实现了中华民族的千年飞天梦想。

### (二)

在人生的旅途上，什么是最大的激励力量？中国载人航天参研参试人员的选择，是把个人发展深深融入祖国的航天事业。

2008年9月27日，在黑色天幕和蓝色地球的映衬下，神舟七号航天员翟志刚在浩瀚太空留下中国人的第一个足印，鲜艳的五星红旗徐徐飘展的那一幕已经凝结成中国人永远的记忆。

然而，这一历史时刻的背后却是惊心动魄的生死考验。

就在翟志刚准备出舱之时，轨道舱频频响起火灾报警声。直面在太空最害怕发生的事故，翟志刚仍选择了毫不犹豫出舱。他说：“无论发生什么情况，我们都要完成任务，让五星红旗高扬在太空。”

这也是中国航天人的共同心声。

2003年10月15日9时，酒泉卫星发射中心惊雷乍起，长征二号F火箭托举着神舟五号飞船直刺苍穹。杨利伟刚开始感觉良好，但很快就遇到了麻烦——火箭开始剧烈抖动，产生了共振。

此前，他从来没有进行过这种训练。“难以承受的痛苦，感觉五脏六腑都要碎了。”杨利伟说，“有一刹那，以为自己要牺牲了。”

杨利伟并不害怕牺牲。在出征之前，他早已做好了牺牲生命的心理准备。他担心的是，如果牺牲了，他就无法完成接下来的任务，中国人的飞天梦想将推迟实现。

共振持续了26秒。后来有人评价：26秒，见证了在中国航天员英勇无畏、舍身为国的赤胆忠心。

18年后，“时代精神耀香江”之仰望星空话天宫活动在北京和香港两地成功举办。一名香港青年学生这样向杨利伟：“您觉得航天员这个职业最酷的地方是什么？”

杨利伟答：“在太空中，当我向全世界展示中国国旗时，那一刻我觉得我是最酷的。”

把个人理想与祖国命运紧紧相连，把个人选择与党的需要紧紧相连，把个人利益与

人民利益紧紧相连——这是中国航天人特别能战斗的源泉，是这个能打硬仗的战斗集体不断创新非凡业绩的最根本原因。

### (三)

载人航天是衡量一个国家综合国力的重要标志。虽然起步较晚，但中国航天人始终坚持高起点发展，自主创新，奋力攻关，突破和掌握了一批核心技术，在较短的时间内走出了一条具有中国特色的载人航天工程发展道路。

神舟飞船从研制开始就瞄准了国际第三代载人飞船水平，直接采用三人三舱的设计方案；为打造托举神舟飞天的神箭，运载火箭设计制造人员开展了近千项技术攻关，让长征二号F火箭成为享誉世界的“金牌火箭”；建设载人航天发射场，采用中国特色的总体技术方案——垂直总装、垂直测试、垂直整体运输、远距离测试发射，跻身世界先进行列……一系列新技术、新创造、新成果，无一不是中国航天人创新攻关的智慧结晶。

1999年11月20日清晨，西北大漠深处。成千上万的人们在袭人的寒风中兴奋等待着。6时30分，长征火箭托举着中国自行研制的神舟一号无人飞船直上云天，并于次日凌晨准确着陆在预定回收区域。

这意味着，中国航天用短短7年时间就走完了发达国家用三四十走过的路。最泥泞的道路，才能留下最深的足迹。同样，一种精神，只有经过狂风暴雨的洗礼、挫折失败的磨砺，才能浸入骨髓、刻骨铭心。

距离下一个发射窗口还有9天。为了摸排故障，试验队员换好服装、戴好面罩，一次次从50厘米见方的舱门钻进舱体仔细排查。

这枚火箭能否成功发射，关系着中国空间站“天地运输走廊”能否顺利搭建，更关系着后续载人航天计划能否顺利实施。

援建者们不畏艰难、忘我工作，告慰逝去的生命，为生者点燃希望。灾区群众擦去眼泪，揩起袖子，发扬自力更生、互帮互助精神，在一片废墟上重建家园。

风雨同舟、守望相助。正是在这场举世罕见的抗震救灾和灾后重建过程中，中华民族形成了万众一心、众志成城、不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学的伟大抗震救灾精神。

## 一方有难 八方支援

### ——抗震救灾精神述评

2008年5月12日，8.0级汶川特大地震骤然发生，造成近10万同胞罹难或失踪……

面对严重灾情，在中国共产党的坚强领导下，中华民族展现了万众一心、众志成城、不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学的伟大抗震救灾精神，迸发出气壮山河、感天动地的巨大力量，赢得了抗震救灾的伟大胜利。

### 以人为本、血肉相连——凝聚不屈的力量

绵竹汉旺广场的塔钟，永远定格在2008年5月12日的14时28分。地震发生后，党中央在第一时间把抗震救灾确定为全党全国最重要最紧迫的任务，迅速组织各方救援力量赶赴灾区。

72小时内调集14.6万陆海空和武警部队官兵驰援灾区；2亿元中央自然灾害生活补助应急资金紧急下拨，保障灾区群众生活物资急需；灾区各级党委和政府，广大干部群众紧急动员，迅速行动起来……

与时间赛跑，与死亡竞速。8.4万多名群众从废墟中被抢救出来，149万名被困群众得到解救，430多万名伤病员得到及时救治，1510万紧急转移安置受灾群众基本生活得到妥善安排。

震后第11天，灾后重建规划编制工作启动。3年内，中央共调拨、安排了各类政府性资金和公益性资金3000多亿元，确保灾后重建顺利推进。

今日汶川，新楼耸立，水绿山青，最漂亮的是民居，最坚固的是学校，最现代的是医

院。昔日满目伤痕的地震灾区浴火重生，创造出令人惊叹的“中国奇迹”。

在这片土地上，无数共产党员以舍生忘死、冲锋在前的精神，书写了与人民血肉相连的感人篇章——

地震发生那一刻，东汽中学教师、共产党员谭千秋张开双臂将学生掩护在自己身下，用生命诠释责任与师魂。

新时期共产党员的楷模、时任北川羌族自治县政府办公室主任任志强忍地震失去3名亲人的悲痛，不眠不休地投入救灾工作中。担任北川县副县长时，他勇担交通运输、安全生产等繁重、艰难的灾后重建工作任务，为保证群众走上“放心路”奔波于途，最后殉职在路上。

地震发生后，1万多支“党员抢险队”“党员突击队”“党员服务队”“党员先锋队”始终战斗在抗震救灾第一线。

### 一方有难、八方支援——众志成城建家园

一方有难，八方支援。这场举全国之力的抗震救灾，为灾区人民战胜灾难、重建家园注入了强大精神动力。地震发生后，邹凌从天津赶到映秀灾区。从抢险救援到灾后重建，再到脱贫攻坚，他一直留在映秀。如今，他担任映秀镇渔子溪村党支部书记、村主任。邹凌个人出资捐建了渔子溪大院，矿泉水厂等企业，将企业收益无偿赠送给全村老百姓，让村民变股民。看着村民们的笑容，邹凌很欣慰。

一对一、一帮一。汶川地震发生后，按照中央作出的对口支援的决策，19个对口支援省市，带着700多亿元援建资金，肩负着庄严使命，迅速奔赴灾区重建的战场。

时任潍坊市抗震救灾援川前线指挥的崔学选，冒着余震造成的滑坡和飞石危险，带领援建人员踏遍了北川县桂溪乡的山山水水。2009年7月13日，因连续超负荷工作，他倒在了援建路上……

援建者们不畏艰难、忘我工作，告慰逝去的生命，为生者点燃希望。灾区群众擦去眼泪，揩起袖子，发扬自力更生、互帮互助精神，在一片废墟上重建家园。

风雨同舟、守望相助。正是在这场举世罕见的抗震救灾和灾后重建过程中，中华民族形成了万众一心、众志成城、不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学的伟大抗震救灾精神。

### 不畏艰险、百折不挠——弘扬精神向前进

民族精神的内涵，总是在历史进步中不断得到丰富、在一次次重大考验中不断得到升华。

2013年4月20日，汶川地震灾区旧伤初愈，四川雅安市芦山县又发生7.0级大地震。汶川地震所凝结的抗震救灾精神再次体现在芦山救灾工作中。

“越是在困难的情况下，越是要增强全党全国各族人民同舟共济的凝聚力，越是要鼓起越是艰险越向前的精气神。”抗震救灾

5月的海南，室外温度高达30多摄氏度，湿度达90%以上。在火箭舱体中，则是零下183摄氏度的低温。巨大的温差考验着长征七号，也考验着每一名试验队员。而他们一切无暇顾及，都憋着一股劲儿，一定要尽快完成问题定位。

5月25日，归零工作接近尾声。5月29日20时55分，火箭成功发射！

“归零”，中国航天人创造的名词。这个可以简单解释为“从头开始查找故障原因”的词语被细化为5个步骤。正是“归零”原则与经过一次次发射试验淬炼而成的严谨细实作风，成就了中国载人航天的一次次成功飞行。

可以说，崇高使命激发了中国航天人特别能攻关的精神，这种精神又激励着中国航天人不畏艰险、勇攀高峰，在短短29年间便实现了从无人飞行到载人飞行，从一人一天到多人多天、从舱内实验到太空行走，从单船飞行到组合体稳定运行的航天奇迹。

### (四)

2021年6月17日9时22分，长征二号F遥十二运载火箭在酒泉卫星发射中心点火升空。约573秒后，飞船与火箭成功分离，进入预定轨道，将3名航天员顺利送入太空。

出征前，3名航天员专程来到距离发射场数公里外的东风革命烈士陵园。从元帅、将军到普通的官兵、科技工作者，有760多位为祖国航天事业献出生命的人在这里长眠。

潘仁瑾就是其中之一。1998年4月18日，神舟一号飞船紧张备战之际，载人航天发射场电磁兼容工作负责人——潘仁瑾累倒在了工作岗位上。

为支持丈夫工作，潘仁瑾毅然辞去在上海的工作，随丈夫来到大漠，一头扎进科研试验第一线。测试工作大多在野外进行，无论是炎夏还是寒冬，她都坚守在现场。那天深夜，潘仁瑾口吐鲜血突然倒下。弥留之际，她与丈夫有个约定：“飞船上天，勿忘相告”。

英雄淡泊名利，惟愿飞天梦圆时。今天，我们可以告慰烈士的是，已经有12艘神舟飞船从她长眠之地飞向太空，中国人的太空家园也已经开始建造。

作为中国航天史上规模宏大的跨世纪工程，载人航天工程实施以来，汇聚了全国数千家单位、数十万人参与其中。他们不论前方后方，不计名利得失，为了一个共同目标，形成了强大合力。正如航天员系统总设计师黄伟芬所说，载人航天真的是“以平凡成就非凡，以无名造就有名”。

精神无形，却能激发出无穷的力量，激励人负重前行、成就梦想。载人航天精神，是中国航天人在建设科技强国征程上立起的一座精神丰碑，是与“两弹一星”精神血脉赓续又极具鲜明时代特质的宝贵精神财富，将永远激励着中华民族努力进取、跨越时代、勇往直前。

新华社记者 李国利

劳模是什么？  
是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。  
劳模精神是什么？  
是爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献。  
在2020年11月24日举行的全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平总书记精辟概括了劳模精神、劳动精神、工匠精神的深刻内涵，指出劳模精神、劳动精神、工匠精神是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力，强调要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。

### 爱岗敬业、争创一流——不变的奋斗底色

伟大出自平凡，英雄来自人民。  
在我党领导人民进行革命斗争中，就涌现出了一批批“劳动英雄”，“边区工人”赵占魁穿着湿棉袄在高达2000摄氏度的熔炉前工作，终日汗流浹背，从不叫苦叫累；

新中国成立后，当家做主的中国工人阶级为党分忧、为国解难，全力投身社会主义革命和建设洪流，大庆“铁人”王进喜立下“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的铮铮誓言；

改革开放号角吹响，劳动模范勇立时代潮头，开拓进取，产业工人许振超先后6次打破集装箱装卸世界纪录，创下令世界惊叹的“振超效率”；

党的十八大以来，中国特色社会主义新时代，越来越多知识型、技能型、创新型的劳动者为实现中华民族伟大复兴梦想而奋斗，“金手天焊”高凤林先后为90多发火箭焊接过“心脏”，先后攻克航天焊接200多项难关，成为航天航空领域“大国工匠”；

……  
在劳模身上，体现了一以贯之强烈的主人翁事业心和责任感，勇攀高峰的坚定志向和坚韧品格，崇尚劳动、恪尽职守的高尚情操。

1950年至今，我国先后召开16次表彰大会，表彰全国劳动模范和先进工作者超过3万人次。

在全国劳模、中铁第四勘察设计院集团有限公司总工程师肖明清看来，“心在一艺，其艺必工；心在一职，其职必举”，是以劳模为代表的劳动者应该始终秉持的初心。

工作近30年，肖明清从一个普通技术人员成长为全国工程勘察设计师，带领团队研究和设计了从“万里长江第一隧”武汉长江隧道到“世界首座高铁水下盾构隧道”广深港高铁狮子洋隧道等60多座大型水底隧道，多座隧道创造了全国乃至世界之最。

时代在变，奋斗的底色永远不变。

### 艰苦奋斗、勇于创新——不变的奋斗情怀

社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。  
2013年前，我国2000吨以上的大型履带起重机全部依赖进口，价格、售后服务等受制于人。造出中国自己的“超级起重机”，是徐工集团高级工程师孙丽的梦想。

2013年，经过孙丽和团队的大力攻关，4000吨级履带起重机在山东烟台成功完成“首秀”，实现了我国在超大吨位履带起重机研发制造领域的突破。该设备创造性地采用模块化、集成化设计，多项技术填补了国内技术空白。

“为了这个梦想，我们奋斗了整整23年。”孙丽说。

创新，正是劳模精神不断发展、与时俱进的时代内涵。  
“要增强创新意识，培养创新发展，展示锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气。”2020年11月24日，在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平总书记向劳动者发出号召。

全国劳模薛莹来自中航西飞，从1992年开始参与国际航空制造合作项目垂直尾翼的装配生产。为了让她安装在飞机上的每一颗铆钉都做到质量最过硬、外观最漂亮，她和同事们一直致力于改进操作方法和工艺流程，先后交付的7000余架份优质垂直尾翼，赢得国际航空制造合作公司的高度认可。

全国劳模竺士杰是浙江省劳模、国网温州市洞头区供电公司线路安装队队长，自1986年参加工作以来，在电网建设一线岗位上干了一辈子。在电网建设任务极其繁重的时候，他每天起早摸黑，跋山涉水，放弃节假日休息时间，与施工队员一起拉线、排杆、立杆……在野外常常一待就是十几个小时。“苦一点累一点不算什么，要紧的是按时保质保量完成每一个施工任务。”他说。

伟大出自平凡，平凡造就伟大。  
“唯有不懈奋斗，才能创造幸福、实现梦想。”全国劳模、中铁一局五公司高级测量师白芝勇深有感触地说。从一名普通技术员到“金牌测量师”，20多年职业生涯中，他始终以“干一行爱一行，钻一行精一行”的精神，默默扎根一线，不断实现人生的自我超越。他和他的团队精测的线路占到了中国高铁运营里程的十分之一。

劳动是一切幸福的源泉。进入新时代以来，我国工人阶级和广大人民群众在实现中国梦伟大进程中拼搏奋斗，争创一流、勇攀高峰，为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚发挥了主力军作用，用智慧和汗水营造了劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会风尚，谱写了“中国梦·劳动美”的新篇章。

人民创造历史，劳动开创未来。在劳模精神激励下，千千万万劳动者正在各自岗位上埋头苦干，以自己的拼搏付出，奋发进取汇聚成实现中华民族伟大复兴的磅礴力量。

新华社记者 樊曦

### 淡泊名利、甘于奉献——不变的奋斗品格

1微米有多细？一根头发丝的1/60！  
把模具精度控制在1微米之内，是全国劳模、无锡微研股份有限公司高级技师陈亮的手艺绝活。

“再仔细一点点，离1微米的精度就能更近一点点！”为了更好地应对每一次挑战，陈亮为自己立下了这样一条工作准则。  
立足本职、淡泊名利、爱岗敬业，这是一代代劳模的奋斗品格。

叶志成是浙江省劳模、国网温州市洞头区供电公司线路安装队队长，自1986年参加工作以来，在电网建设一线岗位上干了一辈子。在电网建设任务极其繁重的时候，他每天起早摸黑，跋山涉水，放弃节假日休息时间，与施工队员一起拉线、排杆、立杆……在野外常常一待就是十几个小时。“苦一点累一点不算什么，要紧的是按时保质保量完成每一个施工任务。”他说。

伟大出自平凡，平凡造就伟大。  
“唯有不懈奋斗，才能创造幸福、实现梦想。”全国劳模、中铁一局五公司高级测量师白芝勇深有感触地说。从一名普通技术员到“金牌测量师”，20多年职业生涯中，他始终以“干一行爱一行，钻一行精一行”的精神，默默扎根一线，不断实现人生的自我超越。他和他的团队精测的线路占到了中国高铁运营里程的十分之一。

劳动是一切幸福的源泉。进入新时代以来，我国工人阶级和广大人民群众在实现中国梦伟大进程中拼搏奋斗，争创一流、勇攀高峰，为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚发挥了主力军作用，用智慧和汗水营造了劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会风尚，谱写了“中国梦·劳动美”的新篇章。

人民创造历史，劳动开创未来。在劳模精神激励下，千千万万劳动者正在各自岗位上埋头苦干，以自己的拼搏付出，奋发进取汇聚成实现中华民族伟大复兴的磅礴力量。

新华社记者 樊曦



“金手天焊”高凤林在工作中(2015年4月30日摄)。他先后为90多发火箭焊接过“心脏”，攻克航天焊接200多项难关。 新华社发

# 爱岗敬业 争创一流

## 劳模精神述评